

Lampiran 1

Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari:

Nama Peneliti : Armila Alifya

Institusi : Jurusan DIII Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Dengan judul Gambaran Kesesuaian Standar Porsi, Pola Menu Dan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darull Khair Kabupaten Lampung Utara Tahun 2022

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan.

Bandar Lampung, 2022

Peneliti

Menyetujui Responden,

(Armila Alifya)

(.....)



**YAYASAN AL ISLAMIYAH
PONDOK PESANTREN DAARUL KHAIR
KOTABUMI LAMPUNG UTARA**

Alamat : Jl. Pesantren Muarajaya Kotabumi Lampung Utara KP. 34518.

Telp. (0724) 22069 Email: ppdaarulkhair@gmail.com Web: ppdaarulkhair.ponpes.id

Facebook: [ppdaarulkhair@gmail.com](https://www.facebook.com/pondok.pesantren.daarul.khair) (pondok.pesantren.daarul.khair)

SURAT PERNYATAAN

Nomor : 024/PPDK/YADK/VI/2022

Sehubungan Dengan Surat Dari Fakultas Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjung Karang Tahun Akademik 2021/2022 Nomor. Pp. 03. 01/ LU/1712/2022
Mengadakan Penelitian Di Pondok Pesantren Daarul Khair Maka Dengan Ini
Menerangkan Nama Mahasiswa Di Bawah Ini:

Nama : Armila Alifiya

NIM : 1913411091

Benar Telah Mengadakan Penelitian Di Pondok Pesantren Daarul Khair Guna
Melengkapi Data Pada Penyusunan Skripsi Yang Berjudul Gambaran Pengetahuan Dan
Personal Hygiene Mengenai Skabies Di Pondok Pesantren.

Demikian Surat Pernyataan Ini Dibuat Untuk Dapat Dipergunakan Sebaik- Baiknya.

Kotabumi, 18 Juni 2022
Pimpinan Pondok,

KH. ANDI KOMARHADI S.Ag

Lampiran 2

Form Kesesuaian Standar Porsi dan Pola Menu

Responden :

Pewawancara :

Nama Responden :

Tanggal :

Waktu makan	Bahan makanan	Jumlah (gr)	Standar penukar anjuran makan	Keterangan

Lampiran 3

Form Pengukuran Status Gizi

Responden :

Pewawancara :

Nama Responden :

Tanggal :

No	Nama	Pendidikan	Usia	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Keterangan

Olahan Data

energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit kurang (<70%)	62	87.3	87.3	87.3
	defisit sedang (70-80%)	3	4.2	4.2	91.5
	defisit ringan (80-90%)	1	1.4	1.4	93.0
	normal (90-110%)	2	2.8	2.8	95.8
	lebih (>110%)	3	4.2	4.2	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit kurang (<70%)	52	73.2	73.2	73.2
	defisit sedang (70-80%)	7	9.9	9.9	83.1
	defisit ringan (80-90%)	5	7.0	7.0	90.1
	normal (110%)	5	7.0	7.0	97.2
	lebih (>110%)	2	2.8	2.8	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit kurang (<70%)	60	84.5	84.5	84.5
	defisit sedang (70-80%)	4	5.6	5.6	90.1
	defisit ringan (80-90%)	1	1.4	1.4	91.5
	normal (90-110%)	5	7.0	7.0	98.6
	lebih (>110%)	1	1.4	1.4	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit kurang (<70%)	59	83.1	83.1	83.1
	defisit sedang (70-80%)	5	7.0	7.0	90.1
	defisit ringan (80-90%)	1	1.4	1.4	91.5
	normal (90-110%)	4	5.6	5.6	97.2
	lebih (>110%)	2	2.8	2.8	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

status gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurus (<18,49)	29	40.8	40.8	40.8
	normal (18,50-24,99)	41	57.7	57.7	98.6
	obesitas (>30)	1	1.4	1.4	100.0
	Total	71	100.0	100.0	





Data Rekapitulasi Status Gizi Dan Asupan Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darull Khair
Kabupaten Lampung Utara

No	Nama Responden	Status Gizi			Asupan Hari 1				Asupan Hari 2				Rata-rata			
		BB	TB	IM T	E	P	L	KH	E	P	L	KH	E	P	L	KH
1	Adelia Windi	32	142	15,9	911,7	54,4	46,3	67,1	1.033,5	53	61,7	65,1	964,9	53,4	53,6	64,7
2	Adinda Jul Hasanah	38	146	22,5	933,7	51	29,4	185,4	544	28	24,7	122,9	466,6	25,5	14,7	92,7
3	Adinda Karenia	56	159	22,2	1.152,1	49,2	38,5	246,5	730	26,6	32,8	113,2	576	24,6	19,3	123,3
4	Aisyah Amelia	36	150	16	480,4	29,6	12,2	60,3	439,6	27,4	13,7	120,5	525	29,7	13	104,7
5	Anggun Kirani	41	151	18	1.801,8	81,6	57	239,9	1.028,7	46,4	21,9	156,3	900,9	40,8	28,5	120
6	Aulia An'nur	61	158	24,4	1.998,4	88,1	79,9	376,4	1.612,5	56,9	69,9	194,5	999,2	44	40	188,2
7	Ayu Wulandari	62	166	22,5	899,9	31,8	21,5	142,5	892,5	33	24	138,7	896,2	32,4	22,8	140,6
8	Delaviana Sinta Salsabila	82	162	31,2	2.581,2	103,5	95,2	326,2	1.702,1	70,6	66,2	207,9	1.290,6	51,7	47,6	163,1
9	Delya Khusnul	34	151	14,9	1.002,7	99	75,9	278,2	921,3	43,7	24,5	156,5	1.054,5	49,5	38	139,1
10	Dhiska Rahma	43	151	18,9	1.808	82,8	63,2	222,3	1.753,1	71,4	60,5	229	1.676,1	66,6	53,7	230

11	Dinda Ainur Rachma	39	150	17,3	1.771,4	71,9	62,6	230,2	1.213,1	45,1	53,3	141,5	885,7	35,9	31,3	115,1
12	Dita Hayati	40	159	15,8	621	19,8	13,4	104,7	615	34,8	26,9	99,3	618	27,3	20,2	102
13	Eka Septiani	61	161	23,5	513,3	28,8	15,1	64,3	681	34,6	33	62,1	662,2	32,9	24,1	77,5
14	Elsa Desilya Putri	47	156	19,3	551,8	32,4	27,2	43,2	922,9	49,2	60,6	44,5	802,4	42	44	58,2
15	Eva Muthia Hamidah	40	162	15,2	455,4	24,1	11,5	61,9	746,2	41,7	24,7	120,6	600,8	32,9	18,1	91,2
16	Fanisa Liana Putri	36	157	14,6	1.102,5	38,9	29,7	171,7	477,1	33,2	15,4	131,1	825,3	36,8	26,6	151
17	Fatmah Mulyani	35	146	16,4	1.134,2	45,1	30,3	199,8	1.027,5	41,1	17,3	175,4	997,9	42,9	23,7	165,8
18	Fithrotul Aulia	45	161	17,4	1.447,4	35,3	19,3	283,3	1.622,6	61,7	37,6	286,3	1.535	48,5	28,4	284,8
19	Hanifah Luthfi	37	155	15,4	2.072,5	90	75,8	309,8	1.837,4	69	46	342,6	1.515,3	64	49,2	242,6
20	Hanifah Mar'atus solehah	46	153	19,7	357,9	23	6,3	121,6	1.044,1	72,2	63,5	221,1	701	47,6	34,9	171,3
21	Heiyan Maydia Puspita Sari	52	161	20,1	998,7	36,4	23,2	162,5	1.768,2	70,2	53	251,4	1.383,4	53,3	38,1	207
22	Hilwa Fitria	60	165	22	551,8	40,9	21,4	109,1	779,3	36,4	42	67,4	665,6	38,6	31,7	88,2
23	Indri Noviyanti	35	143	17,1	735,4	42	34,4	61,7	857,3	34,7	43,9	83,1	796,3	38,4	39,2	72,4
24	Isna Yanti	47	157	19,	543,9	28,4	18,2	65,7	702,3	24	32,9	81	623,1	26,2	25,6	73,

				1												3
25	Jelita Faradila	42	149	18,9	702,5	26,2	15,3	112,8	998,8	37	16,5	175,9	850,7	31,6	15,9	144,3
26	Linda Afrianti	41	163	15,4	442,2	23,2	11	60,5	670	31,4	34,2	65,1	576,3	26,2	23,2	66
27	Lira Syifa	43	157	17,4	408	18,7	3,3	73,8	715,1	33,2	26,5	86,3	561,5	25,9	14,9	80
28	Lulu Khalifah	34	146	16	1.131,3	16,1	16,1	159,6	776,2	49,8	25,5	140	953,7	33	36,9	149,8
29	Maziyyatul Auliya	44	160	17,2	519,7	29,9	12,6	68,7	604,1	33,2	23,3	66,5	561,9	31,6	18	67,6
30	Laila Putri	47	156	19,3	388,5	17,3	19,6	78,8	700,4	33,2	30,4	72,3	544,4	25,3	25	75,5
31	Mutiara Amalia	52	166	18,9	510	40,1	13,9	111,3	570,4	25,8	12,1	88,6	540,2	32,9	13	100
32	Nabila Putri Dinanti	39	154	16,4	506,1	31,6	13,5	64,9	452,3	20,9	13,3	61,5	479,2	26,2	13,4	63,2
33	Nadia Riska	43	160	16,8	601,4	25,9	13,6	91,7	586,8	32,4	22,2	62	594,1	29,1	17,9	76,9
34	Najwa Al-ulya	59	158	23,6	523,1	33,6	15	60,3	730,9	31	22,44	99,8	627	32,3	18,7	80,1
35	Nasywa Nafisatu	65	157	16,4	949,6	52,6	83,9	235,5	919,1	48,1	24,2	179,3	934,4	50,3	54	207,4
36	Naura Fairuz	47	155	19,6	1.285,3	51,7	30,4	225	783,5	30	13,2	132,3	1.034,4	40,9	21,8	178,7
37	Novia Wulandari	51	146	23,9	518,2	31,2	14,3	65,2	529,0	22,5	21,7	60,8	523,6	26,9	18,0	63,0
38	Nur Laila	57	158	22,	744,1	26,2	23,1	106,5	790,1	41,6	35,6	73,3	767,1	33,9	29,3	89,

	Rahma			8												9
39	Nurul Kholidiah	49	159	19,4	1.823,8	57,8	43,2	300,4	496,4	30,9	14,4	87,3	1.160,1	44,4	28,8	193,8
40	Putri Wardani	47	159	18,6	835,1	48,9	26,8	137,9	481,4	21,3	12,5	71,6	658,3	35,1	19,7	104,8
41	Rahma Anjani	51	161	19,7	902,8	37,2	19,5	143,0	681,0	34,6	33,0	62,2	791,9	35,9	26,2	102,6
42	Rahma Mirza Fhadila	58	161	22,4	437,0	24,2	17,0	44,2	582,3	23,3	13,5	90,1	509,6	23,7	15,2	67,2
43	Rahma Nur Hasanah	61	157	24,7	621,9	22,4	20,9	86,9	426,1	20,0	11,4	57,9	524,0	21,2	16,1	72,4
44	Ratil Galensi	53	160	20,7	1.460,5	63,2	56,5	175,2	760,7	56,2	49,4	85,3	1.110,6	59,7	53,0	130,3
45	Renata Al Zahra	66	164	24,5	1.163,3	63,6	63,9	88,4	855,2	37,0	15,9	165,4	1.009,3	50,3	39,9	126,9
46	Resti Alda	40	160	15,6	637,9	27,9	13,2	100,1	580,8	26,8	23,4	65,1	609,3	27,4	18,3	82,6
47	Riby Saubawita	47	153	20,1	1.023,5	45,8	33,8	135,1	1.640,1	80,1	53,1	208,0	1.331,8	62,9	43,4	171,5
48	Rihhadatul Aisy	39	152	16,9	639,8	25,3	12,9	104,6	729,1	47,4	18,8	159,4	684,4	36,3	15,8	132,0
49	Riska Wati	49	152	21,2	533,9	27,8	5,2	91,0	595,3	34,6	31,7	44,2	564,6	31,2	18,5	67,6
50	Rita Ulfa	64	162	24,4	1.405,4	47,2	40,5	288,2	1.089,4	34,4	23,1	186,2	1.247,4	40,8	31,8	237,2
51	Siti Nur Laila	47	156	19,3	504,2	13,3	18,6	69,5	700,2	35,6	30,8	71,2	602,2	24,4	24,7	70,3
52	Siti Rohmah	47	149	21,	337,8	40,8	16,7	143,6	1.361,	46,9	27,5	232,0	849,7	43,9	22,1	18

				2					6							7,8
53	Siti Savinatuz	53	160	20,7	504,2	24,7	11,2	73,1	670,5	30,0	36,7	56,0	587,4	27,4	23,9	64,6
54	Sri Rahayu	52	161	20,1	1.649,4	79,6	54	210,1	1.196,8	41,2	28,2	198,1	1.423,1	60,4	41,1	204,1
55	Thamara Regina	42	154	17,7	467,0	24,6	12,2	62,9	1.278,9	53,0	33,1	188,7	872,9	38,8	22,6	125,8
56	Tria Azzahra	47	153	20,1	1.003,3	35,3	19,8	198,3	1.481,3	49,0	40,7	228,3	1.242,3	42,2	30,3	213,3
57	Widiya Agustini	50	157	20,3	944,2	42,7	21,8	215,5	908,4	47,8	26,1	145,9	926,3	45,2	23,9	180,7
58	Zahra Dwi Zalyanti	58	156	23,8	440,7	21,4	10,9	63,1	532,5	24,8	15,6	72,5	486,6	23,1	13,2	67,8
59	Zahra Tusita	40	151	17,5	1.724,7	63,8	46,8	264,9	896,4	48,2	25,3	145,6	1.310,6	56,0	36,1	205,3
60	Zalfa Atha	45	161	17,4	413,9	15,6	12,2	59,2	1.080,6	32,3	21,1	192,3	747,3	24,0	16,6	125,7
61	Zulaika Salsabila	50	159	19,8	332,0	15,1	2,7	59,8	775,3	33,5	30,2	92,1	553,7	24,3	16,4	75,9
62	Sakinah	38	160	14,8	2.109,3	40,5	67,1	354,2	1.998,3	40,5	66,9	365,7	2.345	81	68	376
63	Dila	43	153	18,4	2.098,3	37	66,2	344,8	2.034,2	41	65,2	355,2	2.287	78	66,2	345,2
64	Putri Permata Sari	49	155	20,4	2.099,1	20	65,4	301,5	1.978,2	25	65,4	365,4	1.987,9	45	61,9	301,5
65	Afika Pasha	55	153	23,5	2.432,2	27,5	68,3	300,8	2.399,2	28,9	66,1	376,1	2.409,1	54,7	67,3	307,8
66	Ayu Destianti	40	155	16,	2.456,	23,6	69	254,1	2.423,	26,1	67,9	302,1	2.591,	47,2	72,3	28

				6	7				1				7			1,4
67	esperiza	50	153	21,4	549,1	45,5	68,4	218,2	578,2	43,1	66,9	301,7	556,9	54,3	89	187,2
68	Diana	44	149	19,8	571	55,2	68,7	212,3	534,2	43,9	69,8	209,4	456,9	21,3	75,2	109,6
69	Vindira	42	154	17,7	478,2	37,4	54	235,5	487,9	37,9	45	214,7	980,2	35,7	32,5	219,3
70	Meca	39	155	16,2	446,9	54,1	34	223,1	409,2	49,5	43,2	125,3	872,5	23,1	33,7	224,6
71	Dea	51	153	21,8	423,1	44,8	44,2	209,1	347,9	39,4	33,4	104,7	653,1	32,1	23,67	112,6