

LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

Naskah Penjelasan Untuk Mendapatkan Informed consent

Dari Subjek Penelitian

Assalamualaikum. Wr. Wb

Perkenalkan

Nama : Meitri Dian Mumpuni Prameswari

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang “Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Tuberkulosis paru di RS. Advent Bandar Lampung tahun 2022”. Tujuan penelitian untuk melihat bagaimana penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pasien Tuberkulosis paru

Perlakuan yang akan diberikan pada responden adalah intervensi ± 3 hari sampai pasien pulang. Pada kunjungan pertama pasien akan dilakukan skrining, selanjutnya dilakukan pengkajian gizi dengan mewawancarai pasien terkait kondisi pasien, kebiasaan makan pasien, *recall* 24 jam, dan memberikan pertanyaan tentang pengetahuan pasien tentang penyakit Tuberkulosis paru. Waktu per kali kunjungan dimungkinkan waktu 1-2 jam.

Lampiran 2 Persetujuan Responden

LEMBAR PERSetujuan RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama KUSPIONO
 Umur 50 th
 Alamat Jl. Yudistira 09 Cakrawala No 57
 No HP 085264853535

Menyatakan bahwa bersedia untuk dijadikan sebagai responden penelitian mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungsari dengan judul penelitian "Penerapan Asuhan Gizi Terstandar pada pasien Tuberkulosis Tuberkulosis paru di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2022"

Demikian surat pernyataan ini saya dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya

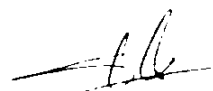
Bandar Lampung, 2021

Peneliti

Yang menyatakan



Mentri Dini M.P.


 Kuspiono

Lampiran 3 Identitas Responden

Nama Pewawancara : Meitri Dian Mumpuni Prameswari

Tanggal/Wawancara : 03 Mei 2022

A. Identitas Responden

1. Nama : Erika Oktavia Gindhi
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Umur : 27 thn
4. Pendidikan : Perguruan Tinggi

5. Pekerjaan : Tidak bekerja
6. Status / konseling : tidak pernah

Lampiran 4 Skrining Awal

Indikator Penilaian Malnutrisi			Penilaian	Skor
1. Apakah pasien tampak kurus?		√	Ya Tidak	1 0
2. Apakah terdapat penurunan berat badan selama 1 bulan terakhir ? Untuk bayi <1 thn berat badan tidak naik selama 3 bulan terakhir		√	Ya Tidak	1 0
3. Apakah terdapat salah satu kondisi berikut : Diare 5 kali/hari atau muntah >3 kali/hari dalam seminggu terakhir Asupan makanan berkurang selama 1 minggu terakhir		√	Ya Tidak	1 0
4. Apakah terdapat penyakit atau keadaan yang mengakibatkan pasien berisiko mengalami malnutrisi ?		√	Ya Tidak	2 0
Interpretasi Skor ☐ Skor 0 : Risiko rendah ☐ Skor 1-3 : Risiko sedang ☐ Skor 4-5 : Risiko berat			Total Skor : 5	
	Bila skor 1 : memerlukan assesment gizi lanjut oleh Dietisien.			
	Bila ada kriteria tsb diatas, dilanjutkan dengan melakukan assasment “Penilaian Status Fungsional/Barthel Indeks”			

Sumber : (Kementerian Kesehatan RI, 2014)

Lampiran 5 Formulir Asuhan Gizi

Proses Asuhan Gizi Terstandar	
1. Pengkajian Gizi	
a. Antropometri	BB = 33 kg, TB = 156 cm.
b. biokimia	Hb (Rendah), Ht (Rendah), Trombosit (Tinggi), Eritrosit (Tinggi), MCV (Rendah), MCH (Rendah), MCHC (Rendah), Natrium (Rendah), Kalium (Tinggi).
c. fisik-Klinis	sesak, penurunan nafsu makan, nyeri ulu hati, mual, dan lemah.
d. riwayat gizi	Pola makan pasien sebelum masuk rumah sakit yaitu makanan utama 3 x/hari dengan peberian porsi kecil namun sering, pasien tidak menyukai konsumsi makanan kecil. sebelum pasien menderita TB Paru pola makan pasien cenderung tidak teratur dan menyukai konsumsi makanan pedas. pasien tidak memiliki alergi. Asupan sebelum masuk rumah sakit energi 515,9 kkal (21%), protein 15,83 gr (15%), lemak 28,02 gr (50%), karbohidrat 40,61 gr (12%), serat 6,27 gr (20%), kalsium 126,6 mg (13%), zat besi 2,37 mg (1%), natrium 79,52 mg (5%), seng 1,46 mg (18%), vitamin A 70,35 mg (12%), vitamin B ₁ 0,29 mg (27%), vitamin B ₆ 0 mg (0%), vitamin B ₁₂ 0 mg (0%), vitamin C 9,2 mg (12%), vitamin D 0 mg (0%), dan vitamin E 0 mg (0%).
e. Riwayat Personal	Pasien masuk rumah sakit dengan diagnose TB Paru <i>on treatmen</i> , disertai ketidak seimbangan cairan <i>electrolit imbalance</i> dan Anemia pada tanggal 02 Mei 2022
2. Diagnosis Gizi (Domain Intake, Klinis, Behavior)	(NC.4.1) Malnutrisi (P) , berkaitan dengan perubahan fungsi gastrointestinal, asupan oral Inadekuat, mual dan nyeri perut, kurangnya pengetahuan terkait makanan dan zat gizi, adanya infeksi (E) , ditandai dengan IMT 13,56 kg/m ² , asupan energi 21 %, kadar natrium 116 mEq/L (rendah).
3. Intervensi (Jenis, bentuk, komposisi, dan route diet)	Jenis diet : ETPT I Bentuk makanan : lunak TIM Cara pemberian : Oral
4. Rencana Monev	1. Antropometri

	2. Biokimia 3. Fisik/Klinis 4. Asupan
--	---

Lampiran 6 Formulir Kuisiener Frekuensi Pangan

(Food Frequency Quesionaire)

R5/Puskesmas		Tanggal			Dicatat oleh:		
Nama :		Cender	Umur :	Tinggi Badan	BB	BB Ideal :	IMT
No.Reg :		L/P	th	cm	kg	kg	
Daerah Asal	Agama	Pendidikan :		Pekerjaan	Aktivitas		
		TK/ SD/ SLTP/ SLTA/PT					
Dokter yang mengirim		Diagnosis			Diet :		
Hasil lab penting				Pengobatan			
KETERANGAN TENTANG MAKANAN							
Diet sebelumnya :		Alergi makanan/Pantangan/makanan disukai/tdk disukai					
Keterangan lain :							
	Lebih 1 x seminggu	1 x seminggu	3 - 6 x seminggu	1 - 2 x seminggu	Kurang 1 x seminggu	Tidak pernah	
Beras							
Jagung							
Mi/macaroni							
Roti							
Biskuit/kue							
Kentang							
Singkong							
Ubi rambat							
Tahu							
Tempe							
Oncom							
Kacang-kacangan							
Ayam tanpa kulit							
Ayam dengan kulit							
Ayam Kentucky							
Daging berlemak							
Daging tanpa lemak							
Daging diawet/kornet							
Bakso							
Sosis/burger							
Jeroan ayam/sapi							
Telur ayam/bebe/puyuh							
Ikan segar							
Ikan kering							
Udang segar							
Sayuran warna hijau							
Sayuran kacang-kacangan							
Wortel, tomat, terong							
Susu kental manis							
Susu skim							
Susu full cream							
Susu skim							
Keju							
Ice cream							
Minyak/makanan digoreng							
Makanan bersantan							
Minuman manis							
Minuman kemasan							

Sumber : (Kementerian Kesehatan RI, 2014)

Lampiran 7 Kuisisioner

KUISISIONER PENGETAHUAN PASIEN

Daftar Pertanyaan.

Petunjuk pengisian : Berilah tanda (✓) pada kotak jawaban yang tersedia

No	Pertanyaan	Salah	Benar
1.	Penyakit TB paru dapat menular melalui penggunaan handuk bersamaan dengan orang lain.	✓	
2.	Penyebab penyakit TB paru adalah merokok dan kurang istirahat		✓
3	Penyakit TB paru merupakan penyakit keturunan dari orang tua.	✓	
4.	Penyakit TB paru dapat menular melalui udara pada saat pasien TB paru berbicara, meludah sembarangan, batuk atau bersin.		✓
5.	TB paru dapat menular melalui darah penderita		✓
6.	Penyakit TB paru dapat dicegah dengan menjaga kebersihan rumah, pencahayaan dan ventilisasi yang baik.	✓	
7.	Pencegahan dan penularan penyakit TB paru dengan menutup mulut saat bersin dan batuk.		✓
8.	Mengonsumsi suplemen zink dan vitamin A baik untuk proses kesembuhan pasien TB Paru		✓
9	Merokok dan mengonsumsi alcohol tidak mempengaruhi proses kesembuhan pada pasien TB paru.	✓	
10	Mengonsumsi Ikan gabus baik untuk penderita TB paru yang mengalami Anemia		✓
11	Mengonsumsi Jus buah belimbing baik untuk kekebalan tubuh pada paenderita TB Paru		✓
12	Mengonsumsi suplemen vitamin A, Vitamin B ₁₂ , Vitamin C, Vitamin D, dan Vitamin E baik untuk		✓

	mempercepat kesembuhan penyakit TB Paru		
13.	Kurang asupan tenaga pada penderita TB paru dapat menghambat penyembuhan	√	
14.	Mengonsumsi sayuran dan buah-buahan dapat mempercepat proses kesembuhan pada penderita TB paru.		√
15.	Makan makanan yang beraneka ragam dan seimbang baik untuk mempercepat proses kesembuhan pada penderita TB paru		√
16.	Mengonsumsi makanan yang tinggi vitamin C mampu membantu meningkatkan imunitas tubuh pada pasien TB paru		√
17.	Minum air putih yang sudah dimasak 2,5 liter/hari berguna agar dahak encer dan gampang dikeluarkan.		√
18	Mengonsumsi makanan beraneka ragam dapat mencegah kemampuan bakteri untuk bertahan dari efek obat anti tuberculosis.		√
19	Penyakit TB paru diobati dengan dengan menggunakan obat anti tuberculosis (OAT) harus dikonsumsi secara teratur selama 6 bulan		√
20	Efek samping dari obat TB dapat menyebabkan nafsu makan meningkat.	√	

Baik jika jawaban benar > 16 (80%)

Cukup jika jawaban benar 12-16 (60%-80%)

Kurang jika jawaban benar < 12 (60%)

Sumber : (Adiwidia, 2012; Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2014)

Lampiran 8 Kunci Jawaban

1. Benar
2. Salah
3. Salah
4. Benar
5. Salah
6. Benar
7. Benar
8. Benar
9. Salah
10. Benar
11. Benar
12. Salah
13. Benar
14. Benar
15. Salah
16. Benar
17. Salah
18. Benar
19. Benar
20. Benar

Lampiran 9 Kelayakan Etik



Rumah Sakit Advent Bandar Lampung

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Jl. Pemuda No. 48, Bandar Lampung 35148 Telp. 691.021.061/8

SURAT KELAikan ETIK (ETHICAL CLEARANCE)

Nomor 004/KEPKRSABL/02/2022

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN RUMAH SAKIT ADVENT BANDARALAMPUNG SETELAH
MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN DENGAN
MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN :

JUDUL : "PENATALAKSANAAN ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN TB PARU DI
RUMAH SAKIT ADVENT BANDAR LAMPUNG"

NAMA PENELITI : Meitri Dian Mumpuni Prameswari

LOKASI : RUMAH SAKIT ADVENT BANDAR LAMPUNG

DINYATAKAN LAIK ETIK

Bandar Lampung, 28 Februari 2022

Ketua KEPK RUMAH SAKIT ADVENT

Renny Sarah Asih, Ners



Catatan

Keterangan Laik etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal dikeluarkan

Pada akhir Penelitian, Laporan Pelaksanaan harus diserahkan kepada Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Advent Bandar Lampung dalam bentuk soft copy. Jika ada perubahan protokol atau perpanjangan Penelitian harus mengajukan kembali permohonan Kajian etik Penelitian.

Lampiran 10 Leaflet





Contoh menu sehari
Pagi (07.00) :

- nasi goreng
- ayam pepes
- tahu goreng
- lalap tomat dan timun
- salak

selingan (10.00) :

- bubur kacang hijau

Siang (13.00) :

- nasi
- ikan lele goreng
- telur rebus
- tempe goreng
- sayur katuk
- jeruk

Selingan (15.00):

- salad buah

Sore (17.00) :

- nasi
- empal daging
- ikan bumbu kuning
- perkedel tempe
- sop sayur

Selingan

- biskuit
- susu

NAMA: MEITRI DIAN M.P
1913411003



Diet ETPT
(Energi Tinggi Protein Tinggi)



diet ETPT (Energi Tinggi Protein Tinggi) adalah diet yang mengandung energi dan protein diatas kebutuhan normal

Tujuan Diet :

- memenuhi kebutuhan energi dan protein yang meningkat untuk mencegah kerusakan jaringan tubuh
- menambah berat badan hingga mencapai normal

ZAT GIZI YANG BAIK



zat gizi

1. Energi
2. Protein
3. Lemak
4. Karbohidrat
5. kalsium
6. zat besi
7. vitamin A
8. Vitamin B
9. Vitamin C
10. Vitamin D
11. Vitamin E

Olahraga merupakan suatu bentuk aktivitas fisik yang terencana dan terstruktur, yang melibatkan gerakan tubuh berulang-ulang dan ditujukan untuk meningkatkan kebugaran jasmani.





Lampiran 11 Recall Sebelum Masuk Rumah Sakit

Hasil recall SMRS

waktu	menu	bahan	berat	URT	NILAI GIZI																
					energi	protein	lemak	KH	Serat	Ca	Fe	Na	Zn	VIT A	VIT B ₁	VIT B ₆	VIT B12	VIT D	VIT E	VIT.C	
			(gr)		(kkal)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
makan pa	nasi putih	nasi putih	40	3/4 gls	72	1,2	0,12	15,92	0,08	10	0,16	0,4	0,24	0	0,02	0	0	0	0	0	
	sempol ay	daging ay	10		29,8	1,82	2,5	0	0	1,4	0,15	10,9	0,06	24,5	0,008	0	0	0	0	0	
		tepung te	5		16,65	0,45	0,05	3,86	0,015	1,1	0,065	0,1	0,14	0	0,005	0	0	0	0	0	
		telur	5		7,7	0,62	0,54	0,035	0	4,3	0,15	7,1	0,05	3,05	0,006	0	0	0	0	0	
		minyak	6		53,04	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	teh	gula	12		25	0	0	6	0	0,6	0,012	0,12	0	0	0	0	0	0	0	0	
	buah	pepaya	80		36,8	0,4	0,08	9,76	1,28	18,4	1,36	3,2	0,24	292	0,032	0	0	0	0	62,4	
TOTAL					179,19	4,09	9,21	19,815	0,095	16,8	0,525	18,5	0,49	27,55	0,039	0	0	0	0	0	0
makan sia	nasi putih	nasi putih	30		54	0,9	0,09	11,94	0,06	7,5	0,12	0,3	0,18	0	0,015	0	0	0	0	0	
	telur gore	telur	30		46,2	3,72	3,24	0,21	0	25,8	0,9	42,6	0,3	18,3	0,036	0	0	0	0	0	
		minyak	6		53,04	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	sayur tum	kacang pa	20		18,2	2,3	0,02	1,06	2,7	60	0,12	6	0,1	0	0,14	0	0	0	0	9,2	
		tempe	10		20,1	2,08	0,88	1,35	0,14	15,5	0,4	0,9	0,17	0	0,019	0	0	0	0	0	
		minyak	3		26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	teh	gula	12		25	0	0	6	0	0,6	0,012	0,12	0	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL					218,06	9	13,23	14,56	2,9	108,8	1,54	49,8	0,75	18,3	0,21	0	0	0	0	0	9,2
makan ma	bubur aya	bubur	40		62,4	0,92	0,08	6,24	3,28	16,4	0,16	0,32	0,16	0	0,04	0	0	0	0	0	
		daging ay	10		29,8	1,82	2,5	0	0	1,4	0,15	10,9	0,06	24,5	0,008	0	0	0	0	0	
		minyak	3		26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	buah	pepaya	60		27,6	0,3	0,06	7,32	0,96	13,8	1,02	2,4	0,18	219	0,024	0	0	0	0	46,8	
TOTAL					118,72	2,74	5,58	6,24	3,28	17,8	0,31	11,22	0,22	24,5	0,048	0	0	0	0	0	0
JUMLAH					515,97	15,83	28,02	40,615	6,275	126,6	2,375	79,52	1,46	70,35	0,297	0	0	0	0	9,2	
KEBUTUHAN					2516	126	56	345,95	32	1000	330	1500	8	600	1,1	1,3	4	15	15	75	
PRESENTASI					21%	15%	50%	12%	20%	13%	1%	5%	18%	12%	27%	0%	0%	0%	0%	12%	

Lampiran 12 Perencanaan Menu Rumah Sakit

A. Pemberian Menu

1. Hari ke-1

waktu	menu	bahan	berat	URT	NILAI GIZI																
					energi (kcal)	protein (gr)	lemak (gr)	KH (gr)	Serat (gr)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)	VIT A (mcg)	VIT B ₁ (mg)	VIT B ₆ (mg)	VIT B12 (mg)	VIT D (mg)	VIT E (mg)	VIT.C (mg)	
pagi	bubur	bubur	200		144	2,6	0	30,52	16,4	82	0,8	1,6	0,8	0	0,2	0	0	0	0	0	
	bistik Lam	lamb	20		38	2	1,26	1,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		kecap mar	5		3,55	0,285	0,065	0,45	0	6,15	0,285	55,7	0	0	0	0	0	0	0	0	
	rolade ta	telur	30		46,2	3,72	3,24	0,21	0	25,8	0,9	42,6	0,3	18,3	0,036	0	0	0	0	0	
		tahu putih	80		64	8,72	3,76	0,64	0,08	178,4	2,72	1,6	0,64	0	0,08	0	0	0	0	0	
	T. kgc pan	kacang pa	20		6,2	0,46	0,02	1,06	0,54	12	0,12	6	0,1	0	0,14	0	0	0	0	9,2	
		labu siam	30		9	0,18	0,03	2,01	1,86	4,2	0,15	0,9	0,3	0	0,006	0	0	0	0	5,4	
		minyak	3		26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	sop kntg v	kentang	20		12,4	0,42	0,04	2,7	0,1	12,6	0,14	1,4	0,06	0	0,18	0	0	0	0	4,2	
		wortel	20		7,2	0,2	0,12	1,58	0,2	9	0,2	14	0,06	1,425	0,008	0	0	0	0	3,6	
	buah	pepaya	80		36,8	0,4	0,08	9,76	1,28	18,4	1,36	3,2	0,24	292	0,032	0	0	0	0	62,4	
	susu	entramix	20		52	2	1,6	7,4	0,6	41,6	4,16	36	13	15,6	0,026	0,032	0,05	1,58	13	0,28	
	TOTAL				445,87	20,985	13,215	57,74	20,46	348,55	6,675	127	2,5	311,725	0,682	0	0	0	0	84,8	
	siang	bubur	bubur	200		144	2,6	0	30,52	16,4	82	0,8	1,6	0,8	0	0,1	0	0	0	0	0
		telur ayan	telur	55		84,7	6,82	5,94	0,385	0	47,3	1,65	78,1	0,55	33,55	0,066	0	0	0	0	0
rolade ta		norl	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		tahu putih	70		56	7,63	3,29	0,56	0,07	156,1	2,38	1,4	0,56	0	0,07	0	0	0	0	0	
		telur	30		46,2	3,72	3,24	0,21	0	25,8	0,9	42,6	0,3	18,3	0,036	0	0	0	0	0	
T.buncis v		buncis	30		10,2	0,72	0,09	2,16	0,57	30,3	0,21	2,4	0,09	0	0,015	0	0	0	0	3,3	
		wortel	20		7,2	0,2	0,12	1,58	0,2	9	0,2	14	0,06	1,425	0,008	0	0	0	0	3,6	
bubur kgc		kgc. hijau	40		43,6	3,48	0,12	7,32	0,6	38	0,6	178,8	1,12	48	0,048	0	0	0	0	1,2	
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,008	0	0	0	0	0,8	
		gula kelap	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	
		gula putih	5		19,7	0	0	4,7	0	0,25	0,005	0	0,05	0	0	0	0	0	0	0	
buah		pisang	70		75,6	0,7	0,35	17,01	0,98	21,7	0,63	27,3	0,49	79,1	0,077	0	0	0	0	2,1	
susu		entramix	20		52	2	1,6	7,4	0,6	41,6	4,16	36	13	15,6	0,026	0,032	0,05	1,58	13	0,28	
TOTAL				574,7	28,23	17,42	75,925	19,42	456,55	11,76	383,2	17,065	195,975	0,454	0,032	0,05	1,58	13	11,28		
selingan		puding co	agar-agar	0,5	-	0,1	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula	8 1/2 sdt		31,52	0	0	7,52	5	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL				31,62	0	0	7,56	5	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
sore	Nasi TIM	nasi	150		180	3,6	0,6	39	0,6	4,5	0,6	1,5	0,6	0	0	0	0	0	0	0	
	nugget ta	tepung pa	10		39,5	1,3	0,5	7,2	0,45	0	0,48	73,2	4,2	0	0	0,01	0,04	0	0	0	
		tahu putih	90		72	9,81	4,23	0,72	0,09	200,7	3,06	1,8	0,72	0	0,09	0	0	0	0	0	
		telur	30		46,2	3,72	3,24	0,21	0	25,8	0,9	42,6	0,3	18,3	0,036	0	0	0	0	0	
	sop kntg v	buncis	20		6,8	0,48	0,06	1,44	0,38	20,2	0,14	1,6	0,06	0	0,01	0	0	0	0	2,2	
		wortel	10		3,6	0,1	0,06	0,79	0,1	4,5	0,1	7	0,03	0,7125	0,004	0	0	0	0	1,8	
		kentang	20		12,4	0,42	0,04	2,7	0,1	12,6	0,14	1,4	0,06	0	0,18	0	0	0	0	4,2	
	buah	pisang	78		104,52	0,858	0,39	18,954	1,092	24,18	0,702	30,42	0,546	88,14	0,0858	0	0	0	0	2,34	
	bubur kgc	kgc. hijau	40		43,6	3,48	0,12	7,32	0,6	38	0,6	178,8	1,12	48	0,048	0	0	0	0	1,2	
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,008	0	0	0	0	0,8	
		gula kelap	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	
		gula putih	5		19,7	0	0	4,7	0	0,25	0,005	0	0,05	0	0	0	0	0	0	0	
	susu	entramix	20		52	2	1,6	7,4	0,6	41,6	4,16	36	13	15,6	0,026	0,032	0,05	1,58	13	0,28	
	TOTAL				615,82	26,128	13,51	94,514	4,012	376,83	11,112	375,32	20,731	170,7525	0,4878	0,042	0,09	1,58	13	12,82	
	S. malam	biskuit	regal	20		58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL				58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
JUMLAH				1726,61	103,973	44,445	249,729	48,892	1181,938	29,547	885,6	40,296	678,4525	1,6238	0,074	0,14	3,16	26	108,9		
KEBUTUHAN				1.731,48	94,5	48	229,41	32	1000	330	1500	8	600	1,1	1,3	4	15	15	75		
PRESENTASE				100%	110%	93%	109%	153%	118%	9%	59%	504%	113%	148%	6%	4%	21%	173%	145%		

2. Hari ke 2

waktu	menu	bahan	berat	URT	NILAI GIZI															
					energi	protein	lemak	KH	Serat	Ca	Fe	Na	Zn	VIT A	VIT B ₁	VIT B ₆	VIT B12	VIT.C	VIT D	VIT E
			(gr)		(kkal)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
pagi	Nasi TIM	nasi	150		180	3,6	0,6	39	0,6	4,5	0,6	1,5	0,6	0	0,15	0	0	0	0	0
	r. tahu ku	tahu putih	70		56	7,63	3,29	0,56	0,07	156,1	2,38	1,4	0,56	0	0,07	0	0	0	0	0
		telur	50		77	6,2	4	0,35	0	43	1,5	71	0,5	30,5	0,06	0	0	0	0	0
		T.Terigu	5		1,65	0,45	0,05	3,89	0,015	1,1	0,065	0,1	0,14	0	0,005	0	0	0	0	0
		nori	-		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	sambal ke	kentang	40		24,8	0,84	0,08	5,4	0,2	25,2	0,28	2,8	0,12	0	0,36	0	0	0	0	5,25
		tahu putih	60		48	6,54	2,82	0,48	0,06	133,8	2,04	1,2	0,48	0	0,06	0	0	0	0	0
		minyak	3		26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis labu	labu siam	30		9	0,18	0,03	2,01	1,86	4,2	0,15	0,9	0,3	0	0,006	0	0	0	0	5,4
		wortel	20		7,2	0,2	0,12	1,58	0,2	9	0,2	14	0,06	1,425	0,008	0	0	0	0	3,6
	S. labu Ku	labu kunir	20		10,2	1,7	0,14	2	0,54	8	0,14	56	0,3	0	0,04	0	0	0	0	1
		buncis	30		10,2	0,72	0,09	2,16	0,57	30,3	0,21	2,4	0,09	0	0,015	0	0	0	0	3,3
	buah	pisang am	70		75,6	1	0,56	7,21	0,98	20,3	0,14	7	0,14	0	0,035	0	0	6,3	0	0
	bubur kg	kg. hijau	40		43,6	3,48	0,12	7,32	0,6	38	0,6	178,8	1,12	0	0,048	0	0	0	0	1,2
		santan	5		16,2	0,21	1,75	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,008	0	0	0	0	0,8
		gula kelap	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	3		11,82	0	0	2,82	0	0,15	0,003	0	0,03	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					617,09	32,9	17,15	78,86	5,695	478,15	8,533	338,1	4,485	31,925	0,865	0	0	6,3	0	20,55
siang	Nasi TIM	nasi	150		180	3,6	0,6	39	0,6	4,5	0,6	1,5	0,6	0	0,15	0	0	0	0	0
	telur gore	telur	55		84,7	6,82	4,4	0,385	0	47,3	1,65	78,1	0,55	33,55	0,066	0	0	0	0	0
		buncis	10		3,4	0,24	0,03	0,72	0,19	10,1	0,07	0,8	0,03	0	0,005	0	0	0	0	1,1
		minyak	3		26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	bamoi	telur puyu	20		23,2	2,14	1	0,12	0	13	0,7	22,2	0,24	19	0,026	0	0	0	0	0
		tahu putih	70		56	7,63	3,29	0,56	0,07	156,1	2,38	1,4	0,56	0	0,07	0	0	0	0	0
		kecap ma	5		3,55	0,285	0,065	0,45	0	6,15	0,285	55,7	0	0	0	0	0	0	0	0
	T.buncis	buncis	40		13,6	0,96	0,12	2,88	0,76	40,4	0,28	3,2	0,12	0	0,02	0	0	0	0	3,3

		minyak	3		26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	S. Kcg hijau	kg. hijau	30		32,7	2,61	0,09	3,09	0,45	28,5	0,45	134,1	0,84	36	0,036	0	0	0	0,9
		wortel	20		7,2	0,2	0,12	1,58	0,2	9	0,2	14	0,06	1,425	0,008	0	0	0	3,6
	bubur kg	kg. hijau	40		43,6	3,48	0,12	7,32	0,6	38	0,6	178,8	1,12	0	0,048	0	0	0	1,2
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,008	0	0	0	0,8
		gula kelapa	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	8		31,52	0	0	7,52	0	0,4	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0
	buah	pisang am	70		75,6	1	0,56	0,56	0,98	20,3	0,14	7	0,14	0	0,035	0	0	6,3	0
TOTAL					643,61	29,325	19,065	68,265	2,87	357,95	7,448	490,8	4,245	89,975	0,437	0	0	0	10,9
S. siang	roti polos	roti polos	30		57	1,6	0,5	10,2	1	0,2	0	40	0,3	0	0	0	0	0	0
TOTAL					57	1,6	0,5	10,2	1	0,2	0	40	0,3	0	0	0	0	0	0
sore	Nasi TIM	nasi	150		180	3,6	0,6	39	0,6	4,5	0,6	1,5	0,6	0	0,15	0	0	0	0
	telur pany	telur	55		84,7	6,82	5,94	0,385	0	47,3	1,65	78,1	0,55	33,55	0,066	0	0	0	0
	sop labu k	labu kunir	30		15,3	1,7	0,21	3	0,81	12	0,21	84	0,45	470,7	0,06	0	0	0	0,6
		bakso	20		31,6	3,6	1,16	1,98	10,2	0,44	0,22	97,4	0	0	0	0	0	0	0
		kacang leri	10	-	11,6	0,9	0,04	3,69	0,8	0,33	0	0,2	0	0	0,15	0	0	0	0
	buah	pisang raja	70	1 bh	75,6	0,7	0,56	10,5	14	0,14	0,2	7	0	0,035	0,63	0	0	0	0
	bubur kg	kg. hijau	40		43,6	3,48	0,12	7,32	0,6	38	0,6	178,8	1,12	0	0,048	0	0	0	1,2
		santan	5		16,2	0,21	0,22	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,008	0	0	0	0,8
		gula kelapa	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	5		19,7	0	0	4,7	0	0,25	0,005	0	0,05	0	0	0	0	0	0
TOTAL					497,6	21,16	9,35	74,655	27,01	107,46	3,71	448	2,815	504,285	1,112	0	0	0	2,6
S. malam	biskuit	regal	20		58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
S. malam	biskuit	regal	20		58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
JUMLAH					1873,9	85,385	46,365	245,98	36,575	943,76	19,691	1316,9	11,845	626,185	2,414	0	0	6,3	34,05
KEBUTUHAN					1.731,48	94,5	48	229,41	32	1000	330	1500	8	600	1,1	1,3	4	15	75
PRESENTASI					108%	90%	97%	107%	114%	94%	6%	88%	148%	104%	219%	0%	0%	42%	45%

3. Hari ke-3

waktu	menu	bahan	berat	URT	NILAI GIZI															
					energi	protein	lemak	KH	Serat	Ca	Fe	Na	Zn	VIT A	VIT B ₁	VIT B ₆	VIT B12	VIT.C	VIT D	VIT E
			(gr)		(kkal)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
pagi	Nasi TIM	nasi	150		180	3,6	0,6	39	0,6	4,5	0,6	1,5	0,6	0	0,15	0	0	0	0	0
	telur goreng	telur	50		77	6,2	4	0,35	0	43	1,5	71	0,5	30,5	0,06	0	0	0	0	0
		wortel	10		3,6	0,1	0,06	0,79	0,1	4,5	0,1	7	0,03	0,7125	0,004	0	0	1,8	0	0
		minyak	3		26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	sop uter	tahu	80	-	64	4	2,4	5,6	0,08	2,72	0,64	1,6	0	0,008	0	0	0	0	0	0
		wortel	5	-	1,8	0,05	0,03	0,395	2,25	0,05	0,015	3,5	0	0,002	0,9	0	0	3,6	0	0
		telur	40		61,6	4,96	4,32	0,28	0	34,4	1,2	56,8	0,4	24,4	0,048	0	0	0	0	0
	t.buncis	buncis	40		13,6	0,96	0,12	2,88	0,76	40,4	0,28	3,2	0,12	0	0,02	0	0	4,4	0	0
		udang veg	10		9	1	0,6	2,1	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0
	bubur kg	kg. hijau	40		43,6	3,48	0,12	7,32	0,6	38	0,6	178,8	1,12	48	0,048	0	0	1,8	0	0
		santan	5		16,2	0,21	1,85	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,008	0	0	1,2	0	0
		gula kelapa	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	5		19,7	0	0	4,7	0	0,25	0,005	0	0,05	0	0	0	0	0	0	0
	buah	pepaya	70		32,2	0,35	0,07	5,74	1,12	16,1	1,19	2,8	0,21	255,5	0,028	0	0	58,5	0	0
	jus	melon	100		37	0,6	0,4	7,8	1	12	0,4	27	0,1	1	0,02	0	0	0	0	0
TOTAL					605,12	25,66	18,07	81,035	6,51	200,42	6,755	372,2	3,175	360,1225	1,286	0	0	71,3	0	0
siang	Nasi TIM	nasi	150		180	3,6	0,6	39	0,6	4,5	0,6	1,5	0,6	0	0,15	0	0	0	0	0
	telur b. ku	telur	50		77	6,2	4	0,35	0	43	1,5	71	0,5	30,5	0,06	0	0	0	0	0
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,01	0	0	1,2	0	0
	T. wortel	wortel	40		14,4	0,4	0,24	3,16	0,4	18	0,4	28	0,12	0	0,016	0	0	7,2	0	0
		minyak	3		26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	s. labu sia	labu siam	30		9	0,18	0,03	2,01	1,86	4,2	0,15	0,9	0,3	0	0,006	0	0	4,5	0	0
		kacang pa	15		4,65	0,345	0,015	0,795	0,405	9	0,09	4,5	0,075	0	0,105	0	0	6	0	0
	bubur kg	kg. hijau	40		43,6	3,48	0,12	7,32	0,6	38	0,6	178,8	1,12	0	0,048	0	0	1,8	0	0

		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,008	0	0	1,2	0	0
		gula kelap	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	5		19,7	0	0	4,7	0	0,25	0,005	0	0,05	0	0	0	0	0	0	0
	buah	pisang am	70		75,6	1	0,56	14,07	0,98	20,3	0,14	7	0,14	0	0,035	0	0	6,3	0	0
	jus	semangka	70		19,6	0,35	0,14	4,13	0,28	4,9	0,14	4,9	0,07	0	0,035	0	0	4,2	0	0
TOTAL					521,77	16,125	13,545	79,895	5,125	147,35	3,945	298,5	3,065	30,5	0,473	0	0	32,4	0	0
selingan	puding co	agar-agar	0,5	-	0,1	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula	5	1/2 sdt	19,7	0	0	4,7	5	0,005	0	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					19,8	0	0	4,74	5	0,005	0	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0
sore	Nasi TIM	nasi	150		180	3,6	0,6	39	0,6	4,5	0,6	1,5	0,6	0	0,15	0	0	0	0	0
	telur pang	telur	50		77	6,2	4	0,35	0	43	1,5	71	0,5	30,5	0,06	0	0	0	0	0
		tahu putih	80		64	8,72	3,76	0,64	0,08	178,4	2,72	1,6	0,64	0	0,08	0	0	0	0	0
	sop mix v	labu siam	20		6	0,12	0,02	1,34	1,24	2,8	0,1	0,6	0,2	0	0,004	0	0	4,5	0	0
		kacang pa	30		9,3	0,69	0,03	1,59	0,81	18	0,18	9	0,15	0	0,21	0	0	6,9	0	0
		bakso	30		47,4	6,6	1,74	2,97	15,3	0,66	0,33	146,1	0	0	0	0	0	0	0	0
S. siang	roti polos	roti polos	30		57	1,6	0,5	10,2	1	0,2	0	40	0,3	0	0	0	0	0	0	0
	buah	pisang	70		75,6	0,84	0,35	7,21	0,98	21,7	0,63	27,3	0,49	79,1	0,077	0	0	0	0	2,1
	bubur kg	kg. hijau	40		43,6	3,48	0,12	7,32	0,6	38	0,6	178,8	1,12	0	0,048	0	0	1,8	0	0
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,008	0	0	1,2	0	0
		gula kelap	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	5		19,7	0	0	4,7	0	0,25	0,005	0	0,05	0	0	0	0	0	0	0
	jus	melon	60		22,2	0,36	0,24	4,68	0,6	7,2	0,24	16,2	0,06	0,6	0,012	0	0	0	0	0
TOTAL					637,3	48,695	14,03	84,08	21,21	319,21	7,13	493,1	4,155	110,2	0,649	0	0	14,4	0	2,1
S. malam	biskuit	regal	20		58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
JUMLAH					1842,59	90,88	45,945	263,75	37,845	666,985	17,83	1163,85	10,395	500,8225	2,408	0	0	118,1	0	2,1
KEBUTUHAN					1.731,48	94,5	48	229,41	32	1000	330	1500	8	600	1,1	1,3	4	15	15	75
PRESENTASE					106%	96%	96%	115%	118%	67%	5%	78%	130%	83%	219%	0%	0%	787%	0%	3%

4. Hari ke-4

waktu	menu	bahan	berat	URT	NILAI GIZI															
					energi	protein	lemak	KH	Serat	Ca	Fe	Na	Zn	VIT A	VIT B ₁	VIT B ₆	VIT B12	VIT.C	VIT D	VIT E
			(gr)		(kkal)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
pagi	Nasi TIM	nasi	150		180	3,6	0,6	39	0,6	4,5	0,6	1,5	0,6	0	0,15	0	0	0	0	0
	telur	telur	50		77	6,2	4	0,35	0	43	1,5	71	0,5	30,5	0,06	0	0	0	0	0
	tahu dadu	tahu	70	-	56	3,5	2,1	4,9	0	2,38	0,56	1,4	0	0,007	0	0	0	0	0	0
		kecap mar	3		2,13	0,171	0,039	0,27	0	3,69	0,171	33,42	0	0	0	0	0	0	0	0
	T. kg pnjg	kacang pa	30		9,3	0,69	0,03	1,59	0,81	18	0,18	9	0,15	0	0,21	0	0	9,2	0	0
		minyak	3		26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	S. wrtl jan	wortel	30		10,8	0,3	0,18	2,37	0,3	13,5	0,3	21	0,09	0	0,012	0	0	5,4	0	0
		jamur	10		3	0,19	0,01	0,55	0,36	0,9	0,07	2,2	0,08	0	0,03	0	0	0	0	0
		santan	3		9,72	1	1,302	0,168	0	0,42	0,057	0,54	0,027	0	0,002	0	0	1,2	0	0
	buah	semangka	70		19,6	0,35	0,14	4,83	0,28	4,9	0,14	4,9	0,07	0	0,035	0	0	4,2	0	0
	bubur kg	kg. hijau	40		43,6	3,48	0,12	7,32	0,6	38	0,6	178,8	1,12	0	0,048	0	0	1,8	0	0
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,008	0	0	1,2	0	0
		gula kelap	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	3		11,82	0	0	2,82	0	0,15	0,003	0	0,03	0	0	0	0	0	0	0
	jus	semangka	120		33,6	0,6	0,24	8,28	0,48	8,4	0,24	8,4	0,12	0	0,06	0	0	7,2	0	0
TOTAL					518,59	20,441	14,431	76,528	3,43	142,34	4,646	333,16	2,832	30,507	0,615	0	0	30,2	0	0
siang	Nasi TIM	nasi	150		180	3,6	0,6	39	0,6	4,5	0,6	1,5	0,6	0	0,15	0	0	0	0	0
	tahu marr	tahu	90	1 bh	72	4,5	2,7	6,3	0	3,06	0,72	1,8	0	0,009	0	0	0	0	0	0
		telur	55	-	84,7	6,82	4,4	0,385	0	1,65	0,55	78,1	0,55	33,55	0	0	0	0	0	0
		paprika	10	1/4 bh	10,9	0,099	0,03	0,603	0	0,034	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	telur gore	telur	55		84,7	6,82	4,4	0,385	0	47,3	1,65	78,1	0,55	33,55	0,066	0	0	0	0	0
		jagung	10		3,5	0,22	0,74	0,19	0,7	0,05	35,3	0,08	0	0	0,008	0	0	0,8	0	0
	S.wortel	wortel	30		10,8	0,3	0,18	1,56	0,3	13,5	0,3	21	0,09	0	0,012	0	0	5,4	0	0
		soleng jag	20		7	0,44	0,02	1,48	0,38	1,4	0,1	70,6	0,16	0	0,016	0	0	1,6	0	0
	buah	melon	70		25,9	0,42	0,28	5,46	0,7	8,4	0,28	18,9	0,07	0,7	0,014	0	0	0	0	0
	jus	melon	100		37	0,6	0,4	7,8	1	12	0,4	27	0,1	0	0,02	0	0	0	0	0

	bubur kg	kg. hijau	40		43,6	3,48	0,12	7,32	0,6	38	0,6	178,8	1,12	0	0,048	0	0	1,8	0	0
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,008	0	0	1,2	0	0
		gula kelapa	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	3		11,82	0	0	2,82	0	0,15	0,003	0	0,03	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					607,42	27,659	16,54	49,903	4,28	134,544	40,728	476,88	3,315	67,809	0,342	0	0	10,8	0	0
S. malam	biskuit	regal	20		58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
sore	Nasi TIM	nasi	150		180	3,6	0,6	39	0,6	4,5	0,6	1,5	0,6	0	0,15	0	0	0	0	0
	telur pang	telur	55	-	84,7	6,82	4,4	0,385	0	1,65	0,55	78,1	0,55	33,55	0	0	0	0	0	0
		labu siam	10		3	0,06	0,01	0,67	0,62	1,4	0,05	0,3	0,1	0	0,002	0	0	2,7	0	0
	tempe da	tempe	70		140,7	14,21	6,16	9,45	0,98	108,5	2,8	6,3	1,19	0	0,133	0	0	0	0	0
		minyak	3		26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,0006	0	0	1,2	0	0
	syr labu si	wortel	30		10,8	0,3	0,18	1,56	0,3	13,5	0,3	21	0,09	0	0,012	0	0	5,4	0	0
		labu siam	10		3	0,06	0,01	0,67	0,62	1,4	0,05	0,3	0,1	0	0,002	0	0	2,7	0	0
	buah	pisang	60		80,4	0,72	0,3	12,06	0,84	18,6	0,54	23,4	0,42	0	0,066	0	0	1,8	0	0
	jus	melon	100		37	0,6	0,4	7,8	1	12	0,4	27	0,1	0	0,02	0	0	0	0	0
	bubur kg	kg. hijau	40		43,6	3,48	0,12	7,32	0,6	38	0,6	178,8	1,12	0	0,048	0	0	1,8	0	0
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,008	0	0	1,2	0	0
		gula kelapa	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	3		11,82	0	0	2,82	0	0,15	0,003	0	0,03	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					673,24	31,22	18,92	86,095	5,56	204,9	6,213	338,6	4,39	33,55	0,4416	0	0	16,8	0	0
selingan	puding co	agar-agar	0,5	-	0,1	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula	8 1/2 sdt		31,52	0	0	7,52	5	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					31,62	0	0	7,56	5	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0	0
JUMLAH					1889,47	99,72	45,891	234,086	18,27	481,792	51,587	1148,72	10,537	131,866	1,0566	0	0	57,8	0	0
KEBUTUHAN					1.731,48	94,5	48	229,41	32	1000	330	1500	8	600	1,1	1,3	4	75	15	15
PRESENTASE					109%	106%	96%	102%	57%	48%	16%	77%	132%	22%	96%	0%	0%	77%	0%	0%

Lampiran 13 Hasil Recall Selama Intervensi

A. Hasil Recall

1. Hari ke -1

waktu	menu	bahan	berat	URT	NILAI GIZI															
					energi	protein	lemak	KH	Serat	Ca	Fe	Na	Zn	VIT A	VIT B ₁	VIT B ₆	VIT B12	VIT D	VIT E	VIT.C
			(gr)		(kkal)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
pagi	bubur	bubur	30		21,6	0,39	0	4,578	2,46	12,3	0,12	0,24	0,12	0	0,03	0	0	0	0	0
	bistik Lam	lamb	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		kecap ma	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	rolade tah	telur	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		tahu putih	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	T. kg pan	kacang pa	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		labu siam	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		minyak	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	sop kntg v	kentang	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		wortel	10		3,6	0,1	0,06	0,79	0,1	4,5	0,1	7	0,03	0,7125	0,004	0	0	0	0	1,8
	buah	pepaya	80		36,8	0,4	0,08	9,76	1,28	18,4	1,36	3,2	0,24	292	0,032	0	0	0	0	62,4
	susu	entramix	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					62	0,89	0,14	15,128	3,84	35,2	1,58	10,44	0,39	292,7125	0,066	0	0	0	0	64,2
siang	bubur	bubur	60		43,2	0,78	0	9,156	4,92	24,6	0,24	0,48	0,24	0	0,03	0	0	0	0	0
	telur ayan	telur	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	rolade tah	norori	-		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		tahu putih	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		telur	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	T.buncis w	buncis	5		1,7	0,12	0,015	0,36	0,095	5,05	0,035	0,4	0,015	0	0,0025	0	0	0	0	0,55
		wortel	5		1,8	0,05	0,03	0,395	0,05	2,25	0,05	3,5	0,015	0,35625	0,002	0	0	0	0	0,9
	bubur kg	kg. hijau	70		76,3	6,09	0,21	12,81	1,05	66,5	1,05	312,9	1,96	84	0,084	0	0	0	0	2,1
		santan	10		32,4	0,42	4,34	0,56	0	1,4	0,19	1,8	0,09	0	0,014	0	0	0	0	1,4
		gula kelap	8		30,88	0,24	0,8	6,08	0	6,08	0,208	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	8		31,52	0	0	7,52	0	0,4	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0
	buah	pisang	90		97,2	0,9	0,45	21,87	1,26	27,9	0,81	35,1	0,63	101,7	0,099	0	0	0	0	2,7
	susu	entramix	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					315	8,6	5,845	58,751	7,375	134,18	2,591	354,34	3,03	186,0563	0,2315	0	0	0	0	7,65

selingan	puding co	agar-agar	0,5 -	0,1	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula	8 1/2 sdt	31,52	0	0	7,52	5	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL				31,62	0	0	7,56	5	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0	0
sore	Nasi TIM	nasi	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	nugget tal	tepung pa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		tahu putih	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		telur	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	sop kntg v	buncis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		wortel	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		kentang	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	buah	pisang	80	107,2	0,88	0,4	19,44	1,12	24,8	0,72	31,2	0,56	90,4	0,088	0	0	0	0	2,4
	bubur kg	kg. hijau	50	54,5	4,35	0,15	9,15	0,75	47,5	0,75	223,5	1,4	60	0,06	0	0	0	0	1,5
		santan	10	32,4	0,42	4,34	0,56	0	1,4	0,19	1,8	0,09	0	0,01	0	0	0	0	1
		gula kelapa	8	30,88	0,24	0,8	6,08	0	6,08	0,208	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	8	31,52	0	0	7,52	0	0,4	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0
	susu	entramix	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL				256,5	5,89	5,69	42,75	1,87	80,18	1,876	256,66	2,13	150,4	0,158	0	0	0	0	4,9
S. malam	biskuit	regal	20	58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL				58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
LUAR RUMAH SAKIT																			
S. malam	biskuit	regal	10	29,3	0,2	0,15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL				29,3	0,2	0,15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
JUMLAH				753,02	24,58	12,125	145,189	18,085	249,568	6,047	621,52	5,55	629,1688	0,4555	0	0	0	0	76,75
KEBUTUHAN				2308,64	126	64,12	305,89	32	1000	330	1500	8	600	1,1	1,3	4	15	15	75
PRESENTASE				33%	20%	19%	47%	57%	25%	2%	41%	69%	105%	41%	0%	0%	0%	0%	102%

2. Hari ke -2

waktu	menu	bahan	berat	URT	NILAI GIZI															
					energi	protein	lemak	KH	Serat	Ca	Fe	Na	Zn	VIT A	VIT B ₁	VIT B ₆	VIT B12	VIT.C	VIT D	VIT E
			(gr)		(kkal)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
pagi	Nasi TIM	nasi	30		36	0,72	0,12	7,8	0,12	0,9	0,12	0,3	0,12	0	0,03	0	0	0	0	0
	r. tahu ku	tahu putih	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		telur	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		T.Terigu	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		nori	-		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	sambal ke	kentang	10		6,2	0,21	0,02	1,35	0,05	6,3	0,07	0,7	0,03	0	0,09	0	0	0	0	5,25
		tahu putih	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		minyak	3		26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	tumis labu	labu siam	5		1,5	0,03	0,005	0,335	0,31	0,7	0,025	0,15	0,05	0	0,001	0	0	0	0	5,4
		wortel	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,6
	S. labu Ku	labu kunir	10		5,1	1,7	0,07	1	0,27	4	0,07	28	0,15	0	0,02	0	0	0	0	1
		buncis	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,3
	buah	pisang am	80		86,4	1	0,64	19,44	1,12	23,2	0,16	8	0,16	0	0,04	0	0	0	0	7,2
	bubur kg	kg. hijau	50		54,5	4,35	0,15	9,15	0,75	47,5	0,75	223,5	1,4	0	0,06	0	0	0	0	1,5
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,01	0	0	0	0	1
		gula kelap	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	3		11,82	0	0	2,82	0	0,15	0,003	0	0,03	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					263,54	8,37	6,555	45,975	2,62	87,25	1,423	261,65	1,985	0	0,251	0	0	0	0	28,25
siang	Nasi TIM	nasi	40		48	0,96	0,16	10,4	0,16	1,2	0,16	0,4	0,16	0	0,04	0	0	0	0	0
	telur gore	telur	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		buncis	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,1
		minyak	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	bamoi	telur puyu	10		11,6	1,07	0,7	0,06	0	6,5	0,35	11,1	0,12	9,5	0,013	0	0	0	0	0
		tahu putih	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		kecap ma	5		3,55	0,285	0,065	0,45	0	6,15	0,285	55,7	0	0	0	0	0	0	0	0
	T.buncis	buncis	30		10,2	0,72	0,09	2,16	0,57	30,3	0,21	2,4	0,09	0	0,015	0	0	0	0	3,3
		minyak	3		26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	S. Kcg hija	kg. hijau	20		21,8	1,74	0,06	3,66	0,3	19	0,3	89,4	0,56	24	0,024	0	0	0	0	0,6
		wortel	10		3,6	0,1	0,06	0,79	0,1	4,5	0,1	7	0,03	0,7125	0,004	0	0	0	0	3,6
	bubur kg	kg. hijau	50		54,5	4,35	0,15	9,15	0,75	47,5	0,75	223,5	1,4	0	0,06	0	0	0	0	1,5

		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,01	0	0	0	0	1
		gula kelap	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	8		31,52	0	0	7,52	0	0,4	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0
	buah	pisang am	70		75,6	1	0,56	0,56	0,98	20,3	0,14	7	0,14	0	0,035	0	0	0	0	6,3
TOTAL					322,39	10,585	7,515	38,83	1,88	120,05	2,388	390,5	2,485	34,2125	0,166	0	0	0	0	11,1
S. siang	roti polos	roti polos	30		82,2	3,2	0,9	15,6	1	0,2	0	40	0,3	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					82,2	3,2	0,9	15,6	1	0,2	0	40	0,3	0	0	0	0	0	0	0
sore	Nasi TIM	nasi	60		72	1,44	0,24	15,6	0,24	1,8	0,24	0,6	0,24	0	0,06	0	0	0	0	0
	telur maki	telur	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	sop labu k	labu kunir	10		5,1	1,7	0,07	1	0,27	4	0,07	28	0,15	156,9	0,02	0	0	0	0	0,2
		bakso	10		15,8	1,8	0,58	0,99	5,1	0,22	0,11	48,7	0	0	0	0	0	0	0	0
		kacang ler	0	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	buah	pisang raja	70	1 bh	75,6	0,7	0,56	17,01	14	0,14	0,2	7	0	0,035	0,63	0	0	0	0	0
	bubur kg	kg. hijau	50		54,5	4,35	0,15	9,15	0,75	47,5	0,75	223,5	1,4	0	0,06	0	0	0	0	1,5
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,01	0	0	0	0	1
		gula kelap	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	8		31,52	0	0	7,52	0	0,4	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					290,02	10,35	4,27	55,35	20,36	58,56	1,603	308,8	1,915	156,935	0,78	0	0	0	0	2,7
S. malam	biskuit	regal	30		87,9	0,6	0,45	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
LUAR RUMAH SAKIT																				
TOTAL					87,9	0,6	0,45	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
S. malam	biskuit	regal	20		58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					58,6	0,4	0,3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
JUMLAH					1104,65	33,505	19,99	190,755	25,86	266,06	5,414	1000,95	6,685	191,1475	1,197	0	0	0	0	42,05
KEBUTUHAN					2308,64	126	64,12	305,89	32	1000	330	1500	8	600	1,1	1,3	4	15	15	75
PRESENTASI					48%	27%	31%	62%	81%	27%	2%	67%	84%	32%	109%	0%	0%	0%	0%	56%

3. Hari ke-3

waktu	menu	bahan	berat	URT	NILAI GIZI															
					energi	protein	lemak	KH	Serat	Ca	Fe	Na	Zn	VIT A	VIT B ₁	VIT B ₆	VIT B12	VIT.C	VIT D	VIT E
			(gr)		(kkal)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
pagi	Nasi TIM	nasi	40		48	0,96	0,16	10,4	0,16	1,2	0,16	0,4	0,16	0	0,04	0	0	0	0	0
	telur goreng	telur	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		wortel	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		minyak	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	sop uter	tahu	10	-	8	0,5	0,3	0,7	0,01	0,34	0,08	0,2	0	0,001	0	0	0	0	0	0
		wortel	5	-	1,8	0,05	0,03	0,395	2,25	0,05	0,015	3,5	0	0,002	0,9	0	0	3,6	0	0
		telur	10		15,4	1,24	1,08	0,07	0	8,6	0,3	14,2	0,1	6,1	0,012	0	0	0	0	0
	t.buncis	buncis	5		1,7	0,12	0,015	0,36	0,095	5,05	0,035	0,4	0,015	0	0,0025	0	0	0,55	0	0
		udang veg	10		9	1	0,6	2,1	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0
	bubur kg	kg. hijau	50		54,5	4,35	0,15	9,15	0,75	47,5	0,75	223,5	1,4	60	0,06	0	0	1,8	0	0
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,01	0	0	1,2	0	0
		gula kelapa	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	8		31,52	0	0	7,52	0	0,4	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0
	buah	pepaya	70		32,2	0,35	0,07	8,54	1,12	16,1	1,19	2,8	0,21	255,5	0,028	0	0	58,5	0	0
	jus	melon	160		59,2	0,96	0,64	12,48	1,6	19,2	0,64	43,2	0,16	1,6	0,032	0	0	0	0	0
TOTAL					296,82	9,89	5,715	55,795	5,985	102,94	3,403	307,2	2,17	323,203	1,0845	0	0	65,65	0	0
siang	Nasi TIM	nasi	20		24	0,48	0,08	5,2	0,08	0,6	0,08	0,2	0,08	0	0,02	0	0	0	0	0
	telur b. ku	telur	50		77	6,2	5,4	0,35	0	43	1,5	71	0,5	30,5	0,06	0	0	0	0	0
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,01	0	0	1,2	0	0
	T. wortel	wortel	10		3,6	0,1	0,06	0,79	0,1	4,5	0,1	7	0,03	0	0,004	0	0	1,8	0	0
		minyak	3		26,52	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	s. labu sia	labu siam	5		1,5	0,03	0,005	0,335	0,31	0,7	0,025	0,15	0,05	0	0,001	0	0	4,5	0	0
		kacang pa	5		1,55	0,115	0,005	0,265	0,135	3	0,03	1,5	0,025	0	0,035	0	0	6	0	0

	bubur kg	kg. hijau	60		65,4	5,22	0,18	10,98	0,9	57	0,9	268,2	1,68	0	0,072	0	0	1,8	0	0
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,012	0	0	1,2	0	0
		gula kelap	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	8		31,52	0	0	7,52	0	0,4	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0
	buah	pisang am	70		75,6	1	0,56	0,56	0,98	20,3	0,14	7	0,14	0	0,035	0	0	6,3	0	0
	jus	semangka	100		28	0,5	0,2	6,9	0,4	7	0,2	7	0,1	0	0,05	0	0	6	0	0
TOTAL					386,39	14,215	14,33	37,26	2,905	141,7	3,303	363,95	2,775	30,5	0,299	0	0	28,8	0	0
selingan	puding co	agar-agar	0,5	-	0,1	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula	5	1/2 sdt	19,7	0	0	4,7	5	0,005	0	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					19,8	0	0	4,74	5	0,005	0	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0
sore	Nasi TIM	nasi	20		24	0,48	0,08	5,2	0,08	0,6	0,08	0,2	0,08	0	0,02	0	0	0	0	0
	telur pang	telur	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		tahu putih	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	sop mix ve	labu siam	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4,5	0	0
		kacang pa	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6,9	0	0
		bakso	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	roti polos	roti polos	20		56	1,1	0,6	13,35	0,5	0,1	0	20	0,15	0	0	0	0	0	0	0
	buah	pisang	90		97,2	1,08	0,45	21,87	1,26	27,9	0,81	35,1	0,63	101,7	0,099	0	0	2,7	0	0
	bubur kg	kg. hijau	50		54,5	4,35	0,15	9,15	0,75	47,5	0,75	223,5	1,4	0	0,06	0	0	1,8	0	0
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,01	0	0	1,2	0	0
		gula kelap	5		19,3	0,15	0,5	3,8	0	3,8	0,13	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	3		11,82	0	0	2,82	0	0,15	0,003	0	0,03	0	0	0	0	0	0	0
	jus	melon	60		22,2	0,36	0,24	4,68	0,6	7,2	0,24	16,2	0,06	0,6	0,012	0	0	0	0	0
	susu	entramix	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					301,22	21,945	4,19	61,15	3,19	87,95	2,108	296	2,395	102,3	0,201	0	0	17,1	0	0
S. malam	biskuit	regal	30		87,9	0,6	0,45	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					87,9	0,6	0,45	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
LUAR RUMAH SAKIT																				
	Buah	anggur	15	2 bh	4,5	0,075	0,03	1,02	0,18	5,85	0,165	0	0	0	0,0015	0	0	0	0	0
		pear	20	1/4 bh	20,2	0,12	0,04	5,4	1,1	3,2	0,06	0,36	0	0,0042	0,0044	0,01	0	0,86	0	0
TOTAL					24,7	0,195	0,07	6,42	1,28	9,05	0,225	0,36	0	0,0042	0,0059	0,01	0	0,86	0	0
JUMLAH					1116,83	46,845	24,755	186,365	18,36	341,645	9,039	967,56	7,34	456,0072	1,5904	0,01	0	112,41	0	0
KEBUTUHAN					2308,64	126	64,12	305,89	32	1000	330	1500	8	600	1,1	1,3	4	15	15	75
PRESENTASE					48%	37%	39%	61%	57%	34%	3%	65%	92%	76%	145%	1%	0%	749%	0%	0%

4. Hari ke-4

waktu	menu	bahan	berat	URT	NILAI GIZI															
					energi	protein	lemak	KH	Serat	Ca	Fe	Na	Zn	VIT A	VIT B ₁	VIT B ₆	VIT B12	VIT.C	VIT D	VIT E
			(gr)		(kkal)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
pagi	Nasi TIM	nasi	90		108	2,16	0,36	23,4	0,36	2,7	0,36	0,9	0,36	0	0,09	0	0	0	0	0
	telur	telur	60		92,4	7,44	6,48	0,42	0	51,6	1,8	85,2	0,6	36,6	0,072	0	0	0	0	0
	tahu dadu	tahu	0 -		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		kecap ma	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	T. kg pnjg	kacang pa	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9,2	0	0
		minyak	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	S. wrtl jan	wortel	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		jamur	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		santan	0		0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,2	0	0
	buah	semangka	80		22,4	0,4	0,16	5,52	0,32	5,6	0,16	5,6	0,08	0	0,04	0	0	4,8	0	0
	bubur kg	kg. hijau	50		54,5	4,35	0,15	9,15	0,75	47,5	0,75	223,5	1,4	0	0,06	0	0	1,8	0	0
		santan	5		16,2	0,21	2,17	0,28	0	0,7	0,095	0,9	0,045	0	0,01	0	0	1,2	0	0
		gula kelap	10		38,6	0,3	1	7,6	0	7,6	0,26	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	8		31,52	0	0	7,52	0	0,4	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0
	jus	semangka	150		42	0,75	0,3	10,35	0,6	10,5	0,3	10,5	0,15	0	0,075	0	0	9	0	0
TOTAL					405,62	16,61	10,62	64,24	2,03	126,6	3,733	326,8	2,715	36,6	0,347	0	0	27,2	0	0
siang	Nasi TIM	nasi	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	tahu marn	tahu	0 1 bh		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		telur	0 -		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		paprika	0 1/4 bh		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	telur gore	telur	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		jagung	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	S.wortel	wortel	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		soleng jag	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	buah	melon	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	jus	melon	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	bubur kg	kg. hijau	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,8	0	0

		santan	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,2	0	0
		gula kelap	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0
S. malam	biskuit	regal	30		87,9	0,6	0,45	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					87,9	0,6	0,45	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
sore	Nasi TIM	nasi	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	telur pang	telur	0	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		labu siam	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,7	0	0
	tempe da	tempe	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		minyak	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		santan	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,2	0	0
	syr labu si	wortel	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		labu siam	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,7	0	0
	buah	pisang	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,8	0	0
	jus	melon	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	bubur kg	kg. hijau	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,8	0	0
		santan	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,2	0	0
		gula kelap	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula putih	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11,4	0	0
selingan	puding co	agar-agar	0,5	-	0,1	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		gula	8	1/2 sdt	31,52	0	0	7,52	5	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL					31,62	0	0	7,56	5	0,008	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0	0
JUMLAH					525,14	38,41	6,62	92,8	7,03	126,608	3,733	326,88	2,715	36,6	0,347	0	0	41,6	0	0
KEBUTUHAN					2516	126	56	345,95	32	1000	330	1500	8	600	1,1	1,3	4	75	15	75
PRESENTASE					21%	30%	12%	27%	22%	13%	1%	22%	34%	6%	32%	0%	0%	55%	0%	0%

Lampiran 14 Contoh Menu di Rumah

waktu	menu	bahan	berat (gr)	URT	energi (kkal)	protein (gr)	lemak (gr)	KH (gr)	Ca (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	N ₂ (mg)	VIT A (mcg)	VIT B ₁ (mg)	VIT C (mg)
MAKAN PAGI (07.00)	nasi putih	ikan bandeng	1 ptg	40	49,2	8	1,92	0	8	0,8	0,36	26,8	18	0,02	0
		saos tomat	2 sdm	20	22	0,4	0,08	4,9	2,4	0,16	0,06	178	0	0,018	2,2
		M.kelapa sawi	1 sdm	6	53,04	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	tahu bacem	tahu	1 bj	55	44	5,995	2,585	0,44	122,65	1,87	0,44	1,1	0	0,0055	0
		gula kelapa	1 sdm	6	23,16	0,18	0,6	4,56	4,56	0,156	0	0,12	0	0	0
		kecap manis	1 sdm	15	10,65	0,342	0,078	0,54	7,38	0,342	0	0,06684	0	0	0
	sayur asem	kool	4 lmr	40	11,6	0,56	0,08	2,12	18,4	0,2	0,12	11,2	32	0,024	20
		jagung	1/4 bonggo	40	14	0,88	0,04	2,96	2,8	0,2	0,32	141,2	0	0,32	3,2
		gula	1 sdt	3	11,82	0	0	2,82	0,15	0,003	0	0,03	0	0	0
		labu siam	3 ptg sdg	30	9	0,18	0,03	2,01	4,2	0,15	0,3	0,9	0	0,006	5,4
		cabang panjang	1 btg	20	6,2	0,46	0,02	1,06	12	0,12	0,1	6	0	0,14	9,2
	buah	melinjo	6 bh	20	13,2	1	0,14	2,66	32,6	0,56	0	0	200	0,075	20
		semangka	1 ptg bsr	150	42	0,75	0,3	10,35	10,5	0,3	0,15	10,5	885	0,025	9
	TOTAL				489,87	21,747	12,173	74,22	250,64	5,261	2,45	376,9168	1135	0,6785	69
Makan pagi (10.00)	korean milk	strawberry	10 bh	100	37	0,8	0,5	8,3	28	0,8	18,9	2	0	0,03	60
		susu skim	1 gls	200	72	7	0,2	10,2	246	0,2	0	72	0	0,8	2
		gula	1 sdm	6	23,64	0	0	5,64	0,3	0,006	0	0,06	0	0	0
	bean sweet pancake	tepung terigu	5 sdm	50	166,5	4,5	0,5	27,6	11	0,65	1,4	1	0	0,05	0
		gula	1 sdm	6	23,64	0	0	5,64	0,3	0,006	0	0,06	0	0	0
		M.kelapa sawi	1 sdm	6	53,04	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0
		ang tanah cinc	1 sdt	4	21	1,116	1,688	0,696	12,64	0,228	0,076	1,24	0	0,0176	0
		gula kelapa	1 sdm	6	23,16	0,18	0,6	4,56	4,56	0,156	0	0,12	0	0	0
		TOTAL				419,98	13,596	9,488	62,636	2,046	20,376	76,48	0	0,8976	62
Makan siang (12.00)	nasi putih	ikan bandeng	1 ptg	40	49,2	8	1,92	0	8	0,8	0,36	26,8	18	0,02	0
		gula	1 sdt	3	11,82	0	0	2,82	0,15	0,003	0	0,03	0	0	0
		nanas	1/8 ptg sdg	40	16	0,24	0,12	3,96	8,8	0,36	0,04	7,2	0	0,008	8,8
	oncom kemang	mentega	1 sdm	10	74,2	0,05	8,16	0,14	1,5	0,11	0,04	65,3	0,1	0	0
		saos tomat	1 sdm	10	11	0,2	0,04	2,45	1,2	0,08	0,03	89	0	0,009	1,1
		oncom	2 ptg sdg	40	74,8	5,2	2,4	9,04	38,4	10,8	0	0	0	0,36	0
		gula	1 sdt	3	11,82	0	0	2,82	0,15	0,003	0	0,03	0	0	0
		kemangi	1/2 ikat	20	4,4	0,64	0,12	0,54	0	0,64	0	0,8	0	0	3,6
	mix vegetable	M.kelapa sawi	1 sdt	4	35,36	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0
		jagung	1/4 bonggo	40	14	0,88	0,04	2,96	2,8	0,2	0,32	141,2	0	0,32	3,2
		cabang panjang	1 btg	20	6,2	0,46	0,02	1,06	12	0,12	0,1	6	0	0,14	9,2
		gula	1 sdt	3	11,82	0	0	2,82	0,15	0,003	0	0,03	0	0	0
		wortel	1 bh sdg	100	36	1	0,6	7,9	45	1	0,3	70	0	0,04	18
	buah	margarin	1 sdt	5	36	0,63	4,05	0,02	1	0	0	38	30,3	0	0
		mangga segar	3/4 bh	90	46,8	0	11,07	18	0,9	0	0	2,7	0	0,027	10,8
	TOTAL				647,42	21,43	21,97	82,7	172,15	15,819	1,89	457,09	48,4	1,014	59,7
Makan sore (15.00)	at yogurt mang	oatmeal	5 sdm	30	20,1	0,72	0,42	3,6	24	1,8	0	14,7	129,9	0	0
		susu skim	1 gls	200	72	7	0,2	10,2	246	0,2	0	72	0	0,8	2
		gula	1 sdt	3	11,82	0	0	2,82	0,15	0,003	0	0,03	0	0	0
	bola biskuit c	kurma	3 bh	15	42,15	0,375	0,06	11,25	5,85	0,15	0	0,3	1,5	0	0,06
		yurt skims pla	2 sdm	30	16,8	1,71	0,06	1	59,7	0,03	0,3	0	2,1	0	0,27
		mangga segar	3/4 bh	90	46,8	0,63	0	0,2	18	0,9	0	2,7	0	0,027	10,8
		biskuit	4 bh	40	183,2	2,76	5,76	30,04	24,8	1,08	0,24	96,4	0	0,036	0
		su kental mar	1 sdm	10	34,3	0,82	1	5,5	27,5	0,02	0,1	15	15,5	0,005	0,1
	margarin	choklat batang	1 ptg	20	105,4	0,4	5,96	12,54	12,6	0,56	0	1,2	0	0,006	0
		margarin	1 sdt	3	22,26	0,015	2,448	0,042	0,45	0,033	0,012	19,59	30	0	0
	TOTAL				554,83	14,43	15,908	77,192	419,05	4,776	0,652	221,92	179	0,874	13,23
Makan malam (19.00)	nasi putih	ikan bandeng	1 ptg	40	49,2	8	1,92	0	8	0,8	0,36	26,8	18	0,02	0
		gula kelapa	1 sdm	6	23,16	0,18	0,6	4,56	4,56	0,156	0	0,12	0	0	0
		kecap manis	1 sdm	15	10,65	0,342	0,078	0,54	7,38	0,342	0	0,06684	0	0	0
	tahu goreng	tahu	1 bj	55	44	5,995	2,585	0,44	122,65	1,87	0,44	1,1	0	0,0055	0
		M.kelapa sawi	1/2 sdm	6	53,04	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0
		daun kelor	1 gls	80	73,6	4,08	1,28	11,44	0,8616	4,8	0,48	48,8	0	0,248	17,6
	sayur daun kelo	gula	1 sdt	5	19,7	0	0	4,7	0,25	0,005	0	0,05	0	0	0
		melon	1 ptg sdg	85	31,45	0,51	0,34	6,63	10,2	0,34	0,085	22,95	0	0,017	0
	TOTAL				554,8	21,387	21,183	68,11	176,5016	8,513	1,845	117,6868	98	0,3525	17,6
	TOTAL KESELURUHAN				2666,9	113,977	59,539	369,858	1326,142	36,415	27,213	1250,094	1460,4	3,8166	221,53
	KEBUTUHAN ZAT GIZI				2.516	126	56	345,95	1200	9	11	1500	650	1,2	90
	PRESENTASE				106%	90%	106%	107%	112%	4%	245%	83%	224%	316%	245%

Lampiran 15 Penyajian Menu

Hari ke-1

Penyajian



Sesudah



Makan Pagi (07.00)

Penyajian



Sesudah



Makan siang (12.00)

Penyajian



Sesudah



Makan Sore (17.00)

Hari Ke -2

Penyajian



Sesudah

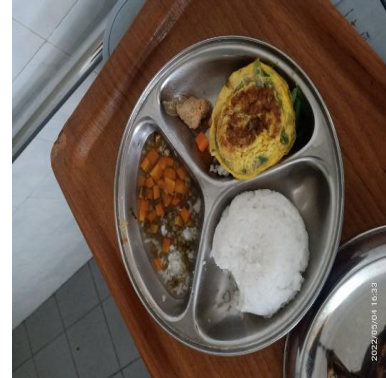


Makan Pagi (07.00)

Penyajian



Sesudah



Makan Siang (12.00)

Penyajian



Sesudah



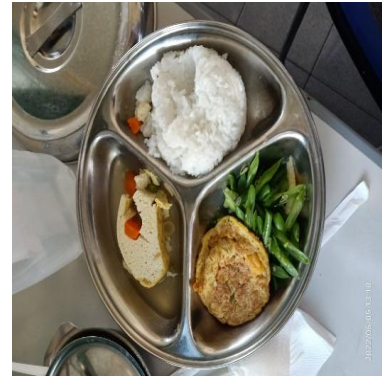
Makan Sore (17.00)

Hari Ke – 3

Penyajian



Sesudah

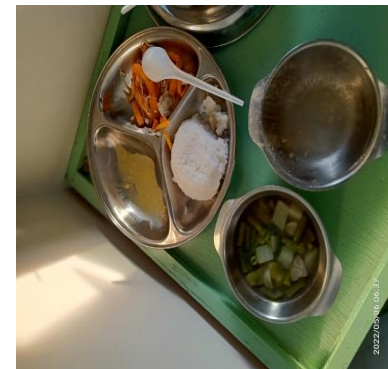


Makan Pagi (07.00)

Penyajian



Sesudah



Makan Siang (12.00)

Penyajian



Sesudah



Makan Sore (17.00)

Hari Ke – 4

Penyajian



Sesudah



Makan Pagi (07.00)

Penyajian



Sesudah



Makan Siang(12.00)

Penyajian



Sesudah



Makan Sore (17.00)

Selingan



Lampiran 16 Dokumentasi