

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Proses Asuhan Gizi Terstandar	7
B. Hipertensi	12
C. Tatalaksana Penyakit Hipertensi	16
D. Penatalaksanaan Diet Pada Penyakit Hipertensi	17
E. Kerangka Teori	20
F. Kerangka Konsep	20
G. Definisi Operasional	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	23
B. Subyek Penelitian	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Jenis dan cara pengumpulan data	24
E. Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	25
B. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Untuk Dewasa Menurut JNC-7	13
Tabel 2	Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan	18
Tabel 3	Definisi Operasional	21
Tabel 4	Hasil Pengukuran Antropometri	26
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Labolatorium	27
Tabel 6	Hasil Pemeriksaan Klinis	27
Tabel 7	Hasil Pemeriksaan Fisik	27
Tabel 8	Hasil FFQ	29
Tabel 9	Hasil Recall 24 Jam	30
Tabel 10	Terapi Obat	31
Tabel 11	Jadwal dan Dosis Pemberian Obat	32
Tabel 12	Rencana Monitoring	36
Tabel 13	Monev Antropometri	37
Tabel 14	Monev Fisik/Klinis	37
Tabel 15	Evaluasi Asupan Makanan	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	20
Gambar 2	Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	54
Lampiran 2	Informed Consent	55
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 4	Lembar Skrining Gizi (MST)	57
Lampiran 5	Form Asuhan Gizi	58
Lampiran 6	Formulir Food Frequency Quisioner (FFQ)	60
Lampiran 7	Lembar Kuisioner Pengetahuan	62
Lampiran 8	Menu Hasil <i>Recall</i> 24 Jam	64
Lampiran 9	Perencanaan Menu Hari Ke-1	65
Lampiran 10	Perencanaan Menu Hari Ke-2	66
Lampiran 11	Perencanaan Menu Hari Ke-3	67
Lampiran 12	Hasil Asupan Makanan Hari Ke-1	68
Lampiran 13	Hasil Asupan Makanan Hari Ke-2	69
Lampiran 14	Hasil Asupan Makanan Hari Ke-3	70
Lampiran 15	Contoh Menu Sehari Dirumah	71
Lampiran 16	Dokumentasi Menu Makanan	72