

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNAN JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juli 2022

Widya Eliska Putri

**Gambaran Swamedikasi Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes
Kemenkes Tanjungpurun dalam penyusunan LTA di Tengah Pandemi
Covid-19**

xix + 126 halaman, 13 tabel, 9 gambar dan 16 lampiran

ABSTRAK

Salah satu faktor penyebab stres yang dialami mahasiswa tingkat akhir ialah menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA). Bersamaan dengan adanya pandemic *Covid-19* yang melanda pula kemungkinan angka stres meningkat juga. Berdasarkan kuesioner *pra survei* penelitian yang dilakukan angka stres yang dialami mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan LTA mencapai 65% dengan keseluruhan melakukan swamedikasi stres. Akan tetapi dalam pengobatan sendiri (swamedikasi) tersebut perlu diteliti lebih lanjut mengenai ketepatan penggunaan obat dalam swamedikasi yang dilakukan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran swamedikasi stres pada mahasiswa tingkat akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungpurun dalam penyusunan LTA di tengah pandemic *Covid-19*. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan analisa data *univariate*. Metode pengumpulan data penelitian ini dilakukan secara *online* melalui *Google form* dengan bentuk *kuesioner* kombinasi. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa tingkat akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungpurun 2022. Jumlah sampel sebesar 106 sampel dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *quota sampling* (menggunakan *Kuesioner PSS-10*). Dari hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa tingkat stres tertinggi yang dialami mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan LTA ialah stres berat (67,0%) dengan ciri gejala terbanyak ialah sakit kepala (49,5%); Alasan yang paling banyak dipilih responden yaitu praktis dalam segi waktu (73,6%); Golongan obat bebas merupakan golongan obat terbanyak yang dipilih responden (66,4%); Ketepatan indikasi, tepat dosis, dan interval waktu pemberian obat menunjukkan tepat (70,8%); Ketepatan cara pemberian obat menunjukkan tepat (91,5%); Tempat mendapatkan obat terbanyak di apotek (79,4%); dan Sumber informasi obat dalam pemilihan obat terbanyak dari internet (46,2%).

Kata Kunci : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tanjungpurun, Stres,
LTA, Covid-19, Swamedikasi

Daftar Bacaan : 44 (1989-2022)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNAN JURUSAN FARMASI
Final Project Report, July 2022

Widya Eliska Putri

An Overview of Stress Self-Medication for Final Year Students of Polytechnic of Health Tanjungpurun for Finished The LTA in the Mindst of The Covid-19 Pandemic

xix + 126 pages, 13 tables, 9 pictures dan 16 attachments

ABSTRACT

One of the factors that cause stress experienced by final year students is completing the preparation of the Final Project Report (LTA). Along with the Covid-19 pandemic that hit, stress levels began to increase. Based on the pre-survey questionnaire, the number of stress experienced by final year students in the preparation of the LTA reached 65% with the overall stress self-medication. However, in self-medication (self-medication) it is necessary to further investigate the rationality of the use of drugs in self-medication.

This study aims to determine the description of stress self-medication in final year students of Poltekkes Kemenkes Tanjungpurun in the preparation of LTA in the midst of the Covid-19 pandemic. This research is descriptive by using univariate data analysis. This research data collection method was conducted online via Google form in the form of a combination questionnaire. The population used in this study were all final year students of Poltekkes Kemenkes Tanjungpurun 2022. The number of samples was 106 samples using the quota sampling technique (using the PSS-10 Questionnaire). From the results of the research conducted, it can be concluded that the highest level of stress experienced by final year students in the preparation of LTA is severe stress (67.0%) with the most characteristic symptoms being headaches (49.5%); The reasons that most respondents chose were practical in terms of time (73.6%); The over-the-counter drug group is the largest group of drugs chosen by the respondents (66.4%); The accuracy of the indication, the right dose, and the time interval for administering the drug are correct (70.8%); The accuracy of the method of drug administration showed the right (91.5%); The most common places to get drugs are in pharmacies (79.4%); and Sources of drug information in drug selection are mostly from the internet (46.2%).

Keywords : Poltekkes Kemenkes Tanjungpurun' Student, Stress, LTA, Covid-19, Self Medication

Reading List : 44 (1989-2022)