

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan produk alternatif tinggi serat dan rendah kalori, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Es krim dengan penambahan susu kedelai, tepung ampas kelapa dan pewarna alami bunga telang yang paling disukai adalah formulasi 2 dengan penambahan tepung ampas kelapa 10%.
2. Kandungan gizi per 100 gram pada formula 2 es krim susu kedelai dengan penambahan tepung ampas kelapa dan pewarna alami bunga telang yang paling disukai yaitu 167,15kkal, 55,25g air, 0,29g abu, 0,79g lemak, 0,69g protein, 3,63g serat kasar, 42,95g karbohidrat.
3. *Food cost* es krim susu kedelai dengan penambahan tepung ampas kelapa dan pewarna alami bunga telang yang paling disukai adalah Rp. 7369 dan harga jual senilai Rp. 1842 per porsi dengan berat es krim 20 gram.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan produk alternatif rendah kalori dan tinggi serat, diperoleh saran sebagai berikut:

1. Pada saat pengolahan tepung ampas kelapa sebaiknya kulit ari daging kelapa dikupas agar tidak mengurangi daya tarik warna dari es krim yang dapat terlihat kecoklatan.
2. Perlunya penghalusan yang baik saat mengolah tepung ampas kelapa dikarenakan tekstur khas dari ampas kelapa yang berpasir.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan peneliti menguji sample formula dengan penambahan tepung ampas kelapa yang paling banyak penambahannya.