

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, Juni 2022**

Annisa Andini

Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis pada Santri kelas VII Di Pondok Pesantren Ryadlatul Ulum Kecamatan Batanghari Kabupaten Lampung Timur Tahun 2022

xiii + 34 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

**RINGKASAN**

Penyakit gastritis terjadi pada orang-orang yang memiliki pola makan tidak teratur dan memakan makanan yang merangsang produksi asam lambung. Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik Provinsi Lampung, gastritis termasuk kedalam sepuluh penyakit terbesar di tahun 2017. Gastritis menempati posisi ke empat dari sepuluh penyakit terbesar dengan jumlah mencapai 219.232 kasus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran pola makan dengan kejadian gastritis pada santri kelas VII di Pondok Pesantren Riyadlatul Ulum Kecamatan Batanghari Kabupaten Lampung Timur.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 127 santri, menggunakan rumus *slovin* sehingga diperoleh sampel sebanyak 56 santri yang diambil dengan metode *simple random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa santri memiliki gastritis yaitu sebanyak 62.5%. Berdasarkan analisa bivariat dengan uji *chi-square*, terdapat hubungan antara frekuensi makan dengan kejadian gastritis (*p value* = 0.000), terdapat hubungan antara jenis makan dengan kejadian gastritis (*p value* = 0.000) dan terdapat hubungan antara porsi makan dengan kejadian gastritis (*p value* = 0.000).

Untuk memenuhi kebutuhan zat gizi remaja pada usianya, diharapkan kepada Pondok Pesantren Ryadlatul Ulum dapat menjadwalkan makan 3x sehari dengan memaksimalkan pengelolaan dana yang tersedia. Untuk bidang kesehatan yang ada di lingkup pondok pesantren sebaiknya memberikan pembinaan mengenai pedoman gizi seimbang dengan memberikan pemasangan poster umum mengenai pola makan, yang dapat menambah pengetahuan santri tentang pengendalian dan pencegahan gastritis.

Kata kunci : pola makan, gastritis, remaja

Daftar bacaan : 23 (2002-2019)

**HEALTH POLYTECHIC OF TANJUNGPUR**  
**NUTRITION DEPARTMENT**  
**Final Report, June 2022**

Annisa Andini

The Relationship Between Diet With Gastritis in Santri class VII At Pondok Pesantren Ryadlatul Ulum District Of Batanghari East Lampung Regency in 2022

xiii + 34 page + 9 tables + 2 figures + 8 attachments

**ABSTRAK**

Gastritis occurs in people who have an irregular diet and eat foods that stimulate stomach acid production. Based on data from the Central Statistics Agency of Lampung Province, gastritis was among the ten largest diseases in 2017. Gastritis ranks fourth out of the ten largest diseases with 219,232 cases. The purpose of this study was to see a picture of diet with gastritis incidence in class VII students at Pondok Pesantren Riyadlatul Ulum District Batanghari East Lampung Regency.

Types of quantitative research with a descriptive design. The population in this study was 127 students, using the slovin formula so that a sample of 56 students was obtained which was taken using the simple random sampling method. Data analysis using univariate and bivariate analysis.

The results of this study showed that most students had gastritis, which was 62.5%. Based on bivariate analysis with the chi-square test, there is a relationship between the frequency of eating and the incidence of gastritis (p value = 0.000), there is a relationship between the type of meal and the incidence of gastritis (p value = 0.000) and there is a relationship between the portion of food and the incidence of gastritis (p value = 0.000).

To meet the nutritional needs of adolescents at their age, it is hoped that the Ryadlatul Ulum Islamic Boarding School can schedule meals 3 times a day by maximizing the management of available funds. For the health sector within the scope of islamic boarding schools, it is better to provide guidance on balanced nutrition guidelines by providing the installation of general posters regarding diet, which can increase students' knowledge about gastritis control and prevention.

Keywords : dietary habit, gastritis, adolescence  
Reference : 23 (2002-2019)