

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Studi kepustakaan ini didapatkan dari buku, dan jurnal yang terkait dengan Pengaruh Mengonsumsi Buah Apel Dalam Menurunkan Debris Indeks.

#### **B. Prosedur Penelitian**

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan Topik “Pengaruh Mengonsumsi Buah Apel Dalam Menurunkan Debris Indeks”.

2. Pengumpulan sumber data

Penulis melakukan pengumpulan sumber data berupa jurnal dan buku yang berkaitan dengan topik Pengaruh Mengonsumsi Buah Apel Dalam Menurunkan Debris Indeks.

3. Persiapan Penyajian Data

Pada tahap ini penulis melakukan analisis dari setiap sumber data yang telah dikumpulkan. Sumber data yang dikumpulkan dianalisis berdasarkan kesediaan data terkait fokus penelitian untuk mendapat kesimpulan.

#### 4. Penyusun Laporan

Penyusunan laporan pada studi pustaka ini terdiri dari 3 bagian pokok

yaitu: a. Bagian pembuka yaitu :

- 1) Judul
- 2) Halaman judul
- 3) Halaman daftar table (jika ada)
- 4) Halaman daftar gambar (jika ada)
- 5) Halaman daftar lampiran (jika ada)

b. Bagian inti yaitu :

- 1) Latar belakang masalah
- 2) Tujuan penelitian
- 3) Metode penelitian
- 4) Pembahasan dan hasil
- 5) Kesimpulan dan saran

c. Bagian akhir

- 1) Daftar pustaka

#### **C. Sumber Data**

Sumber data dalam penelitian kepustakaan ini adalah :

1. Buku drg. Lita darmawan 2007 dengan judul Cara Cepat Membuat Gigi Sehat & Cantik dengan Dental Cosmetics.
2. Buku N.S Budiana 2013 dengan judul Buah Ajaib Tumpas Penyakit.

3. Buku Megananda Hiranya Putri., drg., M.Kes dkk 2012 dengan judul Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi.
4. Buku Prof. DR. drg. Rasinta Tarigan 2012 dengan judul Karies Gigi.
5. Buku Dr. drg. Zahreni Hamzah, M.S., 2020 dengan judul sistem Stomatognati (Pengunyahan, Penelanan dan Bicara).
6. Buku dr. Setiawan Dalimartha 2013 dengan judul Fakta Ilmiah Buah & Sayur.
7. Buku Setiadi 2007 dengan judul Konsep & Penulisan Riset Keperawatan
8. Buku dr. Mohammad Ali Toha Assegaf 2009 dengan judul 365 Tips Sehat Ala Rasulullah
9. Modul Eliana, S.K.M., M.P.H 2016 dengan judul Kesehatan Masyarakat
10. Jurnal kesehatan masyarakat andalas oleh Aljufri dkk 2018 dengan judul perbedaan Indeks debris Mahasiswa Mengunyah Buah Apel, Nanas dan Belimbing di JKG Poltekkes Kemenkes Padang.
11. Jurnal ilmiah keperawatan gigi (JIKG) Farah Ziyadah Ilma dkk 2021 dengan Judul Perbedaan Efektifitas Mengunyah Buah Apel dan Nanas Terhadap Penurunan Skor Indeks Debris (Studi Pada Siswa Kelas 7 SMPN 39 Surabaya Tahun 2020)
12. Jurnal ilmiah keperawatan gigi (JIKG) Chikita Fresya Putri Pratama dkk 2021 dengan judul Efektifitas Mengunyah Buah Apel (Anna) Yang Dikupas Kulitnya dan Tidak Dikupas Kulitnya Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Murid Sdn Batukerbuy Pemekasan

13. Kemenkes RI 2016 Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 89 Tahun 2015 Tentang Upaya Kesehatan Gigi dan Mulut
14. Riset Kesehatan Dasar 2018 dengan judull Proporsi Kurang Makan Buah Atau Sayur Per Hari Dalam Seminggu

#### **D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data**

Teknik dan instrumen pengumpulan data dalam study pustakaan ini yaitu menggunakan teknik dokumentasi. Dengan mencari data yang terkait dengan Pengaruh Mengonsumsi Buah Apel Dalam Menurunkan Debris Indeks dari buku, maupun jurnal.

Berikut adalah langkah-langkah pengumpulan data :

1. Data yang didapat di lokasi dibaca oleh penulis dan menangkap makna yang terkandung didalamnya.
2. Peneliti membaca dengan cara menangkap point-point dari buku, bab dan subbab.
3. Penulis juga membuka internet untuk mencari jurnal-jurnal tentang Pengaruh Mengonsumsi Buah Apel Dalam Menurunkan Debris Indeks.
4. Mencatat dan memberikan kode nama tokoh dan tahun di akhir kutipan.  
Contoh (Kevin,2018)

### **E. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian dalam penelitian study kepustakaan ini adalah buku dan jurnal, informasi data yang dikaitkan dengan topik “Pengaruh Mengkonsumsi Buah Apel Dalam Menurunkan Debris Indeks”

### **F. Teknik Analisa Data**

Langkah-langkah teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. Memilih sumber-sumber data yang didapatkan dari perpustakaan jurusan D3 Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, dan *google scholar*
2. Mengumpulkan sumber yang didapatkan untuk dibandingkan dengan sumber lainnya yang telah dipilih
3. Membandingkan sumber-sumber data yang telah didapatkan
4. Menggabungkan sumber-sumber yang telah dibandingkan menjadi satu kesatuan yang berkesinambungan