

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari penelitian studi pustaka yang dilakukan oleh penulis dengan judul perbandingan metode menyikat gigi teknik vertikal dan horizontal terhadap penurunan indeks plak pada anak sekolah dasar dapat disimpulkan bahwa Teknik horizontal lebih efektif dalam penurunan indeks plak pada anak sekolah dasar dibandingkan dengan teknik vertikal namun harus memperhatikan faktor lainnya seperti faktor penggunaan alat, frekuensi dan waktu menyikat gigi yang tepat agar dapat mendapatkan hasil yang maksimal.

#### **B. Saran**

Dianjurkan agar anak sekolah dasar dapat memelihara kesehatan gigi dengan cara menyikat gigi dan memperhatikan faktor-faktor yang ada didalamnya seperti penggunaan alat, teknik menyikat gigi, serta frekuensi dan waktu menyikat gigi yang tepat.