

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROK
JURUSAN KESEHATAN GIGI

Karya Tulis Ilmiah, 06 Juni 2022

SEPTIA RIZKIANA

**PERBANDINGAN METODE MENYIKAT GIGI TEKNIK VERTIKAL
DAN HORIZONTAL TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK PADA
ANAK SEKOLAH DASAR**

xii + 34 halaman, 3 gambar

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut dasar di Indonesia masih perlu mendapatkan perhatian khusus dari tenaga kesehatan gigi dan mulut. Hal ini disebabkan karena sebagian besar masyarakat di Indonesia mengabaikan kesehatan gigi dan mulut mereka sendiri, termasuk anak usia sekolah dasar. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2013, Untuk masalah kesehatan gigi dan mulut di Indonesia sebesar 25,9% dan meningkat pada tahun 2018 sebesar 57,6%. Masalah gigi dan mulut yang banyak diderita masyarakat Indonesia adalah karies gigi dan penyakit periodontal, masalah tersebut penyebab utamanya adalah plak. Plak dapat dibersihkan dengan cara mekanis yaitu menyikat gigi. Penelitian kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan metode menyikat gigi teknik vertikal dan horizontal dalam menurunkan indeks plak anak sekolah dasar. Metode penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Pencarian beberapa literatur dilakukan dengan menggunakan database salahsatunya *Google Scholar* dengan menggunakan kata Menyikat Gigi, Teknik Vertikal, Teknik Horizontal, Plak.

Hasil dari penelitian studi pustaka ini dapat disimpulkan bahwa Teknik horizontal lebih efektif dalam penurunan indeks plak pada anak sekolah dasar dibandingkan dengan teknik vertikal namun harus memperhatikan faktor lainnya seperti faktor penggunaan alat, frekuensi dan waktu menyikat gigi yang tepat agar dapat mendapatkan hasil yang maksimal.

Dianjurkan agar anak sekolah dasar dapat memelihara kesehatan gigi dengan cara menyikat gigi dan memperhatikan faktor-faktor yang ada didalamnya seperti penggunaan alat, teknik menyikat gigi, serta frekuensi dan waktu menyikat gigi yang tepat.

Kata kunci : Menyikat Gigi, Teknik Vertikal, Teknik Horizontal,
Plak

Daftar Bacaan : 15 (1989 - 2019)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DENTAL HEALTH DEPARTMENT
Scientific Writing, 06 June 2022

SEPTIA RIZKIANA

**COMPARISON OF VERTICAL AND HORIZONTAL TECHNIQUE
BRUSHING METHODS TO DECREASING THE PLAC INDEX IN
ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN**

xii + 34 pages, 3 pictures

ABSTRACT

Basic dental and oral health in Indonesia still needs special attention from dental and oral health workers. This is because most people in Indonesia ignore their own dental and oral health, including elementary school-aged children. Based on the results of Basic Health Research (RISKESDAS) in 2013, dental and oral health problems in Indonesia were 25.9% and increased in 2018 by 57.6%. Dental and oral problems that many Indonesian people suffer from are dental caries and periodontal disease, the main cause of which is plaque. Plaque can be removed by mechanical means, namely brushing your teeth. This literature study aims to compare the vertical and horizontal technique of brushing teeth in reducing plaque index in elementary school children. The research method used is (*Library Research*). Some literature searches were carried out using a database, one of which was (*Google Scholar*) using the words Brushing Teeth, Vertical Techniques, Horizontal Techniques, Plaque.

The results of this literature study can be concluded that the horizontal technique is more effective in reducing plaque index in elementary school children compared to the vertical technique but must pay attention to other factors such as the use of tools, frequency and time of brushing the right teeth in order to get maximum results.

It is recommended that elementary school children can maintain dental health by brushing their teeth and paying attention to the factors that are in it, such as the use of tools, brushing techniques, and the frequency and time of brushing their teeth appropriately.

Keywords : Toothbrushing, Vertical Techniques, Horizontal Techniques,
Plaque

Reading List : 15 (1989 – 2019)