

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 10 Juni 2022

**ANDRI MULYA PRATAMA**

**EFEKTIFITAS TEKNIK HORIZONTAL, VERTIKAL, DAN ROLL  
DALAM MENYIKAT GIGI TERHADAP PENURUNAN PLAK ANAK  
SEKOLAH DASAR**

XXVII+ halaman, 5 tabel dan 4 gambar

**ABSTRAK**

Menyikat gigi adalah cara yang umum dianjurkan untuk membersihkan deposit lunak pada permukaan gigi dan gusi yang merupakan tindakan preventif dalam menuju keberhasilan dan kesehatan rongga mulut yang optimal. Persentase penduduk usia > 10 tahun di Indonesia yang menyikat gigi dengan benar masih sangat rendah, yaitu sebesar 2,3%, meskipun 93,8% telah menyikat giginya setiap hari. Keberhasilan menggosok gigi juga dipengaruhi oleh teknik menyikat gigi, faktor penggunaan alat, metode penyikatan gigi, serta frekuensi dan waktu penyikatan yang tepat. Kelompok anak usia sekolah dasar termasuk kelompok rentan terjadinya kasus kesehatan gigi dan mulut, sehingga perlu diwaspadai atau dikelola secara baik dan benar. Dalam proses menuju terwujudnya kebersihan gigi dan mulut terdapat faktor perilaku yang berpengaruh yaitu metode menyikat gigi dengan menggunakan teknik tertentu, teknik roll dengan cara menggerakkan sikat gigi seperti memutar, Teknik vertikal dengan menggerakkan sikat gigi ke atas-kebawah dan Teknik horizontal dengan menggerakkan sikat gigi ke arah ke kiri dan ke kanan. Teknik ini biasanya dianjurkan pada anak-anak dan gerakannya dalam arah horizontal pada permukaan oklusal gigi. yang dipakai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana efektifitas teknik menyikat gigi horizontal vertical dan rol terhadap penurunan indeks plak pada anak sekolah dasar. Jenis penelitian ini adalah studi kepustakaan. Subjek penelitian ini adalah anak sekolah dasar.

Hasil penelitian ini diketahui bahwa metode vertical dan roll tidak dapat menurunkan indeks plak lebih besar dibandingkan dengan metode horizontal, salah satu factor yang terkait disebabkan karena anak lebih cepat mengerti dan cenderung lebih mudah menyikat gigi dengan metode horizontal dibandingkan menyikat gigi dengan metode yang lain.

**Kata kunci** : Menyikat gigi, Plak gigi  
**Daftar bacaan** : 12 (1995-2016)

**ANDRI MULYA PRATAMA**

**THE EFFECTIVENESS OF HORIZONTAL, VERTICAL, AND ROLL  
TECHNIQUES IN BRUSHING THE TOOTH ON THE REDUCTION OF  
PLAQUE IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN**

XXVII+ pages, 5 tables dan 4 pictures

**ABSTRACT**

Toothbrushing is a commonly recommended way to clean soft deposits on the surface of the teeth and gums which is a preventive measure towards success and optimal oral health. The percentage of the population aged > 10 years in Indonesia who brushes their teeth properly is still very low, at 2.3%, even though 93.8% have brushed their teeth every day. The success of brushing teeth is also influenced by the technique of brushing teeth, factors in the use of tools, methods of brushing teeth, as well as the frequency and time of brushing. The group of elementary school-age children is a group that is vulnerable to dental and oral health cases, so it needs to be watched out for or managed properly and correctly. This study aims to determine how effective the horizontal vertical and roller brushing technique is to reduce plaque index in elementary school children. In the process towards the realization of dental and oral hygiene, there are behavioral factors that influence, namely the method of brushing teeth using certain techniques, the roll technique by moving the toothbrush like rotating, the vertical technique by moving the toothbrush up and down and the horizontal technique by moving the toothbrush downwards. direction to the left and to the right. This technique is usually recommended in children and moves in a horizontal direction on the occlusal surfaces of the teeth. used. This study aims to determine how effective the horizontal vertical and roller brushing technique is to reduce plaque index in elementary school children. This type of research is a literature study. The subjects of this study were elementary school children.

The results of this study showed that the vertical and roll methods were not able to reduce the plaque index greater than the horizontal method, one of the related factors was that children understood quickly and tended to brush their teeth with the horizontal method more easily than brushing their teeth with other methods.

**Key word** : Tooth brushing, Plaque index  
**Reading List** : 12 (1995-2016)