BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan jenis penelitian Studi. Kepustakaan (*Library Research*). Studi kepustakaan ini didapatkan dari berbagai artikel, buku dan jurnal yang berkaitan tentang “Pengaruh Mengonsumsi Buah Nanas Dalam Menurunkan Debris Indeks”.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan Topik

Langkah-langkah dalam pemilihan sebuah topik adalah sebagai berikut:

- a. Mencari dan membaca referensi seperti jurnal dan artikel yang sudah terpublikasi dari *google search* dan *google scholar*.
- b. Mencari dan membaca buku dipergustakaan jurusan kesehatan gigi Poltekkes Tanjungkarang.
- c. Menentukan topik-topik dari jurnal dan buku yang sudah dibaca yaitu mengonsumsi buah nanas dalam menurunkan debris indeks.

2. Eksplorasi Informasi

Langkah-langkah dalam eksplorasi adalah sebagai berikut:

- a. Mencari informasi dari buku yang ada dipergustakaan jurusan kesehatan gigi Poltekkes Tanjungkarang, jurnal yang telah

dipublikasikan dan artikel dengan topik terkait yaitu pengaruh mengkonsumsi buah nanas dalam menurunkan debris indeks.

- b. Kemudian peneliti juga bisa mencari informasi menggunakan *google search* dan *google scholar* untuk mencari tahu beberapa penelitian terkait pengaruh mengkonsumsi buah nanas dalam menurunkan debris indeks.

3. Menentukan Fokus Penelitian

Langkah-langkah dalam menentukan fokus penelitian:

- a. Membaca kembali referensi yang didapatkan berkaitan dengan topik yang diangkat.
- b. Menentukan fokus penelitian berdasarkan topik yang diangkat yaitu “pengaruh mengkonsumsi buah nanas dalam menurunkan debris indeks”.

4. Pengumpulan Sumber Data

Langkah-langkah dalam pengumpulan sumber data adalah sebagai berikut:

- a. Pengumpulan sumber data dengan memanfaatkan buku yang tersedia di perpustakaan Poltekkes Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi.
- b. Melakukan pencarian jurnal-jurnal serta artikel terkait pengaruh mengkonsumsi buah nanas dalam menurunkan debris indeks melalui *google search* dan *google scholar*.

5. Persiapan Penyajian Data

- a. Penelitian mencari sumber data yang telah disesuaikan dengan topik penelitian di perpustakaan Poltekkes Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi serta *google search* dan *google scholar*.
- b. Peneliti mengumpulkan semua sumber data yang telah dicari di perpustakaan Poltekkes Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi serta *google search* dan *google scholar*.
- c. Peneliti melakukan penelitian kepustakaan berdasarkan data yang telah diperoleh sesuai dengan topik yaitu “pengaruh mengkonsumsi buah nanas dalam menurunkan debris indeks”.

6. Penyusunan Laporan

Penyusunan laporan pada studi pustaka ini terdiri dari 3 bagian pokok yaitu:

- a. Bagian awal berisi : Judul dan halaman judul
- b. Bagian inti : latar belakang masalah, tujuan penelitian, metodologi penelitian, pembahasan dan hasil, kesimpulan dan saran
- c. Bagian akhir : daftar pustaka

C. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa jurnal yang didapat dalam internet menggunakan *Google Search* dan *Google Scholar* serta buku yang berkaitan tentang pengaruh mengkonsumsi buah nanas dalam

menurunkan debris indeks. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literature ini adalah buah nanas dalam menurunkan debris indeks.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik dan Instrumen pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini adalah menggunakan teknik dokumentasi. Dengan mencari data yang berkaitan tentang pengaruh mengkonsumsi buah nanas dalam menurunkan debris indeks dari buku maupun jurnal dan penelitian.

Langkah-langkah pengumpulan data sebagai berikut:

- a. Menentukan letak lokasi data ditemukan yaitu perpustakaan jurusan kesehatan gigi Poltekkes Tanjungkarang.
- b. Data yang didapatkan kemudian dibaca oleh peneliti dan menangkap makna yang terkandung di dalamnya.
- c. Kemudian mencatat poin-poin yang ditemukan terkait buah nanas dan debris.
- d. Peneliti juga membuka internet (websiite) untuk mencari artikel serta jurnal-jurnal terkait pengaruh mengkonsumsi buah nanas dalam menurunkan debris indeks.
- e. Mencatat dan memberikan kode nama tokoh dan tahun diahir kutipan contoh (Lingga L. 2012)

E. Instrumen Penelitian

Instrument penelitian dalam penelitian kepustakaan ini adalah buku, jurnal, penelitian terdahulu yang berkaitan dengan pengaruh mengkonsumsi buah nanas dalam menurunkan debris indeks.

F. Teknik Analisa Data

Langkah-langkah teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

- a. Memilih sumber-sumber data yang didapatkan dari *google scholar* dan perpustakaan jurusan kesehatan gigi Poltekkes Tanjungkarang.
- b. Mengumpulkan sumber-sumber yang didapatkan untuk dibandingkan dengan sumber lainnya yang telah dipilih dan ditemukan.
- c. Membandingkan sumber-sumber data yang didapatkan.
- d. Menggabungkan yang telah dibandingkan menjadi satu kesatuan yang berkesinambungan.