

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Rancangan penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah studi kasus. Studi kasus didasarkan pada investigasi mendalam terhadap satu individu, kelompok atau peristiwa untuk mengeksplorasi prinsip-prinsip yang mendasari.

#### **B. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi Penelitian**

Populasi penelitian ini adalah 1 orang pasien GERD berdasarkan skrining MST 1 x 24 jam.

##### **2. Subjek Penelitian**

Subjek penelitian ini adalah salah satu pasien yang dirawat di RSUD Muhammadiyah Metro dari pasien masuk rumah sakit dan bersedia menjadi responden lalu dilakukan asuhan gizi selama 3 hari.

#### **C. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian dilakukan di RSUD Muhammadiyah Metro. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 16 – 18 Februari 2022 selama 3 hari.

#### **D. Pengumpulan Data**

##### **1. Jenis data**

###### **a. Data primer**

Data primer adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh peneliti dengan mengunjungi responden secara langsung. Data primer yang diperoleh penelitian ini meliputi data identitas responden, status gizi, asupan zat gizi, riwayat asupan makan, dan data skrining gizi lanjutan.

###### **b. Data sekunder**

Data sekunder adalah data yang diambil secara tidak langsung atau mengambil data yang sudah ada. Data sekunder yang didapatkan dari rekam medis pasien seperti identitas pasien, hasil laboratorium, riwayat penyakit

pasien, pemeriksaan fisik/klinis, hasil skrining awal pasien yang dilakukan perawat dan obat yang diberikan selama pasien di rumah sakit.

## **2. Cara Pengumpulan Data**

### **a. Skrining Gizi**

Data skrining gizi diperoleh dari hasil wawancara menggunakan formulir MST (*Malnutrition Screening Tools*). Bila pasien memiliki skor  $\geq 2$ , maka beresiko malnutrisi.

### **b. Antropometri**

Data status gizi diperoleh dari hasil pengukuran tinggi badan menggunakan *microtoise/metline* dan penimbangan berat badan menggunakan timbangan berat badan digital.

### **c. Data Asupan Makanan**

Data asupan makan diperoleh dari hasil wawancara menggunakan formulir recall 1x24 jam selama 3 hari.

### **d. Kebiasaan Makan**

Data kebiasaan makan pasien diperoleh dari hasil wawancara menggunakan formulir riwayat pola makan dan formulir recall 1x24 jam sebelum masuk rumah sakit.

### **e. Data Biokimia dan Fisik/Klinis**

Data hasil rekam medis berupa data biokimia, fisik/klinis, riwayat personal dan obat yang didapatkan dari data di ruang penyakit dalam.

## **E. Analisis Data**

Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif dengan cara membandingkan hasil penelitian dengan referensi yang terkait dengan penelitian ini dan analisis univariat untuk menghitung persentase asupan pasien. penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan melakukan penatalaksanaan asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien GERD di ruang rawat Inap RSUD Muhammadiyah Metro Provinsi Lampung Tahun 2022.

