

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun yang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Bebungkul dengan pewarna alami dari ekstrak bunga telang yang paling disukai adalah formula 2 dengan penambahan ekstrak bunga telang sebanyak 3%.
2. Kandungan gizi dengan perhitungan menggunakan TKPI, bebungkul dengan pewarna alami bunga telang pada formula 2 per 115 gram memiliki kandungan energi sebanyak 347,99 kkal, protein 3,53 gram, lemak 14,36 gram dan karbohidrat 53,92 gram.
3. Uji aktivitas antioksidan pada formula 0 dan formula 2, didapatkan hasil formula 2 lebih baik dengan nilai IC_{50} sebesar 385,55 $\mu\text{g/mL}$.
4. Harga jual bebungkul dengan pewarna alami dari ekstrak bunga telang yang paling disukai adalah formula 2 sebesar Rp. 8.728.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun yang dapat diperoleh saran sebagai berikut :

1. Sebaiknya pada proses pengadonan dan pencampuran jangan langsung dipanaskan pada kompor, agar memudahkan bahan-bahan menyatu secara merata dan untuk hasil yang sangat lembut.
2. Untuk memaksimalkan aktivitas antioksidan pada produk dan ekstrak bunga telang agar tidak rusak, maka pada saat pemasakan ekstrak jangan langsung mencampurkan bunga telang dari awal pemasakan. Tetapi, tunggu sampai air sedikit mendidih, kecilkan api dan waktu pemasakan minimal 60 menit.