

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. *Snack bar* berbahan dasar tepung kedelai dengan substitusi tepung ubi ungu yang paling disukai yaitu formula 4 dengan substitusi tepung ubi ungu 90%.
2. Kandungan gizi *Snack bar* berbahan dasar tepung kedelai dengan substitusi tepung ubi ungu yang paling disukai per porsi dengan energy sebesar 118,4 kkal, Protein 1,8gram, lemak 5,9 gram, karbohidrat 15,1 gram dan serat 1,6 gram.
3. Harga jual per porsi *Snack bar* berbahan dasar tepung kedelai dengan substitusi tepung ubi ungu yang paling disukai yaitu Rp 3.443

B. Saran

1. Pada penelitian selanjutnya perlu menambahkan bahan pangan sumber protein tinggi yaitu kacang-kacangan seperti kacang merah untuk meningkatkan protein pada *snack bar*
2. Pada penelitian selanjutnya perlu menambah ukuran produk agar memiliki kandungan gizi yang lebih tinggi.
3. Pada penelitian selanjutnya perlu dilakukan uji proksimat untuk mengetahui kandungan gizi *snack bar* berbahan dasar tepung kedelai substitusi tepung ubi ungu secara spesifik.