

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN PANELIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : NI Ketut Meliyorkini

Umur : 18 tahun

Menyatakan bahwa bersedia untuk menjadi panelis penelitian mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang dengan judul penelitian "Kajian Pembuatan *Snack Bar* Berbahan Dasar Tepung Kedelai (*Glycine Max*) Dengan Substitusi Tepung Ubi Ungu (*Ipomoea Batatas. L*) Untuk Peningkatan Serat Pada Remaja".

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan dengan semestinya.

Bandar Lampung, 23.1.5.1...2022

Peneliti,	Panelis,
 <u>Nurkhalisha Putri.</u> NIM. 1913411084	  (..NI.. Ketut.. Meliyorkini..)

Lampiran 2 Lembar Kuesioner

**LEMBAR KUESIONER KAJIAN PEMBUATAN SNACK BAR
BERBAHAN DASAR TEPUNG KEDELAI (*GLYCINE MAX*)
DENGAN SUBSTITUSI TEPUNG UBI UNGU (*IPOMOEA
BATATAS. L*) UNTUK PENINGKATAN SERAT PADA
REMAJA**

Nama : Nu Ketut Meyackini

Tanggal : 23 Mei 2022

Intruksi

1. Didepan saudara sudah terdapat 4 sampel dengan masing-masing kode, dan disajikan segelas air mineral untuk menetralkan alat pengecap saudara
2. Silahkan saudara untuk mencicipi satu per satu sampel dan mengisi formulir dibawah ini
3. Sebelum saudara mencicipi sampel, terlebih dahulu meminum air yang telah disediakan untuk menetralkan indra pengecap
4. Diharapkan saudara mengisi tabel dibawah ini untuk menilai produk terhadap warna, aroma, rasa, tekstur, dan penerimaan keseluruhan dari produk.

Nilai tingkat kesukaan yaitu:

5 = Sangat suka

4 = Suka

3 = Biasa saja

2 = Tidak suka

1 = Sangat tidak suka

Kode Sampel	Uji Organoleptik				
	Warna	Aroma	Rasa	Tekstur	Penerimaan keseluruhan
012	3	4	4	3	4
077	3	3	3	3	3
121	4	3	4	5	4
101	4	3	4	4	4

Lampiran 3 Daftar hadir

DAFTAR HADIR PANELIS UJI ORGANOLEPTIK

Waktu/ tempat : 23 Mei 2022
 Judul Penelitian : Snack bar substitusi Tepung ubi ungu

No.	Nama	Tingkat	Ttd
1	Iren Iftia Anindia	3	1
2	Umi Lutfah Nur H.P	3	2
3	Ririntara Wardani	3	3
4	Dicky Wahyudi S	3	4
5	Sri Nidha waty	3	5
6	Maya Imelia Pangesti	3	6
7	Komala Sari	3	7
8	Devita Rahma Dhani	3	8
9	Yeni amekana	3	9
10	Rahma Amalia Purri	3	10
11	Gitang Azahra L.P.D.	3	11
12	Rafly Marchellro	1	12
13	Dhea Ajeng Siskia	3	13
14	M. FADHEEL H.P	1	14
15	Aprilyan Patih A.	1	15
16	TIKA NRP	3	16
17	DEA MIRANDA PRATANTI	3	17
18	Vita Thesalonika	3	18
19	Farah Laily Azhan	3	19
20	Ni Putu Aprilia Widya.S.	1	20
21	Ni Ketut Anelyorini	1	21
22	NERA ELISA	3	22
23	Tazayyun Iimi	1	23
24	RISA WATI	1	24
25	Grace Imelda Smanjuntak	3	25

Lampiran 4 Hasil Uji Organoleptik

No	Nama	Warna				Aroma				Rasa				Tekstur				Penerimaan Keseluruhan			
		F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4
1	Apriyan Patin Andolan	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5
2	Ni Ketut Meliyartini	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	5	5	3	5	4	3	4	5
3	Ni Putu Aprilia Widya Sari	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
4	Farah Iaily Azhari	5	2	5	5	5	5	3	5	5	2	3	5	4	5	3	5	5	2	4	5
5	Nera Elisa	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	5	4	3	3	4	4	3
6	Vita Thesalonika	4	5	5	4	3	3	4	5	3	4	2	5	5	3	4	2	4	4	4	5
7	M. Fadhel Himawan	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4
8	Tika Nur Rahma	3	1	2	4	5	3	4	4	4	5	4	4	4	2	1	2	4	4	4	5
9	Dhea Ajeng Siskia	3	4	5	5	4	4	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	5	3	5
10	Devia Rahma Dhani	4	2	4	5	3	4	3	3	5	2	3	4	5	4	4	4	4	2	3	3
11	Rafly Marchellino	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	3	2	3	2	5	4	5	4
12	Gifany Azahra Indri Putri Duarsa	5	3	5	5	4	4	5	4	3	3	5	4	3	4	3	2	4	3	5	4
13	Yeni Ameliana	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	3	4	2	4	4
14	Rahma Amalia Putri	5	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	5	5	5	4	2	3	4
15	Komala Sari	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4
16	Maya Amelia Pangesti	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	5	4	4	3	4	4	4	4
17	Sri Nidha Putri	2	2	4	4	3	3	3	4	3	1	2	4	5	4	5	2	2	3	4	4
18	Dicky Wahyudi Sunjaya	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	3	1	4	3	5	5	5
19	Ririn Tiara Wardani	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	1	3	4	3	4
20	Iren Iftia Anindia	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	2	3	3	4	4	3	4	4
21	Umi Latifah Nurhadayati Putri	5	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4
22	Dea Miranda Pratanti	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	5	5	4	5	3	4	5	4
23	Tazayyun Ilmi	4	5	5	5	3	4	5	3	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	3	5
24	Risa Wati	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	3	4	4	5	4	4
25	Grace Imelda Simanjuntak	4	2	3	3	3	5	3	4	3	2	2	2	3	4	3	5	3	2	2	2
1	Apriyan Patin Andolan	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	5	4	3	4	3	4

2	Ni Ketut Meliyartini	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	5	3	4	2	4	4	4	4
3	Ni Putu Aprillia Widya Sari	2	2	4	4	3	3	3	4	3	1	2	4	3	4	2	2	2	3	4	4
4	Farah Iaily Azhari	4	2	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	1	2	3	5	5	5
5	Nera Elisa	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	3	2	3	4	3	4
6	Vita Thesalonika	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4
7	M. Fadhel Himawan	5	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4
8	Tika Nur Rahma	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	5	5	5	4	3	4	5	4
9	Dhea Ajeng Siskia	4	2	5	5	3	4	5	3	4	4	4	5	5	4	2	4	4	4	3	5
10	Devia Rahma Dhani	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	5	4	3	2	3	4	4	5	4	4
11	Rafly Marchellino	4	2	5	3	3	5	3	4	3	2	2	2	5	5	5	5	3	2	2	2
12	Gifany Azahra indri Putri Duarsa	5	3	5	5	4	4	5	4	3	3	5	4	2	5	3	4	4	3	5	4
13	Yeni Ameliana	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4
14	Rahma Amalia Putri	5	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	4
15	Komala Sari	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4
16	Maya Amelia Pangesti	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
17	Sri Nidha Putri	2	2	4	4	3	3	3	4	3	1	2	4	2	2	2	4	2	3	4	4
18	Dicky Wahyudi Sunjaya	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	3	4	4	3	5	5	5
19	Ririn Tiara Wardani	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	5	2	4	3	3	4	3	4
20	Iren Iftia Anindia	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	5	5	5	1	4	3	4	4
21	Umi Latifah Nurhadayati Putri	5	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	5	2	4	5	4	3	3	4
22	Dea Miranda Pratanti	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	5	5	5	5	3	4	5	4
23	Tazayyun Ilmi	4	5	5	5	3	4	5	3	4	4	4	5	4	2	2	5	4	4	3	5
24	Risa Wati	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	5	4	3	5	2	2	4	5	4	4
25	Grace Imelda Simanjuntak	4	2	3	3	3	5	3	4	3	2	2	2	4	5	4	1	3	2	2	5
1	Apriyan Patin Andolan	3	2	3	3	5	3	4	4	4	5	4	4	3	3	4	3	4	4	4	5
2	Ni Ketut Meliyartini	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	5	4	3	4	5
3	Ni Putu Aprillia Widya Sari	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	5	5	3	4	4	4
4	Farah Iaily Azhari	5	2	5	5	5	5	3	5	5	2	3	5	3	2	4	1	5	2	4	5

5	Nera Elisa	3	4	4	5	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	5	4	3	4	4	3
6	Vita Thesalonika	4	5	5	3	3	3	4	5	3	4	2	5	3	2	4	3	4	4	4	5
7	M. Fadhel Himawan	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4
8	Tika Nur Rahma	3	1	3	3	5	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5
9	Dhea Ajeng Siskia	3	4	5	5	4	4	4	5	4	3	4	5	2	3	3	4	4	5	3	5
10	Devia Rahma Dhani	4	2	4	5	3	4	3	3	5	2	3	4	5	4	4	4	4	2	3	3
11	Rafly Marchellino	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	3	5	2	5	5	4	5	5
12	Gifany Azahra indri Putri Duarsa	5	3	5	5	4	4	5	4	3	3	5	4	4	4	5	4	4	3	5	5
13	Yeni Ameliana	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	3	4	4	4	2	4	5
14	Rahma Amalia Putri	5	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	5	4	4	4	2	3	5
15	Komala Sari	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	5	4	4	4	4	5
16	Maya Amelia Pangesti	2	2	4	4	3	3	3	4	3	1	2	4	5	5	4	2	2	3	4	4
17	Sri Nidha Putri	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	3	3	2	3	5	5	5
18	Dicky Wahyudi Sunjaya	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	5	4	4	3	4	3	4
19	Ririn Tiara Wardani	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	5	4	5	3	4	3	4	4
20	Iren Iftia Anindia	5	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	5	2	2	4	4	3	3	4
21	Umi Latifah Nurhadayati Putri	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	4	5	3	3	3	4	5	4
22	Dea Miranda Pratanti	4	5	5	5	3	4	5	3	4	4	4	5	3	4	5	4	4	4	3	5
23	Tazayyun Ilmi	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4
24	Risa Wati	4	2	3	3	3	5	3	4	3	2	2	2	5	5	3	2	3	2	2	2
25	Grace Imelda Simanjuntak	4	2	5	3	3	5	3	4	3	2	2	2	4	3	4	5	3	2	2	2
	Jumlah	269	248	306	303	271	282	284	289	277	243	274	296	288	280	270	262	272	261	279	314
	Ranking	3	4	1	2	4	3	2	1	2	4	3	1	1	2	3	4	3	4	2	1
	Rata-rata	3,58667	3,30667	4,08	4,04	3,61333	3,76	3,78667	3,85333	3,69333	3,24	3,65333	3,94667	3,84	3,73333	3,6	3,49333	3,62667	3,48	3,72	4,18667
	Likert	72%	66%	82%	81%	72%	75%	76%	77%	74%	65%	73%	79%	77%	75%	72%	70%	73%	70%	74%	84%

Lampiran 5 Perhitungan Skala Likert

Perhitungan Skala Likert

Perhitungan yang digunakan untuk mengetahui daya terima, dihitung persentase skor dengan rumus sebagai berikut:

$$\% = \frac{n}{N} \times 100$$

Keterangan:

% = Skor persentase

n = jumlah skor yang diperoleh

N = Skor local (skor tertinggi \times jumlah panelis)

Untuk mengubah data skor persentase menjadi nilai kesukaan panelis, analisisnya sebagai berikut:

Nilai tertinggi = 5 (lebih baik dari F1)

Nilai terendah = 1 (lebih buruk dari F1)

Jumlah panelis = 75 orang

Skor maximum = jumlah panelis \times nilai tertinggi
 = 75×5
 = 375

Skor minimum = jumlah panelis \times nilai terendah
 = 75×1
 = 75

Persentase maximum = $\frac{\text{skor maximum}}{\text{skor maximum}} \times 100\%$
 = $\frac{375}{375} \times 100\%$
 = 100%

$$\text{Persentase manimum} = \frac{\text{skor minimum}}{\text{skor maximum}} \times 100\%$$

$$= \frac{75}{375} \times 100\%$$

$$= 20\%$$

$$= 20\%$$

$$\text{Rentang} = \% \text{ maximum} - \% \text{ minimum}$$

$$= 100\% - 20\%$$

$$= 80\%$$

$$\text{Interval persentase} = \text{rentang} : \text{kriteria}$$

$$= 80\% : 5$$

$$= 16\%$$

Berdasarkan hasil perhitungan tersebut dibuat interval persentase dan daya terima panelis seperti pada tabel:

Tabel

Interval Persentase & Daya Terima Panelis

Persentase (%)	Daya Terima & Kriteria
84 – 100	Sangat suka
68 – 83	Suka
52 – 67	Netral
36 – 51	Tidak suka
20 – 35	Sangat tidak suka

Sumber: Likert, 1932

Lampiran 6 Perhitungan Kandungan Gizi

a. Formula 1 (0%)

Bahan	Berat (g)	Kandungan Gizi F1				
		E (g)	P (g)	L (g)	KH (g)	Serat (g)
Tepung kedelai	10	34,7	3,6	2,1	3,0	0,6
Tepung ubi ungu	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Gula	3	11,8	0,0	0,0	2,8	0,0
Margarin	5	36,0	0,0	4,1	0,0	0,0
Kacang almond	2	11,6	0,4	1,0	0,4	0,2
Kismis	5	15,0	0,2	0,0	4,0	0,2
Telur	5	7,7	0,6	0,5	0,0	0,0
Total		116,7	4,8	7,7	10,2	1,0

Keterangan: 1 porsi = 27 gram

b. Formula 4 (90%)

Bahan	Berat	Kandungan Gizi F4				
		E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Serat (g)
Tepung kedelai	1	3,5	0,4	0,2	0,3	0,1
Tepung ubi ungu	9	32,9	0,3	0,1	7,6	1,2
Gula	3	11,8	0,0	0,0	2,8	0,0
Margarin	5	36,0	0,0	4,1	0,0	0,0
Kacang almond	2	11,6	0,4	1,0	0,4	0,2
Kismis	5	15,0	0,2	0,0	4,0	0,2
Telur	5	7,7	0,6	0,5	0,0	0,0
Total		118,4	1,8	5,9	15,1	1,6

Keterangan: 1 porsi = 27 gram

Lampiran 7 Label Kemasan



SNACK BAR
CEMILAN TINGGI SERAT

Komposisi:
Tepung Kacang kedelai, Tepung Ubi Ungu, Telur, Margarin, Kismis, Kacang Almond, Gula.

Ingredients:
Soy Flour, Sweet Potato Flour, Egg, Margarine, Raisins, Almond, Sugar.

**INFORMASI NILAI GIZI/
NUTRITIONAL VALUE INFORMATION**

Takaran saji/ <i>servicing Size</i>	27 gram
Jumlah Per Sajian/ <i>Amount per Serving</i>	
Energi Total/ <i>Total Energy</i>	118,4 kkal
	Per porsi % AKG
Lemak/ <i>Fat</i>	5,9 g 8%
Protein/ <i>Protein</i>	1,8 g 3%
Karbohidrat/ <i>carbohydrate</i>	15,1 g 5%
Serat/ <i>Fiber</i>	1,6 g 6%

% AKG berdasarkan kebutuhan energi 2100 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

A. Bahan – Bahan



Gula



Almond



Margarin



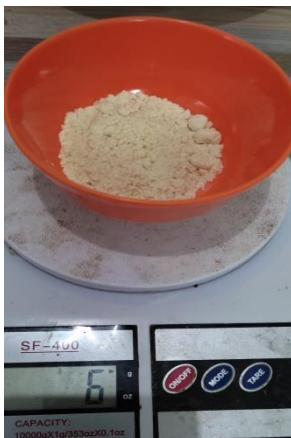
Kismis



Telur



Tepung Ubi



Tepung Kedelai

B. Proses Pembuatan



C. Rendemen



D. Uji organoleptik

