

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi literatur. Studi Literatur adalah cara yang dipakai untuk mengumpulkan data-data atau sumber-sumber yang berhubungan dengan masalah yang diangkat dalam suatu penelitian. Studi literatur bisa didapat dari berbagai sumber, jurnal, buku, dokumentasi dan juga internet (Anjeli, 2020).

Studi kepustakaan adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca, dan mencatat serta mengolah bahan penelitian. Dengan menggunakan rancangan penelitian tersebut, variabel yang akan diteliti adalah gambaran asupan karbohidrat, serat, dan glukosa darah pada penderita DM tipe 2.

B. Subyek Penelitian

Subjek penelitian adalah sumber tempat memperoleh keterangan penelitian atau lebih tepat dimaknai dengan sebagai seseorang atau sesuatu yang mengenyainya ingin diperoleh keterangan. Subjek penelitian sebagai individu, benda atau organisme yang dijadikan sumber informasi yang dibutuhkan dalam pengumpulan data penelitian. Subyek pada penelitian ini adalah penderita penyakit diabetes melitus tipe 2.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian

Tempat penelitian ini dilakukan di Indonesia dan di luar negeri

2. Waktu penelitian

Penelitian ini menggunakan jurnal tahun 2017-2022

D. Sumber Data

Sumber data yang menjadi bahan penelitian judul ini dapat berupa buku, jurnal ilmiah, skripsi, dan thesis yang dapat diakses melalui internet dengan website seperti *google cendikia/scholar*, terkait dengan topic yang telah dipilih, maka sumber data yang digunakan untuk penelitian ini menggunakan jurnal-jurnal yang berkaitan dengan variable yang diambil dan kesesuaian dengan tahun penerbitan jurnal tersebut yang dimulai dari tahun 2017 – 2022.

E. Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan data sekunder yang mana diperoleh dari buku, jurnal, dan thesis. Sumber data yang digunakan adalah yang sesuai judul, dengan tahun yang diperbolehkan untuk pengambilan data dari literature yaitu mulai dari tahun 2017-2022.

F. Analisis Data

Pada penelitian ini dilakukan analisis isi (*content analysis*) untuk mendapatkan referensi yang sesuai sehingga dapat diteliti kesesuaiannya. Dalam menganalisis data, maka dilakukan proses membaca literature hingga selesai, memilih literature yang sesuai, membandingkan kesesuaian isi. Menggabungkan, serta memilih hingga ditemukan yang paling mendekati dengan judul yang diambil.