

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL LUAR | i |
| HALAMAN JUDUL DALAM | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| BIODATA PENULIS..... | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|----------------------------|---|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 3 |
| E. Ruang Lingkup | 4 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| A. Landasan Teori..... | 5 |
| B. Karbohidrat..... | 9 |
| C. Glukosa Darah | 10 |
| D. Serat..... | 14 |
| E. Diet Pada Penyakit DM | 15 |
| F. Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan | 17 |
| G. Kerangka Teori | 18 |
| H. Kerangka Konsep | 19 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|-------------------------------------|----|
| A. Rancangan Penelitian | 20 |
| B. Subyek Penelitian | 20 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 20 |
| D. Sumber Data | 21 |
| F. Pengumpulan Data | 21 |
| G. Analisis Data | 21 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 22 |
| B. Pembahasan | 29 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 34 |
| B. Saran | 34 |

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus | 7 |
| Tabel 2 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan tidak Dianjurkan | 17 |
| Tabel 3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 22 |
| Tabel 4 Ekstrasi Data Penelitian | 26 |
| Tabel 5 Hasil Data Penelitian Asupan Karbohidrat | 29 |
| Tabel 6 Hasil Data Penelitian Asupan Serat | 30 |
| Tabel 7 Hasil Data Penelitian Glukosa Darah Puasa | 31 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori..... | 19 |
| Gambar 2. Kerangka konsep | 20 |
| Gambar 3. Bagan Alur Penelusuran Penelitian..... | 24 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | Halaman |
|------------|---|---------|
| Lampiran 1 | Jurnal Gambaran Pengetahuan, Status Gizi Konsumsi Zat Gizi dan Keperengetahuan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus | 44 |
| Lampiran 2 | Jurnal Hubungan Pola Konsumsi Karbohidrat Sederhana dan Kompleks dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 | 45 |
| Lampiran 3 | Jurnal Pengaruh Asupan Serat Terhadap Kadar Kolesterol Total, Trigliserida Darah Penderita DM Tipe 2 | 46 |
| Lampiran 4 | Jurnal Asupan Serat dan Magnesium dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II | 47 |
| Lampiran 5 | Jurnal Gambaran Asupan Karbohidrat, Lemak, Serat, dan Vitamin C pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru | 48 |
| Lampiran 6 | Jurnal Hubungan Asupan Zink, Magnesium, dan Serat dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Temanggung | 49 |
| Lampiran 7 | Asupan Serat, Beban Glikemik, dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II | 50 |
| Lampiran 8 | Fiber Intake and Physical Exercise Contributed to Blood Glucose with Type 2 Diabetes Mellitus | 51 |