

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2022**

Devia Rahma Dhani

“Gambaran Asupan Karbohidrat, Serat dan Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II (Study Literatur)”.

ix + 38 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan gangguan metabolik menahun yang diakibatkan oleh pankreas tidak dapat memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif sehingga dapat mengakibatkan terjadinya peningkatan konsentrasi glukosa di dalam darah (hiperglikemia). Prevalensi diabetes di Indonesia mencapai 6,9% di tahun 2013 dan melonjak pesat ke angka 8,5% di tahun 2018 (RISKESDAS, 2018) Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran asupan karbohidrat, serat dan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2

Metode penelitian menggunakan studi kepustakaan (*Library Research*) yang diperoleh dari *google scholar*, *one search*, dan *pubmed* dengan batas tahun update jurnal 5 tahun terakhir

Hasil penelitian jurnal yang telah ditelaah diketahui gambaran asupan karbohidrat kurang (54,4%), asupan karbohidrat cukup (19,5%), dan asupan karbohidrat lebih (26,1%). Asupan serat kurang (86,1%) dan asupan serat cukup (13,9%). Kadar glukosa darah normal (30,5%) dan tinggi (69,5%).

Kesimpulan dari jurnal yang telah ditelaah rata-rata asupan karbohidrat kurang, asupan serat kurang, dan kadar glukosa darah puasa tinggi. Pada penelitian selanjutnya dilakukan lebih lanjut mengenai edukasi gizi pada penderita diabetes melitus untuk meningkatkan asupan karbohidrat, serat agar glukosa darah tetap stabil

Kata kunci : Karbohidrat, Serat, Glukosa Darah, DM Tipe 2.

Daftar bacaan : 30 (2017-2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NUTRITIONAL DEPARTMENT
Final Report, June 2022**

Devia Rahma Dhani

"Overview of Carbohydrate Intake, Fiber and Blood Glucose Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus (Study Literature)".

ix+ 38 page + 7 tabel +3 picture +8 attachment

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder caused by the pancreas not being able to produce enough insulin or the body not being able to use the insulin it produces effectively so that it can lead to an increase in the concentration of glucose in the blood (hyperglycemia). The prevalence of diabetes in Indonesia reached 6.9% in 2013 and jumped rapidly to 8.5% in 2018 (RISKESDAS, 2018). The purpose of this study was to describe the intake of carbohydrates, fiber and blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus

Methods: using a literature study (Library Research) obtained from Google Scholar, One Search, and Pubmed with a journal update year limit of the last 5 years

The results of the journal research that have been reviewed show that there is less carbohydrate (54.4%), sufficient carbohydrate intake (19.5%), and more carbohydrate intake (26.1%). Low fiber intake (86.1%) and adequate fiber intake (13.9%). Blood glucose levels were normal (30.5%) and high (69.5%).

Conclusions from the journals that have been reviewed have average low carbohydrate intake, less fiber intake, and high fasting blood glucose levels. Further research will be conducted on nutrition education for people with diabetes mellitus to increase carbohydrates, fiber so that blood glucose remains stable

Keywords : Carbohydrate, Fiber, Blood Glucose Levels, DM Type 2

Reading list : 30 (2017-2022)