

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Aufa, R. S., & Yuliati, R. (2021). *Literature Review Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amir, J. M. (2015). Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes. 3 ( 1 ). *Jurnal e-Biomedik(eBm)*, 32-40.
- Anjeli, Halimah. (2020). *Studi Literatur Efektivitas Ekstrak Etanol Daun Jambu Biji (Psidium Guajava l.) Terhadap Luka Sayat*. Poltekkes Medan
- Arthasya, Ayu Kurnia. (2020). *Perbedaan Asupan Serat Dan Aktivitas Fisik Antara Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dan Non Diabetes Mellitus Di Kota Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Audina, M., & Maigoda, T. C. (2018). Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 59-71.
- Bistara DN. Hubungan Pola Makan Dengan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *J Kesehat Vokasional*. 2018;3(1):29–34
- Bulu, A., Wahyuni, T. D., & Sutriningsih, A. (2019). Hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe ii. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1).
- Dhingra D, Michael M, Rajput H, Patil RT. *Dietary fibre in foods: A review*. *Journal of Food Science and Technology*. 2012; 49(3):255–266.
- Dong JY, Xun P, He K, Qin LQ. *Magnesium intake and risk of type 2 diabetes: meta-analysis of prospective cohort studies*. *Diabetes Care*. 2011;34(9):2116–2122.
- Febryanti, S. K., Nurhaedar, J., & Indriasari, R. *Studi Validasi Sq-Ffq Dan Food Recall Asupan Zat Gizi Pasien Rawat Jalan Dm Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar* [Internet]. Universitas Hasanuddin; 2014.
- Feder D, Fonseca FLA. *The mechanism of fiber effects on insulin resistance*. In: *Samaan RA, editor. Dietary fiber for the prevention of cardiovascular disease: fiber's interaction between gut microflora, sugar metabolism, weight control and cardiovascular health*. California: Elsevier Inc, 2017.

- Effendi, Yekti. (2013). *Patofisiologi Gizi : Regulasi Makan Gangguan Homeostasis Energi Peran Zat Gizi pada Pertumbuhan & Perkembangan Otak*. Bogor : IPB Press
- Fatimah, R. N. (2016). *Diabetes Mellitus Tipe 2*. Indonesian Journal of Pharmacy, 27(2), 74. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>
- IDF (2017) *IDF Diabetes Atlas Eighth edition 2017, Internasiona Diabetes Federation (IDF)*. Internasional Diabetes Federation. Doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- IDF. (2019). *IDF DIABETES ATLAS (9th ed.)*. BELGIUM: International Diabetes federation. Retrieved from <https://www.diabetesatlas.org/en/resources/>
- Kasengke, J., Assa, Y. A., & Paruntu, M. E. (2015). *Gambaran Kadar Gula Sesaat pada Dewasa Muda Usia 20-30 Tahun dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)  $\geq 23$  kg/m<sup>2</sup>*. *eBiomedik*, 3(3).
- Khomsatun dan Sufiati Bintanah. (2018). *Hubungan Asupan Tiamin dan Serat dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pasien Diabetes Mellitus Rawat Inap RSUD Tugurejo Semarang*. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang)
- Lestari, D.D.(2013). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Samratulangi dengan Indeks Massa Tubuh 18,5 – 29 kg/m<sup>2</sup>*. *eBiomedik*, 1(2)
- Masruroh E. Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *J Ilmu Kesehat Vol. 2018;6(2)*.
- Mustika, M. I. 2018. *Gambaran Pola Makan Dan Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia Di Desa Aek Raso Kecamatan Torgamba Kabupaten Labuhabatu Selatan*. Universitas Sumatra Utara Medan
- Nababan, Maria, Yulita, dan Tuty. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus (DM) Type II. *J Dunia Gizi. 2020 : 3(1) : 23-31*
- Nanda, O. D., Wiryanto, R. B. and Triyono, E. A. (2018) ‘*Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Mellitus*’, pp. 340–348. doi: 10.20473/amnt.v2.i4.2018.340-348.
- Notohartojo, I., Lestari, T. W., & Inta, P. R. (2018). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Penyakit Gigi dan Mulut di Indonesia (Analisis Lanjut Riskesdas 2013)*. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, 7(2), 85-95.

- Nugraha, M. D. & Saeepudin, A. (2020). Pengaruh Asupan Serat Terhadap Kadar Kolesterol Total, Trigleserida Darah Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Kuningan*, 1(1), 28-31
- PERKENI. (2019). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2019
- Puspita, A. (2018) Asupan Karbohidrat, Serat Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Sosial, *Repository Poltekkes Kemenkes Palembang*, accessed June 13, 2022, <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/340>.
- Repitalina, R. (2018). *hubungan asupan karbohidrat, asupan serat, dan motivasi diri pada pasien diabetes melitus di poli klinik RSUP DR. M. Djamil* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas Tentang Prevalensi Diabetes Mellitus di Indonesia 2018. Hasil Utama Riskesdas Tentang Prevalensi Diabetes Melitus Di Indonesia 2018, 8. <https://doi.org/10.24646/1.Desember.2013>
- Rudiharso, W. (2012). Case Files Biokimia. Jakarta: Karisma Publishing Group
- Sari, P. R., Pravita, A., Haya, M., Krisnasary, A., & Kriswati, K. (2020). *Hubungan Asupan Karbohidrat, Serat, dan Vitamin D dengan Kadar Glukosa Darah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2020* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Siagian, (2019). *Analisis Asupan Karbohidrat Lemak dan Serat pada Siswa yang Kelebihan Berat Badan di Smp Negeri 2 Lubuk Pakam*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Gizi Program Studi Diploma III 2019.
- Suharyati, Hartati Budi, Kresnawan Triyani, Sunarti, Hudayani Fitri, Darmani Ferina. (2019). *Penuntn Diet Dan Terapi Gizi Edisi 4*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sunarti. (2017). *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Susilowati, Larasati, dan sari. 2018. *Risiko Konsumsi Rendah Serat Pada Diabetes Tidak Terkontrol Dan Gambaran Butirat Plasma*. Jakarta
- Utami, D., Kusdalinah, K., Krisnasary, A., Suryani, D., & Natan, O. (2021). *Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana, Serat dan Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral (OHO) dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).

- Wati , A. H., & Rodliah, R..(2019). *Asupan Makanan dan Kadar Guladarah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RS Jati Negara*. Binawan Student Journal, 1(1), 15-21.
- Windry, Chintya Lani. (2020). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. Rasidin padang*. (Doctoral dissertation, Universitas Perintis Indonesia).
- World Health Organization. (2019). *Classification Of Diabetes Mellitus*. Geneva: World Health Organization.
- Yuniati, R., Pradigdo, S. F., & Rahfiludin, M. Z. (2017). Hubungan konsumsi karbohidrat, lemak dan serat dengan kadar glukosa darah pada lanjut usia wanita (studi di rumah pelayanan sosial lanjut usia Pucang Gading Kota Semarang tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(4), 759-767.
- Zuhrotul Mufidah, N. (2016). *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Antara Bidan Yang Bekerja Shift Dan Non-Shift Di Rsud Dr. Soetomo Surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).