

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pasien seorang ibu rumah tangga berusia 65 tahun dengan diagnosis medis AKI dan CKD dengan DM tipe 2 dengan status gizi baik. Selama intervensi 3 hari dilakukan tidak ada perubahan LILA
2. Berdasarkan permasalahan gizi yang terdapat pada pasien, maka diagnosa gizi yaitu NI.2.1 Asupan Oral Inadekuat dan NC.2.2 Perubahan nilai laboratorium terkait gizi. Tidak ada perubahan diagnosis selama intervensi.
3. Intervensi yang diberikan kepada pasien yaitu diet rendah protein 35 gram dan diet diabetes melitus 1300 kkal, dengan pemberian makanan lunak dengan pemberian makan secara oral. Dan pemberian edukasi gizi dengan menjelaskan bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.
4. Asupan makan mengalami peningkatan di hari 1 hingga hari ke 3 intervensi dengan rata-rata asupan makan pasien selama 3 hari didapatkan sebesar energi 78,86%, protein 93,30%, lemak 105%, karbohidrat 67,50%, kalsium 17,36%, fosfor 99,87%, natrium 106,48%, kalium 75,45%, kolesterol 156,72%, dan air 47,52%.
5. Peningkatan kondisi fisik pasien meningkat kearah membaik setiap harinya seperti berkurangnya rasa mual dan nafsu makan semakin membaik.

B. Saran

1. Pasien diharapkan dapat mengikuti rekomendasi gizi yang diberikan mengenai diet rendah protein dan diet diabetes melitus yang diberikan.
2. Diharapkan keluarga pasien dapat terus memberikan dukungan dan motivasi kepada pasien agar menjalankan terapi diet yang diberikan dan menjalani pengobatan rawat jalan.
3. Diharapkan bagi pasien untuk mengonsumsi air putih sebanyak 8 gelas/hari.