

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan keluhan mual muntah dengan frekuensi kurang dari 5 kali dan terjadinya pada waktu pagi, siang, dan sore menjelang magrib serta berdasarkan hasil pemeriksaan objektif dan penunjang sehingga, dapat ditegakkan diagnosis kepada Ny. A G2P0A1 usia 30 tahun usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum, KEK, dan anemia ringan. Asuhan yang telah dilakukan untuk Ny. A yaitu dengan melakukan standar asuhan kebidanan dan berfokus pada pemberian aromaterapi lemon selama 10 menit ketika mual terjadi untuk mengurangi keluhan dan frekuensi mual muntah. Asuhan yang telah dilakukan menurunkan frekuensi mual dan keluhan mual yang ibu rasakan. Sebelum dilakukan intervensi ibu mengalami mual muntah 4 kali dan setelah diberikan intervensi mual muntah berkurang menjadi 2 kali.

B. Saran

Hasil asuhan kebidanan yang diberikan dengan tambahan teknik komplementer yaitu menggunakan aromaterapi lemon. Aromaterapi dapat diterapkan pada ibu hamil dengan keluhan mual muntah karna dapat menurunkan frekuensi mual muntah. Sehingga, ibu hamil yang mengalami mual muntah diharapkan untuk menggunakan aromaterapi sebagai salah satu alternatif menurunkan frekuensi mual muntah.