

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Rancangan penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner menggunakan metode angket dan wawancara. Menurut Kurniawan (2018) penelitian deskriptif merupakan penelitian yang dilaksanakan dengan tujuan penting untuk menggambarkan atau mendeskripsikan tentang suatu kondisi secara objektif, bisa juga berarti untuk mengetahui nilai variabel independent baik satu atau banyak, dengan tidak melakukan perbandingan atau menghubungkan antara satu variabel dengan yang lainnya.

Penelitian deskriptif ini ditujukan untuk menggambarkan karakteristik (pendidikan ibu dan ayah, pekerjaan ibu dan ayah serta pemberian ASI Eksklusif), pengetahuan ibu dan dukungan ayah terhadap pemberian ASI Eksklusif di Desa Walur 1 Kecamatan Pesisir Utara Kabupaten Pesisir Barat.

#### **B. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi**

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang akan diteliti (Notoatmodjo, 2018). Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki batita usia 6-36 bulan di Desa Walur 1 Kecamatan Pesisir Utara Kabupaten Pesisir Barat sebanyak 40 orang.

##### **2. Sampel**

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2018). Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah total populasi, yaitu 40 ibu yang memiliki batita usia 6-36 bulan di Desa Walur 1 Kecamatan Pesisir Utara Kabupaten Pesisir Barat.

### **C. Lokasi dan Waktu Penelitian**

#### **1. Lokasi Penelitian**

Lokasi penelitian ini dilakukan di Desa Walur 1 Kecamatan Pesisir Utara Kabupaten Pesisir Barat.

#### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2021.

### **D. Pengumpulan Data**

#### **1. Jenis Data**

Data pada penelitian ini didapatkan dari data primer, yaitu data yang diperoleh setelah melakukan kunjungan ke lokasi penelitian dengan meminta persetujuan terlebih dahulu kepada responden untuk bersedia mengisi lembar kuesioner dan membagikan kuesioner untuk diisi sendiri oleh responden. Kuesioner yang dibagikan berupa pertanyaan untuk mengetahui pengetahuan ibu dan dukungan ayah tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif.

#### **2. Instrumen**

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data yang dapat berupa kuesioner, formulir observasi, formulir-formulir lain yang berkaitan dengan pencatatan data dan sebagainya (Notoatmodjo, 2018). Alat atau instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner.

#### **3. Cara Pengumpulan Data**

Metode yang digunakan adalah metode angket dan wawancara dengan dibantu kuesioner untuk variabel pengetahuan ibu dan dukungan ayah. Pengumpulan data dilakukan di rumah ibu yang memiliki batita 6-36 bulan atau di posyandu. Penelitian ini juga mendapat bantuan dari beberapa rekan dalam melakukan pengumpulan data.

## E. Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Pengolahan Data

#### a. Editing

Editing adalah kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuesioner (Notoatmodjo, 2018). Data pengetahuan ibu dan dukungan ayah yang dilakukan menggunakan kuesioner, diperiksa kembali jawabannya.

#### b. Coding

##### 1) Karakteristik Responden

###### a) Pendidikan ibu

Pendidikan ibu diperoleh dari hasil kuesioner dan diberi kode 0= Tidak Tamat SD, 1= Tamat SD/ sederajat, 2= Tamat SLTP/ sederajat, 3 = Tamat SLTA/ sederajat, 4= Perguruan Tinggi

###### b) Pendidikan ayah

Pendidikan ayah diperoleh dari hasil kuesioner dan diberi kode 0= Tidak Tamat SD, 1= Tamat SD/ sederajat, 2= Tamat SLTP/ sederajat, 3= Tamat SLTA/ sederajat, 4= Perguruan Tinggi

###### c) Pekerjaan ibu

Pekerjaan ibu diperoleh dari hasil kuesioner dan diberi kode 0= Tidak Bekerja, 1= Bekerja

###### d) Pekerjaan ayah

Pekerjaan ayah diperoleh dari hasil kuesioner dan diberi kode 0= Buruh, 1= Wiraswasta, 2= PNS/TNI/POLRI, 3= Lainnya

###### e) Pemberian ASI Eksklusif diperoleh dari hasil kuesioner dan diberi kode 0= Tidak ASI Eksklusif, 1= ASI Eksklusif

##### 2) Pengetahuan Ibu

Pengetahuan ibu diperoleh dari hasil kuesioner yang berisi 20 pertanyaan. Diberi kode 0= kurang, jika skor jawaban < 55%, 1= sedang, jika skor jawaban 56 – 74%, 2= tinggi, jika skor jawaban  $\geq$  75% dari jawaban benar

(Arikunto, 2006)

### 3) Dukungan ayah

Dukungan ayah diperoleh dari hasil kuesioner yang berisi 29 pernyataan, perhitungan dukungan ayah menggunakan rumus sebagai berikut:

- a. Baik = jika skor jawaban  $x \geq (\mu + 1.0\sigma)$
- b. Cukup = jika skor jawaban  $(\mu - 1.0\sigma) \leq x < (\mu + 1.0\sigma)$
- c. Kurang = jika skor jawaban  $x < (\mu - 1.0\sigma)$

Keterangan:

- $\mu$  =  $1/2 (X_{maks} + X_{min}) \times$  total item pertanyaan  
 $\sigma$  =  $1/6 (I_{maks} - I_{min})$   
 $X_{maks}$  = skor tertinggi pada 1 item pernyataan  
 $X_{min}$  = skor terendah pada 1 item pernyataan  
 $I_{maks}$  = jumlah total skor tertinggi  
 $I_{min}$  = jumlah total skor terendah

Selanjutnya dari hasil perhitungan tersebut maka diberi kode 0= Kurang, jika skor jawaban  $< 78$ , 1= Cukup, jika skor jawaban  $\geq 78$  &  $< 98$ , 2= Baik, jika skor jawaban  $\geq 98$  (Azwar, 2012)

### 2. Entry Data

Setelah kuesioner terisi penuh dan dicek maka selanjutnya adalah memproses data agar dapat dianalisis. Langkah pertama yaitu memasukkan data dari kuesioner ke aplikasi SPSS, kemudian data dianalisis menggunakan analisis distribusi dan frekuensi dari setiap variabel dan didapatkan persentase dari setiap kategori.

### 3. Cleaning

Data yang sudah dientry dicek kembali, untuk mengetahui terdapat kesalahan atau tidak.

### 4. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data univariat yang bertujuan untuk menjelaskan karakteristik setiap variabel yang diteliti. Analisis data yang digunakan yaitu *mean*, dan distribusi frekuensi.