

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2022

Batrisya Sahira

Gambaran Pengetahuan Ibu dan Dukungan Ayah Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Walur 1 Kecamatan Pesisir Utara Kabupaten Pesisir Barat

xii + 82 halaman + 13 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah cairan yang diciptakan khusus yang keluar langsung dari payudara seorang ibu untuk bayi. Pemberian ASI dapat meningkatkan hubungan emosional antara ibu dan bayinya. Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia saat ini sudah mencapai target, yaitu 52% (Kemenkes 2021), akan tetapi pemberian ASI Eksklusif di Desa Walur 1 masih rendah, yaitu 20%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu dan dukungan ayah terhadap pemberian ASI Eksklusif di Desa Walur 1 Kecamatan Pesisir Utara Kabupaten Pesisir Barat.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, yang dilakukan pada bulan Desember 2021. Sampel pada penelitian ini adalah total populasi sebanyak 40 ibu yang memiliki batita usia 6-36 bulan di Desa Walur 1 Kecamatan Pesisir Utara Kabupaten Pesisir Barat. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu memiliki tingkat pendidikan SMA/ sederajat 50% dan tidak bekerja 92,5%, ayah memiliki tingkat pendidikan SMA/ sederajat 60% dan bekerja sebagai nelayan 57,5%. Selanjutnya diketahui bahwa sebagian ibu memiliki pengetahuan yang baik terkait ASI Eksklusif (55%) dan sebagian ibu sudah mendapatkan dukungan yang baik dari suami selama pemberian ASI Eksklusif (67,5%), namun praktik pemberian ASI secara eksklusif masih rendah (27,5%).

Cakupan pemberian ASI Eksklusif masih tergolong rendah, oleh karena itu perlu adanya upaya yang harus dilakukan untuk meningkatkan cakupan pemberian ASI Eksklusif di Desa Walur 1 yaitu dengan adanya peran tenaga kesehatan dan kader posyandu dalam memberikan pendampingan berupa penyuluhan gizi di posyandu dan konseling menyusui kepada ibu hamil, ibu menyusui, serta keluarga terutama ayah untuk memperoleh dukungan yang baik selama pemberian ASI Eksklusif.

Kata kunci : pengetahuan ibu, ASI Eksklusif, dukungan ayah.

Daftar bacaan : 59 (2011-2021).

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, Mei 2022**

Batrisya Sahira

Description of Mother's Knowledge and Father's Support in Exclusive Breastfeeding in Walur 1 Village, Pesisir Utara District, Pesisir Barat Regency

xii + 82 pages + 13 tables, 2 pictures, 6 attachments

ABSTRACT

Breastmilk is a specially created liquid that comes directly from a mother's breast for the baby. Breastfeeding can improve the emotional relationship between mother and baby. Exclusive breastfeeding in Indonesia has now reached the target, which is 52% (Ministry of Health 2021), but exclusive breastfeeding in Walur 1 Village is still low, at 20%. This study aims to determine the description of mother's knowledge and father's support for exclusive breastfeeding in Walur 1 Village, Pesisir Utara District, Pesisir Barat Regency.

This type of research is a descriptive study, which was conducted in December 2021. The sample in this study was a total population of 40 mothers with toddlers aged 6-36 months in Walur 1 Village, Pesisir Utara District, Pesisir Barat Regency. The data analysis performed was univariate analysis.

The results showed that the mother had a high school education level/equivalent of 50% and did not work 92.5%, the father had a high school education level of 60% and worked as a fisherman 57.5%. Furthermore, it is known that some mothers have good knowledge regarding exclusive breastfeeding (55%) and some mothers have received good support from their husbands during exclusive breastfeeding (67.5%), but the practice of exclusive breastfeeding is still low (27.5%).

The coverage of exclusive breastfeeding is still relatively low, therefore efforts need to be made to increase the coverage of exclusive breastfeeding in Walur 1 Village, namely the role of health workers and posyandu cadres in providing assistance in the form of nutrition counseling at posyandu and breastfeeding counseling to pregnant women, breastfeeding mothers, and families, especially fathers, to get good support during exclusive breastfeeding.

Keywords : mother's knowledge, exclusive breastfeeding, father's support.

Reading list : 59 (2011-2021).