

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
 Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
 Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918
 Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



Nomor : PP.03.01/I.1/ 7541 /2021
 Lampiran : Eks
 Hal : Izin Tempat Penelitian

Yang terhormat:
 Bapak/Ibu Ka. Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten
 Pesisir Barat
 Di -
 Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) bagi mahasiswa Tingkat III Pada Semester Ganjil Tahun Akademik 2021/2022 Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpurun, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa yang melakukan penelitian sebagai berikut :

NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
Batrissa Sahira NIM : 1913411032	GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN AYAH TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA (0-6 BULAN) DI DESA WALUR 1 KABUPATEN PESIR BARAT TAHUN 2021	Desa Walur 1 Kabupaten Pesir Barat

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Bandar Lampung, 09 Desember 2021
 Direktur,

Warjadin Afianto, SKM.,M.Kes
 NIP. 196401281985021001

Tembusan Kepada Yth.:

1. Ka Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurun
2. Ka. Dinas Kesehatan Kab. Pesisir Barat



PEMERINTAH KABUPATEN PESISIR BARAT

DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jln. Jaya Wijaya No. 98 Kampung Jawa Kec. Pesisir Tengah Krui Kabupaten Pesisir Barat Kode Pos 34874
Email: perizinanpesisirbarat@saloo.com Website: dpnptsp.pesisirbaratkab.go.id

SURAT IZIN PENELITIAN/SURVEY

Nomor : 503-009/IV.16/PB-PENELITIAN/2021

- DASAR :**
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
 2. Peraturan Bupati Pesisir Barat Nomor 63 Tahun 2019 Tentang Pendelegasian Kewenangan Bupati dibidang Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Kepada Dinas Terpadu Satu Pintu Kabupaten Pesisir Barat.
 3. Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Pesisir Barat Nomor : 070/88/V.05/2021
 4. Surat Dekan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor : PP.03.01/I.1/7541/2021 Tanggal 09 Desember 2021 Perihal Permohonan Izin Riset Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Dengan ini memberikan izin kepada :

Nama : **Batrisya Sahira**
NIM : **1913411032**
Pekerjaan : **Pelajar / Mahasiswa**
Alamat : **Perum T J Raya Permai Blok A-6 No.3 Kel. Tanjung Senang Kec. Tanjung Senang**
Judul Penelitian : **Gambaran Pengetahuan Ibu dan Dukungan Ayah Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia (0-6 Bulan) di Desa Walur 1 Kabupaten Pesisir Barat**
Kegiatan : **Riset**
Lokasi : **Desa Walur 1 Kabupaten Pesisir Barat**
Penanggung Jawab : **Dekan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang**
Waktu : **1 Minggu (17 Desember – 24 Desember 2021)**
Tujuan : **Mengadakan Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Skripsi**

Surat izin Penelitian ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat digunakan sebagaimana perlunya.

Catatan :

1. Rekomendasi ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian.
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian/survey yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan penelitian/survey tersebut di atas.
3. Melaporkan hasil penelitian/survey kepada Bupati Pesisir Barat cq. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Pesisir barat
4. Surat izin ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.



Dikeluarkan di : Krui

Pada Tanggal : 17 Desember 2021

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU
PINTU KABUPATEN PESISIR BARAT,**

Digitally signed by
Drs. Jon Edwar, M.Pd.
Date: 2021.12.17
11:45:17 +07'00'

Drs. JON EDWAR, M.Pd
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 196512051996011001

Tembusan :

1. Bupati Pesisir Barat,
2. Wakil Bupati Pesisir Barat,
3. DPMPPTSP Provinsi Lampung,
4. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
5. Desa Walur 1 Kab. Pesisir Barat

Keterangan : Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik bersertifikat iOTENTK CA BPPT sesuai ketentuan pasal 11 ayat 2 huruf a Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik.

Lampiran 2. Lembar PSP

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Naskah Penjelasan penelitian untuk mendapat informed consent
dari subyek penelitian

Assalamualaikum wr.wb

Perkenalkan

Nama saya : Batrisya Sahira

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang “Gambaran Pengetahuan Ibu dan Dukungan Ayah Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Walur 1 Kabupaten Pesisir Barat”. Tujuan penelitian ini untuk melihat gambaran pengetahuan ibu dan dukungan ayah tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif.

Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan ibu. Identitas ibu dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini

Keuntungan yang ibu peroleh jika berkenan menjadi responden yaitu akan mendapatkan leaflet mengenai ASI Eksklusif dan souvenir dari peneliti sebagai tanda terimakasih.

Apabila ibu bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasamanya yang baik dari semua pihak saya ucapkan terimakasih.

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat:

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu dan Dukungan Ayah terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Walur 1 Kabupaten Pesisir Barat” telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Peneliti

Batrisya Sahira

Pesisir Barat, Desember 2021

Yang Menyatakan

(.....)

Lampiran 4. Lembar Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN AYAH TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA WALUR 1 KABUPATEN PESISIR BARAT TAHUN 2021

Tanggal:

Nomor Responden:

A. DATA RESPONDEN (IBU BATITA)

1. Nama ibu :
2. Tanggal lahir : Umur :
3. Alamat :
4. Pekerjaan : Bekerja/Tidak Bekerja
5. Pendidikan :

☐	Tidak Tamat SD
☐	SD/Sederajat
☐	SMP/SLTP/ sederajat
☐	SMA/SLTA/ sederajat
☐	Perguruan Tinggi

B. DATA AYAH

1. Nama Ayah :
2. Tanggal lahir : umur :
3. Pendidikan :

☐	Tidak Tamat SD
☐	SD/Sederajat
☐	SMP/SLTP/ sederajat
☐	SMA/SLTA/ sederajat
☐	Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan :

☐	Buruh
☐	Wiraswasta
☐	PNS/TNI/POLRI
☐	Lainnya.....

C. DATA BAYI

1. Nama :
2. Tanggal Lahir : Umur : bulan
3. Jenis Kelamin : L/P
4. ASI Eksklusif : ASI Eksklusif/ Tidak ASI Eksklusif
 - a. Apakah ibu hanya memberi ASI saja sampai usia 6 bulan kepada bayi tanpa ada tambahan makanan/minuman lain? Jika tidak, apa yang diberi dan sebutkan alasannya !

KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF

1. Apakah kepanjangan dari ASI?
 - a. Air Susu Ibu ☐
 - b. Anak Sayang Ibu
 - c. Aku Sayang Ibu
2. Apakah yang dimaksud dengan ASI Eksklusif?
 - a. Air Susu Ibu yang diberikan kepada bayi selama 0-6 bulan tanpa diberikan makanan/minuman tambahan apapun ☐
 - b. Air Susu Ibu yang diberikan setelah umur 6 bulan
 - c. Air Susu ibu yang ditambahkan susu formula
3. Berapa lama bayi diberikan ASI saja?
 - a. 0-1 bulan ☐
 - b. 2-6 bulan
 - c. 0-6 bulan
4. Pemberian ASI sebaiknya pada usia?
 - a. Mulai ketika anak lahir ☐
 - b. 5 hari
 - c. 2 hari
5. Sebaiknya ASI tetap diberikan kepada anak hingga umur?
 - a. 2 tahun ☐
 - b. 12 bulan
 - c. 6 bulan
6. Pada saat usia berapa anak dapat diberikan makanan pendamping ASI?
 - a. 6 bulan
 - b. 2 bulan ☐
 - c. 12 bulan
7. Menurut anda frekuensi yang tepat dalam menyusui bayi berapa kali?
 - a. 4 kali
 - b. Sesering mungkin ☐
 - c. 3 kali
8. Apakah susu formula memiliki kandungan yang sama dengan Air Susu Ibu (ASI)?
 - a. Kandungan ASI lebih baik daripada susu formula ☐
 - b. Kandungan sama karena mengandung nilai gizi
 - c. Kandungan lebih tinggi susu formula
9. Bila ibu seorang pekerja, bagaimana cara ibu memberikan ASI?
 - a. Membawa bayi ke tempat kerja
 - b. Memompa ASI dan menyimpan dalam botol ☐
 - c. Tidak memberikan ASI
10. Apakah manfaat menyusui bagi ibu?
 - a. Mencegah kanker ☐
 - b. Payudara mengendur
 - c. ASI mudah dicerna dan diserap oleh pencernaan bayi
11. ASI yang keluar pertama kali disebut?
 - a. Kolostrum ☐
 - b. Air Susu Ibu
 - c. ASI matur
12. Pemberian ASI saja dapat mencukupi kebutuhan bayi sampai usia?

- a. 6 bulan
b. 7 bulan
c. 2 bulan ☐
13. Apakah manfaat ASI bagi bayi?
a. ASI menghindarkan bayi dari diare
b. Mempercepat kembali berat badan ibu sebelum hamil
c. Mencegah kanker ☐
14. Faktor apakah yang mempengaruhi produksi ASI?
a. Kondisi stress ibu
b. Pendidikan
c. Ukuran payudara ☐
15. Jika pertumbuhan berat badan dan tinggi badan bayi sesuai dengan grafik pertumbuhan, maka tanda diatas adalah ?
a. Tanda bayi cukup mendapatkan ASI
b. Tanda bayi kurang mendapatkan ASI
c. Tanda bayi tidak mendapatkan ASI ☐
16. Dapat meningkatkan risiko infeksi saluran kemih, diare, alergi makanan. Hal ini dapat terjadi jika bayi mengkonsumsi?
a. ASI
b. Susu formula
c. Dot ☐
17. Berikut adalah manfaat ASI
1) ASI mudah dicerna dan diserap oleh pencernaan bayi yang belum sempurna
2) ASI menghindarkan bayi dari diare
3) ASI dapat memenuhi kebutuhan nutrisi bayi
4) Menghisap ASI dari payudara membuat pembentukan rahang dan gigi
Dari manfaat diatas, termasuk kedalam manfaat bagi?
a. Manfaat ASI bagi bayi
b. Manfaat ASI bagi ibu
c. Manfaat kandungan ASI ☐
18. Bagaimanakah tanda jika bayi cukup mendapatkan ASI?
a. Bayi akan buang air kecil (BAK) paling tidak 6-8 kali sehari
b. Bayi sering menangis atau bayi sering menolak menyusu
c. Urine bayi berwarna kekuningan pekat ☐
19. Apabila ibu sakit saat menyusui bayi maka sebaiknya?
a. Bayi tetap disusui
b. Bayi diberikan susu formula dan ASI dihentikan
c. Bayi diberikan tambahan susu formula ☐
20. Bayi akan mengalami diare jika diberi makanan tambahan sebelum usia?
a. 6 bulan
b. 12 bulan
c. 3 bulan ☐
21. Pada saat ibu menyusui bayi, sebaiknya payudara yang masuk adalah bagian?

- a. Puting saja ☐
- b. Puting dan bagian hitam
- c. Setengah dari putingnya
- 22. Bagaimanakah posisi bayi saat menyusui?
 - a. Bayi posisi tengadah ☐
 - b. Mulut bayi mencakup puting dan lingkaran payudara ibu
 - c. Bayi menyusui sampai air susu keluar dari mulut bayi
- 23. Bagaimanakah posisi ibu yang baik saat menyusui?
 - a. Ibu duduk/tidur senyaman mungkin ☐
 - b. Biarkan ibu menyusui semaunya
 - c. Posisi ibu tengkurap
- 24. Menurut ibu, posisi-posisi yang baik untuk menyusui adalah?
 - a. Posisi menggendong di belakang ☐
 - b. Posisi miring
 - c. Posisi telentang
- 25. Bagaimana tindakan ibu bila bayi sudah berhenti menyusui, tetapi puting masih di mulut bayi?
 - a. Biarkan sampai bayi benar-benar kenyang ☐
 - b. Tarik puting susu dengan kuat
 - c. Keluarkan perlahan-lahan sambil menekan payudara atau meletakkan jari pada ujung mulut bayi

Sumber: (Budiman dan Agus, 2013) yang dimodifikasi.

KUESIONER DUKUNGAN AYAH**Petunjuk Pengisian**

1. Bacalah dengan teliti setiap pernyataan. Kemudian jawablah sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya. Apabila terdapat pernyataan yang tidak dimengerti dapat menanyakannya kepada pihak kami.
2. Pilihlah 1 dari 5 jawaban yang tersedia dengan memberi tanda silang (X) pada kolom yang telah disediakan
3. Dalam kuesioner ini tidak terdapat penilaian benar atau salah, sehingga tidak terdapat jawaban yang dianggap salah. Semua jawaban dianggap benar jika anda memberikan jawaban sesuai dengan keadaan anda sebenarnya.

SL : selalu

SR : sering

KD : terkadang

JR : jarang

TP : tidak pernah

No	Pernyataan	Pilihan jawaban				
		SL	SR	KD	JR	TP
1	Suami memberikan kata-kata pujian kepada ibu setiap kali selesai menyusui					
2	Suami memberikan komentar terhadap badan ibu yang bertambah gemuk setelah melahirkan					
3	Saat ibu menyusukan bayinya pada tengah malam, suami hanya tidur saja					
4	Suami terlihat merasa terganggu saat bayi menangis tengah malam					
5	Suami tetap bersikap mesra selama ibu menyusui					
6	Suami memberikan suasana yang tenang saat ibu menyusukan bayinya, seperti tidak berisik					
7	Suami memperhatikan jenis dan jumlah makanan ibu selama masa menyusui kepada ibu					
8	Suami memberikan bacaan tentang ASI dan menyusui, seperti buku, majalah, tabloid, dll					
9	Suami memberikan informasi kepada ibu tentang ASI dan cara menyusui					
10	Suami mencari informasi tentang kesehatan anak dan menyusui					
11	Suami selalu mendampingi selama ibu menyusukan bayinya					
12	Suami melarang ibu bertanya kepada siapapun mengenai ASI					
13	Suami mengantar ibu untuk berkonsultasi pada petugas kesehatan mengenai cara memberikan ASI					
14	Suami marah ketika ibu membeli majalah/buku mengenai menyusui					

15	Suami ikut merawat bayi, mis: membantu mengganti popok					
16	Suami menggendong bayi jika bayi menangis					
17	Suami merasa jijik ketika membuang popok bayi					
18	Suami memberikan makanan selain ASI kepada bayi selama enam bulan pertama kehidupan					
19	Suami mau membuatkan/mengambilkan makanan/minuman untuk ibu selagi ibu menyusukan bayinya					
20	Suami membelikan makanan tambahan/suplemen/susu untuk ibu selama masa menyusui					
21	Suami membantu ibu dalam pekerjaan rumah tangga					
22	Suami melakukan pekerjaan rumah tangga dengan menggerutu					
23	Suami mendorong ibu untuk menyusukan bayinya segera mungkin setelah bayi lahir					
24	Suami menyarankan ibu untuk memberikan ASI sesuai kebutuhan bayi					
25	Suami memperhatikan kebutuhan gizi ibu selama menyusui					
26	Ketika jumlah ASI sedikit, suami menyarankan untuk memberikan susu formula					
27	Suami menyarankan ibu untuk tetap memberikan ASI secara Eksklusif					
28	Suami menganjurkan ibu memberikan susu formula pada bayi ketika bayi menangis					
29	Suami memotivasi ibu ketika ASI tidak keluar					

Sumber: (Azwar, 2012)

Lampiran 5. Dokumentasi





Lampiran 6. Hasil Pengolahan Data

PendidikanIbu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD/ sederajat	3	7.5	7.5	7.5
SMP/ sederajat	14	35.0	35.0	42.5
Valid SMA/ sederajat	20	50.0	50.0	92.5
Perguruan Tinggi	3	7.5	7.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

PendidikanAyah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Tamat SD	1	2.5	2.5	2.5
SD/ sederajat	3	7.5	7.5	10.0
SMP/ sederajat	11	27.5	27.5	37.5
Valid SMA/ sederajat	24	60.0	60.0	97.5
Perguruan Tinggi	1	2.5	2.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

PekerjaanIbu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Bekerja	3	7.5	7.5	7.5
Valid Tidak Bekerja	37	92.5	92.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

PekerjaanAyah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Buruh	1	2.5	2.5	2.5
Wiraswasta	16	40.0	40.0	42.5
Valid Lainnya	23	57.5	57.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

PengetahuanIbu

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	3	7.5	7.5	7.5
Cukup	15	37.5	37.5	45.0
Baik	22	55.0	55.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

DukunganAyah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	3	7.5	7.5	7.5
Cukup	10	25.0	25.0	32.5
Baik	27	67.5	67.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

PemberianASI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ASI Eksklusif	11	27.5	27.5	27.5
Tidak ASI Eksklusif	29	72.5	72.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	