

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2022

Ariani Khoirunnisa

**Gambaran Perilaku Ibu Hamil tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK)
di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Gedong Air**

xiii + 79 halaman + 15 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Seribu hari pertama kehidupan termasuk ke dalam periode emas (*golden periode*) yang dimulai sejak terjadinya konsepsi hingga anak berusia 2 tahun. Periode ini disebut juga sebagai periode kritis karena jika tidak dimanfaatkan dengan baik akan terjadi kerusakan yang bersifat permanen. Berdasarkan hasil Riskesdas (2018), masih terdapat permasalahan status gizi ibu hamil dan baduta di Kota Bandar Lampung, salah satunya di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Gedong Air. Masalah status gizi pada ibu hamil dan baduta diduga disebabkan karena adanya kurang pengetahuan ibu tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik dan perilaku yang meliputi pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Gedong Air.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif untuk mengetahui gambaran perilaku yang meliputi pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil tentang 1000 HPK. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Gedong Air yang dimulai dari bulan November 2021 – Januari 2022 dan dilanjutkan kembali pada bulan Maret – Mei 2022. Sampel pada penelitian ini adalah total populasi sebanyak 48 ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Gedong Air. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik terkait 1000 HPK (77,1%), responden lebih banyak memiliki sikap positif (64,6%) dibandingkan dengan sikap negatif terkait 1000 HPK (35,4%), dan sebagian besar responden memiliki tindakan yang baik terkait 1000 HPK (77,1%).

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, diharapkan tenaga kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Gedong Air dapat melakukan pendampingan ibu hamil dan ibu menyusui mengenai pemenuhan gizi seimbang, pemberian ASI, dan dapat melakukan demonstrasi mengenai cara pemberian MP-ASI yang tepat. Serta dapat memberikan edukasi mengenai peran ayah dalam memberikan dukungan kepada ibu selama masa 1000 HPK.

Kata kunci : Perilaku, Pengetahuan, Sikap, Tindakan, 1000 HPK, Ibu Hamil
Daftar bacaan : 29 (2012 – 2021)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
NUTRITION DEPARTMENT
Final Project, June 2022

Ariani Khoirunnisa

Behavior of Pregnant Women on the First 1000 Days of Life in the Working Area of the Gedong Air Inpatient Health Center

xiii + 79 pages + 15 tables, 3 pictures, 10 attachments

ABSTRACT

The first thousand days of life are included in the golden period, which starts from conception until the child is 2 years old. This period is also known as the critical period because if it is not used properly, permanent damage will occur. Based on the results of Riskesdas (2018), there are some problems with the nutritional status of pregnant women and children under two years in Bandar Lampung City, especially in the working area of the Gedong Air Inpatient Health Center. The problem of nutritional status in pregnant women and children under two years caused by lack of mothers's knowledge about the First 1000 Days of Life. This study aims to describe the characteristics and behaviors that include knowledge, attitudes and actions of pregnant women about the first 1000 days of life in the working area of the Gedong Air Inpatient Health Center.

This type of research is descriptive research to find out the description of behavior which includes knowledge, attitudes and actions of pregnant women about 1000 HPK. This research was conducted in the working area of the Gedong Air Inpatient Health Center starting from November 2021 - January 2022 and was continued on March - May 2022. The sample in this study was a total population of 48 pregnant women in the working area of the Gedong Air Inpatient Health Center. The data analysis performed was univariate analysis.

The results of this study indicate that most respondents have a good level of knowledge related to 1000 HPK (77.1%), more respondents have positive attitudes (64.6%) compared to negative attitudes related to 1000 HPK (35.4%), and most of the respondents have good actions related to 1000 HPK (77.1%).

Based on the results of this study, it is expected that health workers in the working area of the Gedong Air Inpatient Health Center can provide assistance to pregnant women and breastfeeding mothers regarding the fulfillment of balanced nutrition, breastfeeding, and can demonstrate how give complementary food properly. And also can provide education about the role of fathers on supporting mothers during the 1000 HPK period.

Keywords : Behavior, Knowledge, Attitude, Action, 1000 HPK,
Pregnant Women

Reading list : 29 (2012 – 2021)