

# **POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURBARANG**

## **JURUSAN GIZI**

**Tugas Akhir, Juni 2022**

Merizka Dea Mahendra

### **Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil (*Study Literature*)**

xii + 48 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 20 lampiran

#### **ABSTRAK**

Anemia pada kehamilan ialah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin Hb <11gr/dL pada trimester satu dan tiga atau kadar Hb <10,5 gr/dL pada trimester dua. Faktor dasar yang mempengaruhi terjadinya anemia defisiensi besi antara lain pengetahuan, pendidikan, sosial ekonomi, dan dukungan suami. Faktor langsung yang mempengaruhi anemia adalah kepatuhan konsumsi tablet Fe, paritas, jarak kehamilan, status gizi, pola makan, infeksi, budaya, dan pendarahan. Sedangkan faktor tidak langsung terjadinya anemia adalah frekuensi antenatal care (ANC) dan umur ibu.

Sumber data penelitian kepustakaan ini adalah data yang diambil dari literatur penelitian jurnal mengenai faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil dalam versi Bahasa Indonesia dengan batasan penelitian dimulai tahun 2019 – 2021. Teknik pengumpulan data pada penelitian kepustakaan ini menggunakan teknik *editing, organizing, dan finding*.

Eksplorasi informasi dalam penelitian ini dilakukan dengan mencari melalui portal *google scholar*, dimana peneliti mengumpulkan dari 20 jurnal penelitian yang diambil terdapat beberapa penelitian yang cenderung menyatakan adanya hubungan antara pengetahuan, kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe, pola makan, dan status ekonomi dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Pada variabel pengetahuan, kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe, dan pola makan ada beberapa yang menyatakan tidak adanya hubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Kurangnya pengetahuan, tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe, tidak menjaga pola makan, dan status ekonomi yang rendah akan berpeluang lebih besar mengalami anemia pada ibu hamil. Diharapkan lebih memaksimalkan edukasi terkait pentingnya mengkonsumsi makanan sumber Fe dan tablet Fe serta pengetahuan pedoman gizi seimbang bagi ibu hamil melalui penyuluhan. Ibu hamil dan keluarga diharapkan lebih proaktif dalam meningkatkan pengetahuan mengenai anemia serta diimbangi dengan tetap mengkonsumsi suplemen tablet Fe.

Kata kunci : *pengetahuan, kepatuhan, pola makan, status ekonomi*

Daftar Bacaan : 73 (2010 – 2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR**  
**NUTRITION DEPARTMENT**

**Final Project, June 2022**

Merizka Dea Mahendra

**Factors Related to The Incidence of Anemia in Pregnant Women  
(Study Literature)**

xii + 48 pages + 5 tables + 2 pictures + 20 attachments

**ABSTRACT**

Anemia in pregnancy is a condition of mothers with hemoglobin Hb levels <11gr / dL in the first and third trimesters or Hb levels <10.5 gr / dL in the second trimester. The basic factors that influence the occurrence of iron deficiency anemia include knowledge, education, socioeconomics, and husband support. Direct factors affecting anemia are adherence to fe tablet consumption, parity, distance of pregnancy, nutritional status, diet, infections, culture, and bleeding. Meanwhile, indirect factors for the occurrence of anemia are the frequency of antenatal care (ANC) and the age of the mother.

The source of this literature research data is data taken from the journal research literature regarding factors related to the incidence of anemia in pregnant women in the Indonesian version with research limits starting in 2019 - 2021. Data collection techniques in this literature research use editing, organizing, and finding techniques.

The exploration of information in this study was carried out by searching through the google scholar portal, where researchers collected from 20 research journals taken there were several studies that tended to state a relationship between knowledge, adherence to consuming Fe tablets, diet, and economic status with the incidence of anemia in pregnant women. On the variables of knowledge, adherence to consuming Fe tablets, and diet there are some that state the absence of a relationship with the incidence of anemia in pregnant women.

Lack of knowledge, disobedience to consuming Fe tablets, not maintaining a diet, and low economic status will have a greater chance of developing anemia in pregnant women. It is hoped that it will further maximize education related to the importance of consuming food sources of Fe and Fe tablets as well as knowledge of balanced nutrition guidelines for pregnant women through counseling. Pregnant women and families are expected to be more proactive in increasing knowledge about anemia and balanced by continuing to consume Fe tablet supplements.

Keywords : knowledge, compliance, diet, economic status

Reading List : 73 (2010 – 2021)