

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 8 Juni 2022  
YUNIKA DWI RAHMITA

**PENGARUH MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN KAYU SIWAK  
TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK**

xiv + 36 halaman dan 3 gambar

**ABSTRAK**

Siwak atau miswak merupakan bagian dari batang, akar, atau ranting tumbuhan *Salvadora persica* yang banyak tumbuh di daerah Timur Tengah Asia dan Afrika. Siwak berbentuk batang yang diambil dari akar dan ranting tanaman arak (*salvadora persica*) yang berdiameter antara 0,1 sampai 5 cm. Siwak menjadi salah satu alternatif menyikat gigi. Siwak mempunyai banyak kandungan dan manfaat bagi rongga mulut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh menyikat gigi menggunakan kayu siwak terhadap penurunan indeks plak. Berdasarkan data yang diperoleh dari jenis penelitian studi pustaka dengan metode penelitian analisis isi, didapatkan 3 jurnal yang memiliki keterkaitan dengan pengaruh menyikat gigi menggunakan kayu siwak terhadap penurunan indeks plak. Bahwa Terdapat penurunan indeks plak pada penelitian yang telah dibahas, Salah satu kandungan siwak yang berguna untuk mencegah terjadinya plak gigi yaitu trimethylamine (TMA). Trimethylamine (TMA) juga bersifat antibakteri dan kariogenik pada gigi yang bersifat asam sehingga mampu mencegah endapan (deposit) partikel dan sisa-sisa makanan di rongga mulut penyebab karies pada gigi.

**KATA KUNCI** : Menyikat gigi, Kayu siwak, dan Plak Gigi.  
**DAFTAR BACAAN** : 9 (2008-2019)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR  
DENTAL HEALTH DEPARTMENT**

Scientific Paper, 8 June 2022  
YUNIKA DWI RAHMITA

**THE EFFECT OF BRUSHING TOOTH USING SIWAK WOOD ON  
REDUCING PLAC INDEX**

xiv + 36 pages and 3 picture

**ABSTRACT**

Siwak or miswak is part of the stems, roots, or twigs of the *Salvadora persica* plant that grows in the Middle East, Asia and Africa. Siwak stems are taken from the roots and twigs of the arak (*salvadora persica*) plant with a diameter of 0.1 to 5 cm. Siwak is an alternative to brushing your teeth. Siwak has many ingredients and benefits for the oral cavity. The purpose of this study was to determine the effect of brushing teeth using siwak wood on the reduction of plaque index. Based on the data obtained from the type of literature study with content analysis research methods, it was found that 3 journals were related to the effect of brushing teeth using siwak wood on the reduction of plaque index. That there is a decrease in plaque index in the studies that have been discussed, One of the contents of miswak that is useful for preventing dental plaque is trimethylamine (TMA). Trimethylamine (TMA) is also antibacterial and cariogenic in acidic teeth so that it can prevent particle deposits and food debris in the oral cavity that causes dental caries.

**KEY WORDS** : Brushing teeth, Siwak wood, Dental plaque  
**READING LIST** : 9 (2008-2019)