

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari penelitian studi pustaka yang dilakukan dengan menggunakan jurnal yang berkaitan dengan judul Pengaruh menyikat gigi menggunakan kayu siwak terhadap penurunan indeks plak dapat disimpulkan bahwa Siwak berpengaruh dalam menurunkan indeks plak karena kayu siwak mengandung trimethylamine (TMA) yang berguna untuk mencegah terjadinya pembentukan plak gigi.

#### **B. Saran**

Disarankan agar masyarakat memelihara dan meningkatkan kebersihan gigi dan mulut. Dan menjadikan siwak sebagai salah satu alternatif dalam menyikat gigi yang efektif dalam mencegah terjadinya plak dan menurunkan indeks plak.