

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Dari hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa anak balita yang mengonsumsi susu formula lebih tinggi tingkat keparahan karies karena ada kandungan laktosa dan kebiasaan yang kurang baik seperti membiarkan bayi tidur dengan botol susu dimulutnya, sedangkan ASI juga dapat menyebabkan karies bila ada faktor lain seperti soft email yang tipis.

#### **B. SARAN**

Sebaiknya anak balita lebih banyak mengonsumsi susu Asi dari pada mengonsumsi susu formula. Setelah anak balita mengonsumsi Asi atau susu formula dianjurkan untuk segera membersihkan gigi dan mulut agar terhindar dari karies gigi.