

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah diberikan diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Usia ibu yaitu memiliki rata-rata usia 30 tahun, *median* nya yaitu 29 tahun, ibu yang berusia paling muda yaitu 18 tahun dan yang berusia paling tua yaitu 48 tahun. Pendidikan ibu terbanyak yaitu tingkat SMP (65,9%). Mayoritas ibu menyusui di desa Sidodadi tidak bekerja (95,5%). Dan (72,7%) Ibu memiliki pengetahuan baik.
2. Bayi yang mendapat ASI eksklusif hanya (13,6%).
3. Frekuensi pemberian ASI dalam 1 hari terdapat (65,9%) dikatakan baik atau pemberian ASI  $\geq 8x/hari$ .
4. Posisi ibu dan bayi ketika menyusui mayoritas sudah baik (75%) dibandingkan yang belum baik 11 responden (25%).
5. Pelekatan menyusui bayi di desa Sidodadi Kecamatan Bandar Surabaya Kabupaten Lampung Tengah sudah baik (79,5%).
6. (18,2%) bayi yang melepaskan isapan putting atas kemauannya sendiri.
7. (84,1%) ibu menggunakan 1 payudara saat menyusui.
8. Tidak ada satupun ibu yang memerah ASI.

#### B. Saran

1. Petugas kesehatan dan kader posyandu memberikan konseling dan pendampingan kepada ibu hamil dan ibu menyusui dengan cara melakukan konseling menyusui untuk membantu ibu dalam mengatasi kesulitan selama menyusui agar terhindar dari pemberian pengganti ASI atau MPASI dini.
2. Perlu adanya komitmen dari petugas kesehatan yang membantu ibu saat melahirkan seperti bidan untuk mensukseskan penggalakan ASI eksklusif. Contohnya dengan melakukan IMD pada bayi.