

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2022**

Frisca Sefhia Lady

Gambaran Perilaku Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Desa Sidodadi Kecamatan Bandar Surabaya Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2022

xii + 53 halaman + 16 tabel, 4 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan cairan kehidupan terbaik yang mengandung berbagai zat dan sangat dibutuhkan oleh bayi. ASI sangat baik untuk pertumbuhan bayi dan sesuai kebutuhannya. Selain itu, ASI dapat meningkatkan kekebalan tubuh sehingga bisa menjadi pelindung (imun) bagi bayi dari semua jenis infeksi. ASI diberikan pada bayi baru lahir hingga 6 bulan tanpa makanan serta minuman lain kecuali vitamin, obat yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan karena alasan medis disebut ASI eksklusif (WHO, 2017). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku Ibu terhadap pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Desa Sidodadi Kecamatan Bandar Surabaya Kabupaten Lampung Tengah.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan tujuan untuk mengetahui gambaran perilaku ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi. Penelitian ini dilakukan di Desa Sidodadi Kecamatan Bandar Surabaya Kabupaten Lampung Tengah yang dimulai dari bulan Mei 2022. Sampel pada penelitian ini adalah total populasi sebanyak 44 ibu menyusui bayi usia (0-6 bulan). Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat.

Responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik terkait ASI eksklusif 72,7%. Bayi yang mendapat ASI eksklusif hanya 13,6%. Frekuensi menyusui bayi yang baik 65,9%. Posisi ibu dan bayi ketika menyusui sudah baik 75%, pelekatan menyusui juga sudah baik 79,5%.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, perlu adanya peningkatan ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Diharapkan tenaga kesehatan dan kader posyandu setempat dapat memberikan konseling dan pendampingan kepada ibu hamil dan ibu menyusui dengan cara melakukan konseling menyusui untuk membantu ibu dalam mengatasi kesulitan selama menyusui agar terhindar dari pemberian pengganti ASI atau MPASI dini.

Kata kunci : perilaku, ibu, menyusui, ASI eksklusif.

Daftar Bacaan : 40 (2011-2020)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NUTRITION DEPARTMENT
Thesis, June 2022**

Frisca Sefhia Lady

Description of the Behavior of Breastfeeding Mothers in Exclusive Breastfeeding for Infants in Sidodadi Village, Bandar Surabaya District, Central Lampung Regency in 2022

xii + 53 pages + 16 tables, 4 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Mother's milk is the best life fluid that contains various substances and is needed by babies. Breast milk is very good for baby's growth and according to their needs. In addition, breast milk can increase immunity so that it can be a protection (immune) for babies from all types of infections. Breast milk is given to newborns for up to 6 months without other food and drinks except vitamins, drugs recommended by health workers for medical reasons are called exclusive breastfeeding (WHO, 2017). This study aims to determine the mother's behavior towards exclusive breastfeeding for infants aged 0-6 months in Sidodadi Village, Bandar Surabaya District, Central Lampung Regency.

This type of research is descriptive research, with the aim of knowing the description of the behavior of breastfeeding mothers in exclusive breastfeeding to infants. This research was conducted in Sidodadi Village, Bandar Surabaya District, Central Lampung Regency, starting from May 2022. The sample in this study was a total population of 44 mothers breastfeeding infants aged (0-6 months). The data analysis performed was univariate analysis.

Respondents who have a good level of knowledge related to exclusive breastfeeding are 72.7%. Infants who received exclusive breastfeeding were only 13.6%. The frequency of breastfeeding a good baby is 65.9%. The position of mother and baby when breastfeeding is 75% good, breastfeeding attachment is also good 79.5%.

Based on the results of these studies, it is necessary to increase mothers in exclusive breastfeeding. It is hoped that health workers and local posyandu cadres can provide counseling and assistance to pregnant and lactating mothers by conducting breastfeeding counseling to assist mothers in overcoming difficulties during breastfeeding in order to avoid giving breast milk substitutes or early complementary foods.

Keywords : behavior, mother, breastfeeding, exclusive breastfeeding.
Reading list : 40 (2011-2020)