

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Lampung Tengah



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG TENGAH
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Negara No. 127 No Telp. (0725) 528267 Gunung Sugih
 LAMPUNG TENGAH Kode Pos 34161

SURAT IZIN PENELITIAN / SURVEI
NOMOR : 503/285/D.b.VI.18/XII/2021

DASAR : Surat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor PP.03.01/I.1/544/2021 Tanggal 09 Desember 2021 Perihal Permohonan Izin Penelitian "

MEMBERIKAN IZIN KEPADA

NAMA : FRISCA SEFHIA LADY
NOMOR IDENTITAS : 1802266507010001
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN
TEMPAT /TGL LAHIR : Metro/ 25-07-2001
ALAMAT : RT/RW 002/010 Surabaya Ilir, Kecamatan Bandar Surabaya,kab.Lampung Tengah
PEKERJAAN : Pelajar/mahasiswa
TUJUAN : Izin Penelitian
LOKASI : Kec.Bandar Surabaya Kab.Lampung Tengah
PENELITIAN
JUDUL PENELITIAN : "Gambaran Perilaku Ibu Menyusui Dalam Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi di Desa Sidodadi Kecamatan Bandar Surabaya Kab.Lampung Tengah Tahun 2022"

Dengan ketentuan:

1. Surat izin ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan.
2. Memberikan salinan hasil penelitian pada dinas penanaman modal dan pelayananterpadu satu pintu Kabupaten Lampung tengah.

Gunung sugih,21 Desember 2021



Drs.A.HELMI, MM
 Pembina Utama Muda (IV/c)
 NIP. 19620212 198803 1 012

Lampiran 2. PSP

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP) Naskah penjelasan penelitian untuk mendapat informed consent dari subyek penelitian

Assalamualaikum wr.wb

Perkenalkan

Nama saya : Frisca Sefhia Lady

No hp : 082181081226

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang “Gambaran Perilaku Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Desa Sidodadi Kecamatan Bandar Surabaya Kabupaten Lampung Tengah”. Tujuan penelitian ini untuk melihat gambaran perilaku Ibu menyusui terkait pemberian ASI eksklusif.

Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan ibu. Identitas ibu dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Keuntungan yang ibu peroleh jika berkenan menjadi responden yaitu akan mendapatkan souvenir dari peneliti sebagai tanda terimakasih.

Apabila ibu bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasama yang baik dari semua pihak saya ucapkan terimakasih.

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yosita Sari

Umur : 22 tahun

No HP : 085868498025

Alamat: Dusun 12 Sidodadi

Menyatakan bahwa bersedia untuk dijadikan sebagai responden penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang dengan judul penelitian "Gambaran Perilaku Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Desa Sidodadi Kecamatan Bandar Surabaya Kabupaten Lampung Tengah".

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Sidodadi, 15-Mei- 2022

Peneliti



Frisca Sefhia Lady

Yang Menyatakan


(.....Yosita Sari.....)

Lampiran 4. Lembar Kuesioner

KUISIONER PENELITIAN
 GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
 DI DESA SIDODADI KECAMATAN BANDAR SURABAYA KABUPATEN
 LAMPUNG TENGAH
 TAHUN 2022

Tanggal:

Nomor Responden:

A. DATA RESPONDEN (IBU BATITA)

1. Nama ibu : Yonita Sari
2. Tanggal lahir : 5-9-1999 Umur : 22 tahun
3. Alamat: Dusun 12 Sidodadi
4. Pekerjaan : ~~Bekerja~~/Tidak Bekerja
5. Pendidikan : Tidak Tamat SD
 SD/Sederajat
 SMP/Sederajat
 SMA/Sederajat
 Perguruan Tinggi

C. DATA BAYI

1. Nama : Erlita Chayra Salsabila (anak ke 1)
2. Tanggal Lahir : 19-01-2022 Umur: 9 bulan
3. Jenis Kelamin : L/P
4. ASI Eksklusif : ~~ASI Eksklusif~~/ Tidak ASI Eksklusif
 - a. Apakah ibu hanya memberi ASI saja sampai usia 6 bulan kepada bayi tanpa ada tambahan makanan/minuman lain? Jika tidak, apa yang diberi dan sebutkan alasannya! Susu Sebagai tambahan

KUISIONER PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF

1. Apakah yang dimaksud dengan ASI?
 - a. ASI adalah makanan terbaik dan alamiah untuk bayi
 - b. ASI adalah makanan yang keluar setelah melahirkan
 - c. ASI adalah makanan tambahan untuk bayi
2. ASI yang pertama keluar disebut?
 - a. Kolostrum (berwarna kekuning-kuningan)
 - b. Mekonium
 - c. Yodium
3. Berapa lama bayi diberikan ASI saja?
 - a. 0-1 bulan
 - b. 2-6 bulan
 - c. 0-6 bulan
4. Pemberian ASI sebaiknya pada usia?
 - a. Mulai ketika anak lahir
 - b. 5 hari
 - c. 2 hari
5. Sampai umur berapakah bayi harus diberi ASI?
 - a. 0-6 bulan dengan makanan pendamping
 - b. 0-4 bulan dengan makanan pendamping
 - c. 0-6 bulan tanpa makanan pendamping apa pun
6. Pada saat usia berapa anak dapat diberikan makanan pendamping ASI?
 - a. 6 bulan
 - b. 2 bulan
 - c. 12 bulan
7. Menurut anda frekuensi yang tepat dalam menyusui bayi berapa kali?
 - a. 4 kali
 - b. Sesering mungkin
 - c. 3 kali
8. Bila ibu seorang pekerja, bagaimana cara ibu memberikan ASI?
 - a. Membawa bayi ketempat kerja
 - b. Memompa ASI dan menyimpan dalam botol
 - c. Tidak memberikan ASI
9. Apakah manfaat menyusui bagi bayi dan ibu?
 - a. Mempererat hubungan kasih sayang antara ibu dan anak
 - b. Bayi ingin digendong terus
 - c. Ibu jadi lebih leluasa merawat bayinya
10. Manfaat pemberian ASI bagi bayi Ibu adalah?
 - a. Menghindari resiko kanker
 - b. Tidak memperindah payudara
 - c. Menurunkan angka kesakitan
11. Apakah manfaat ASI bagi bayi?
 - a. Mencegah diare
 - b. Bayi sering sakit
 - c. Bayi kurus dan tidak sehat
12. Pemberian ASI saja dapat mencukupi kebutuhan bayi sampai usia?
 - a. 6 bulan

- b. 7 bulan
 - c. 2 bulan
13. Faktor apakah yang mempengaruhi produksi ASI?
- a. Kondisi stress ibu
 - b. Pendidikan
 - c. Ukuran payudara
14. Jika pertumbuhan berat badan dan tinggi badan bayi sesuai dengan grafik pertumbuhan, maka tanda diatas adalah?
- a. Tanda bayi cukup mendapatkan ASI
 - b. Tanda bayi kurang mendapatkan ASI
 - c. Tanda bayi tidak mendapatkan ASI
15. Bila ibu sakit waktu menyusui, apakah yang ibu lakukan?
- a. Teruskan pemberian ASI walau ibu sakit
 - b. Hentikan pemberian ASI
 - c. Ganti dengan susu botol/formula
16. Komposisi apa saja yang terdapat dalam ASI?
- a. Vitamin dan mineral
 - b. Karbohidrat
 - c. Lemak, kolesterol, protein, karbohidrat, vitamin dan mineral
17. Bagaimanakah tanda jika bayi cukup mendapatkan ASI?
- a. Bayi akan buang air kecil (BAK) paling tidak 6-8 kali sehari
 - b. Bayi sering menangis atau bayi sering menolak menyusu
 - c. Urine bayi berwarna kekuningan pekat
18. Apabila ibu sakit saat menyusui bayi maka sebaiknya?
- a. Bayi tetap disusui
 - b. Bayi diberikan susu formula dan ASI dihentikan
 - c. Bayi diberikan tambahan susu formula
19. Setelah disusui bayi harus segera?
- a. Langsung ditidurkan biar bayi tidur nyenyak
 - b. Disendawakan dengan cara ditepuk-tepuk punggungnya terlebih dahulu
 - c. Dibiarkan begitu saja agar bayi tidak menangis lagi
20. Sebaiknya bagaimanakah posisi ibu menyusui yang baik?
- a. Ibu duduk/ tidur nyaman mungkin
 - b. Biarkan ibu menyusui semaunya
 - c. Posisi ibu tengkurap
- (Budiman, 2012)

B = 17

85% → Baik

Kunci Jawaban

1. A	11. A
2. A	12. A
3. C	13. A
4. A	14. A
5. C	15. A
6. A	16. C
7. B	17. A
8. B	18. A
9. A	19. B
10. A	20. A

KUISIONER PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Petunjuk: Isilah semua kolom dibawah ini secara lengkap dengan menuliskan:

- Tanda ceklis (✓) bila YA diberikan pada usia tersebut
- Tanda strip (-) bila TIDAK diberikan pada usia tersebut

No	Jenis Makanan/ Minuman	Usia anak saat pemberian Makanan/Minuman						
		0 bln	1 bln	2 bln	3 bln	4 bln	5 bln	6 bln
1.	ASI	✓	✓	✓	✓	✓		
2.	Susu Formula	✓	✓	✓	✓	✓		
3.	Bubur							
4.	Buah-Buahan							
5.	Teh							
6.	Air putih					✓		
7.	Obat-obatan							
8.	Lainnya (jika ada) dan sebutkan							

KUISIONER PERILAKU IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI

Petunjuk: Pilihlah benar atau salah dari pertanyaan tersebut dengan memberikan tanda (✓) pada setiap kolom jawaban.

(Form no 1-10 Observasi dan no 11-20 wawancara)

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Sebelum menyusui bayi, ibu hendaknya mencuci tangan terlebih dahulu		✓
2.	Memilih posisi yang nyaman untuk menyusui. Jika posisi duduk, punggung bersandar (tegap) dan kaki diberi penyangga (tidak boleh menggantung)	✓	
3.	Saat bayi menyusui areola atau bagian lingkaran cokelat dibawah puting Sebagian besar harus masuk ke mulut bayi sehingga areola bagian atas yang akan lebih terlihat	✓	
4.	Posisi bayi yang benar saat menyusui diantaranya dagu harus menempel pada payudara ibu	✓	
5.	Menyusui bayi selama ia mau dan memberikan ASI secara bergantian pada kedua payudara		✓
6.	Setelah menyusui pada satu payudara sampai terasa kosong, ganti menyusui pada payudara yang lain		✓
7.	Bayi yang melepaskan saat menyusu	✓	
8.	Cara melepaskan isapan bayi yaitu jari kelingking ibu dimasukkan ke mulut bayi melalui sudut mulut bayi, kemudian dikeluarkan secara perlahan	✓	

9.	Cara untuk menyendawakan bayi adalah bayi digendong tegak kepala bersandar pada bahu ibu kemudian punggungnya ditepuk perlahan-lahan.		✓
10.	Bayi tampak tenang	✓	
11.	Bayi menyusui paling sedikit 8x dalam sehari	✓	
12.	Tanda bayi cukup ASI yaitu bayi BAK setidaknya 6x dalam 24 jam dan warnanya jernih sampai kuning muda	✓	
13.	Setelah menyusui bayi, puting terasa nyeri	✓	✓
14.	Setelah bayi mulai menghisap, payudara tidak perlu dipegang lagi	✓	
15.	Posisi menyusui yang benar untuk ibu salah satunya adalah berbaring	✓	
16.	Ibu membuang kolostrum (ASI pertama kali) karena dapat membuat bayi sakit		✓
17.	Ibu membiarkan bayi tertidur pulas dan tidak membangunkannya walaupun sudah waktunya memberikan ASI		✓
18.	Ibu memerah ASI		✓
19.	Manfaat memerah ASI yaitu menjaga produksi ASI, kesehatan payudara dan mencegah ASI menetes sewaktu ibu jauh dari bayinya	✓	
20.	Jangan gunakan botol dot untuk menyusui		✓

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 6. Hasil Output Pengolahan Data

		Usia ibu	Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif
N	Valid	44	44
	Missing	0	0
Mean		29.82	16.39
Median		29.00	17.00
Std. Deviation		1.067	3.082
Variance		50.106	9.498
Range		30	11
Minimum		18	9
Maximum		48	20

usia ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	3	6.8	6.8	6.8
	21-30 tahun	22	50.0	50.0	56.8
	31-40 tahun	15	34.1	34.1	90.9
	41-50 tahun	4	9.1	9.1	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

pendidikan terakhir ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tamat SD	7	15.9	15.9	15.9
	SMP	29	65.9	65.9	81.8
	SMA	7	15.9	15.9	97.7
	PT	1	2.3	2.3	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

pekerjaan ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	2	4.5	4.5	4.5
	tidak bekerja	42	95.5	95.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang (<55%)	3	6.8	6.8	6.8
	cukup (56-74%)	9	20.5	20.5	27.3
	baik (75-100%)	32	72.7	72.7	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

apakah bayi asi eksklusif atau tidak					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	38	86.4	86.4	86.4
	Iya	6	13.6	13.6	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

seberapa banyak menyusui bayi dalam 1 hari.					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang (<8x/hari)	15	34.1	34.1	34.1
	baik (>8x/hari)	29	65.9	65.9	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

bagaimana posisi ibu saat menyusui bayi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	11	25.0	25.0	25.0
	Baik	33	75.0	75.0	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

bagaimana pelekatan bayi ketika menyusui					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	9	20.5	20.5	20.5
	Baik	35	79.5	79.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

saat menyusui ibu menggunakan 1 atau 2 payudara					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 payudara	37	84.1	84.1	84.1
	2 payudara	7	15.9	15.9	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

apakah bayi yang mengakhiri, atau ibu yang mengakhiri kegiatan menyusui					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ibu yang mengakhiri	36	81.8	81.8	81.8
	bayi yang mengakhiri	8	18.2	18.2	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

apakah ibu pernah memerah ASI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	44	100.0	100.0	100.0

Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Gaya Baru V Kecamatan Bandar Surabaya Kabupaten Lampung Tengah



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG TENGAH
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS GAYA BARU V
 Jl. Raya Gaya Baru V Kecamatan Bandar Surabaya Kode Pos 34158
 e-mail : pkmgayabaruv@gmail.com Telp : 082279344592



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 440/192A/10.12196/V / 2022

Yang Bertanda Tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Gaya Baru V Kec. Bandar Surabaya Kabupaten Lampung Tengah menerangkan Bahwa:

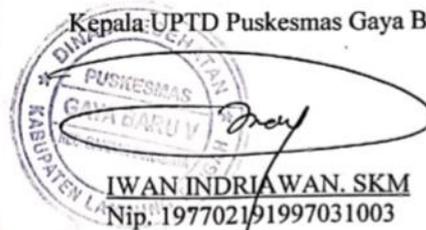
Nama : Frisca Sefhia Lady
 NPM : 1913411022
 Jurusan : Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Mahasiswa tersebut telah melaksanakan penelitian di Puskesmas Gaya Baru V Kec. Bandar Surabaya berdasarkan surat penelitian dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu No : 503/ 285/ D.b.VI.18/XII/2021 Pada tanggal 21 Desember 2021 dengan judul penelitian “ **Gambaran Prilaku Ibu Menyusui dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di desa Sidodadi Kecamatan Bandar Surabaya Kab. Lampung Tengah Tahun 2022** “

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Gaya Baru V, 20 Mei 2022

Kepala: UPTD Puskesmas Gaya Baru V


IWAN INDRIAWAN, SKM
 Nip. 197702191997031003