

LAMPIRAN

Statistics							
		Konsumsi sayur dan buah	Pengetahuan	Kesukaan sayur	Kesukaan buah	Ketersediaan sayur	Ketersediaan buah
N	Valid	40	40	40	40	40	40
	Missing	0	0	0	0	0	0

Konsumsi sayur dan buah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	31	77.5	77.5	77.5
	cukup	9	22.5	22.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	3	7.5	7.5	7.5
	cukup	16	40.0	40.0	47.5
	kurang	21	52.5	52.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Kesukaan sayur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	14	35.0	35.0	35.0
	tidak	26	65.0	65.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Kesukaan buah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	37	92.5	92.5	92.5
	tidak	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Kesukaan buah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	37	92.5	92.5	92.5
	tidak	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Ketersediaan buah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	15	37.5	37.5	37.5
	tidak	25	62.5	62.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

FOTO DI SDN 01 TRI TUNGGAL JAYA



Memperkenalkan diri kepada Guru kelas dan siswa di SDN 01 Tri Tunggal Jaya
Penawartama Tulang Bawang



Menjelaskan tujuan saya di SDN 01 Tri Tunggal Jaya Penawartama
Tulang Bawang



Pembagian kuisoner pengetahuan sayur dan buah kepada siswa di SDN 01 Tri Tunggal Jaya Penawartama Tulang Bawang



Pembagian kuisoner *recall* konsumsi sayur dan buah kepada siswa di SDN 01 Tri Tunggal Jaya Penawartama Tulang Bawang



Foto bersama wali kelas di SDN 01 Tri Tunggal Jaya



Foto bersama wali kelas dan siswa di SDN 01 Tri Tunggal Jaya Penawartama
Tulang Bawang

FORM KUISIONER

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
Kelas :

Pengetahuan Gizi

1. Apa kegunaan makanan bagi tubuh kita....
 - a. Membuat perut terasa kenyang, tidak mudah lapar merasa senang
 - b. Untuk pertumbuhan tubuh, menyembuhkan luka dan terhindar dari segala penyakit
 - c. Sebagai penambah tenaga, sumber vitamin dan mineral, zat pertumbuhan
 - d. Tidak tahu
2. Bayam, kangkung, melon, jeruk adalah makanan sumber....
 - a. Vitamin dan mineral
 - b. Lemak
 - c. Protein
 - d. Tidak tahu
3. Buah banyak mengandung....
 - a. Vitamim
 - b. Karbohidrat
 - c. Lemak
 - d. Tidak tahu
4. Manakah yang termasuk kelompok buah-buahan...
 - a. Timun, wortel, tomat
 - b. Jeruk, apel, melon
 - c. Bayam, sledri, sawi
 - d. Tidak tahu
5. Buah apa yang mengandung vitamin c....
 - a. Jeruk
 - b. semangka
 - c. Anggur
 - d. Tidak tahu
6. Menurut kamu, sayur sebaiknya dikonsumsi berapa sering...
 - a. Seminggu sekali
 - b. Sebulan sekali
 - c. Setiap hari
 - d. Tidak tahu
7. Manakah yang termasuk kelompok sayuran...
 - a. Jeruk, apel, melon
 - b. Bayam, seledri, sawi
 - c. Anggur, leci, nanas
 - d. Tidak tahu
8. Sayur apa yang mengandung vitamin A
 - a. Wortel

- b. Sawi
 - c. Kol
 - d. Tidak
9. Diantara sayur berwarna hijau dan putih, manakah yang lebih dikonsumsi untuk tubuh...
- a. Sayur berwarna hijau saja
 - b. Sayur berwarna putih saja
 - c. Keduanya dikonsumsi
 - d. Tidak tahu
10. Kekurangan vitamin A dapat mengakibatkan....
- a. Gangguan penglihatan
 - b. Pengkroposan tulang
 - c. Daya tahan tubuh menurun
 - d. Tidak tahu
11. Kekurangan Vitamin D dapat mengakibatkan....
- a. Gangguan penglihatan
 - b. Pengkroposan tulang
 - c. Daya tahan tubuh menurun
 - d. Tidak tahu
12. Kekurangan Vitamin C dapat mengakibatkan....
- a. Gangguan penglihatan
 - b. Pengkroposan tulang
 - c. Daya tahan tubuh menurun
 - d. Tidak tahu
13. Apakah yang dimaksud dengan gizi seimbang....
- a. Anekaragaman yang terdiri dari makanan pokok, lauk pauk, sayuran dan buah-buahan dan air serta beranekaragam dalam setiap kelompok pangan
 - b. Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh
 - c. Berbagai makanan yang dikonsumsi beragam baik antar kelompok pangan maupun dalam setiap kelompok pangan
 - d. Segala sesuatu yang berasal dari sumber hayati dan air baik yang diolah maupun tidak diolah yang diperuntukkan bagi konsumsi manusia.
14. Makanan yang mengandung sumber energy adalah.....
- a. Nasi, Mie, Ubi, Singkong, roti
 - b. Telur, ikan, susu, kacang-kacangan
 - c. Daun singkong, bayam, kangkung, daun katuk
 - d. Pepaya, jeruk, pisang, semangka
15. Makanan yang mengandung sumber protein adalah...
- a. Jeruk, Nangka, Manggis
 - b. Mentimun, wortel, kubis
 - c. Tahu, tempe, ikan
 - d. Makroni, roti, jagung
16. Makanan yang mengandung sumber lemak adalah....
- a. Bihun, sukun, talas
 - b. Kacang hijau, kacang tanah, sari kedelai
 - c. kacang panjang, selada, labu siam
 - d. Minyak, santan, mentega, keju

17. Zat gizi yang terkandung dalam sayur dan buah adalah...
- Vitamin dan mineral
 - Karbohidrat dan protein
 - Protein dan lemak
 - Lemak dan karbohidrat
18. Akibat dari kurang konsumsi sayur dan buah adalah...
- Tubuh menjadi sehat dan kuat, tidak mudah letih, lesu, lunglai, lemas
 - Melakukan aktivitas fisik, rajin berolahraga, tidur yang cukup, makan makanan yang beraneka ragam
 - membatas asupan gula, garam dan minyak
 - Sulit BAB, berisiko terkena penyakit degenerative, kurang vitamin dan mineral
19. Berapa gram kita makan sayur setiap hari?
- 100 gram
 - 150 gram
 - 200 gram
 - 250 gram
20. Berapa gram kita makan buah setiap harinya?
- 50 gram
 - 100 gram
 - 150 gram
 - 200 gram

Ketersediaan Sayur dan Buah

No.	Ketersediaan sayur dan buah	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah orang tua menyediakan makanan berbahan dasar sayuran dalam menu harian (Sayur) Alasan.....		
2.	Apakah orang tua menyediakan buah unruk dikonsumsi setiap hari dirumah (Buah) Alasan.....		

Preferensi

No.	Ketersediaan sayur dan buah	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah adik suka makan sayur? Alasan.....		
2.	Apakah adik suka makan buah? Alasan.....		

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Kelas :

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM

Pewawancara,

.....