

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kepustakaan yang diperoleh dari beberapa literatur diatas dapat disimpulkan bahwa pasta gigi herbal daun sirih lebih efektif dalam menurunkan indeks plak, hal ini disebabkan karena pasta gigi herbal mengandung minyak atsiri dan turunannya kavikol yang dapat menghambat bahkan mematikan bakteri pembentuk plak, sedangkan pasta gigi non herbal tidak mengandung bahan herbal dan hanya mengandung bahan kimia aktif buatan berupa fluor yang mampu menghambat namun tidak dapat mematikan bakteri pembentuk plak.

B. Saran

1. Bagi para pembaca diharapkan agar dapat menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan menyikat gigi menggunakan pasta gigi herbal daun sirih sebagai alternatif untuk digunakan sehari-hari.
2. Bagi para tenaga kesehatan gigi dan mulut lainnya agar dapat menginformasikan secara luas kepada masyarakat, mengenai kelebihan dan keunggulan dari bahan herbal alami yang terkandung dalam pasta gigi herbal untuk menurunkan plak.
3. Bagi para produsen pasta gigi diharapkan dapat mengeksplorasi lebih lanjut mengenai manfaat dari berbagai macam tanaman tradisional yang berkhasiat sebagai bahan baku ekstrak herbal dalam pasta gigi.