

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah penelitian Studi Kepustakaan (*Library Research*). Penelitian Studi Kepustakaan ini didapatkan dari berbagai sumber seperti artikel, jurnal, buku, dan penelitian terdahulu yang berkaitan tentang perbandingan efektivitas pasta gigi herbal daun sirih dan non herbal terhadap penurunan indeks plak.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut :

1. Pemilihan Topik

Dalam penelitian kepustakaan ini penulis memilih topik tentang perbandingan efektivitas pasta gigi herbal daun sirih dan non herbal terhadap penurunan indeks plak.

2. Eksplorasi Informasi

Penulis melakukan eksplorasi informasi dari berbagai buku, jurnal ilmiah, berita terkait, dan penelitian terdahulu yang berkaitan mengenai perbandingan efektivitas pasta gigi herbal daun sirih dan non herbal terhadap penurunan indeks plak. Hal ini bertujuan untuk membantu

penulis mendapatkan informasi dan pengetahuan lebih lengkap terhadap penelitian yang akan dilakukan.

3. Menentukan Fokus Penelitian

Pada penelitian kepustakaan ini, penulis telah menentukan fokus penelitian-nya yaitu pada perbandingan efektivitas pasta gigi herbal daun sirih dan non herbal terhadap penurunan indeks plak.

4. Pengumpulan Sumber Data

Penulis mengumpulkan berbagai sumber data berupa buku yang diambil dari tahun 1991-2019 yang didapatkan secara online melalui *Google Books* dan buku yang didapatkan secara offline melalui perpustakaan kampus, jurnal ilmiah yang diambil dari tahun 2015-2020 melalui *Google Search* dan *Google Scholar*, beberapa artikel yang diambil dari tahun 2019-2022 melalui *Google Search*, serta penelitian terdahulu yang berkaitan dengan topik pembahasan di tahun 2019 melalui *Google Search*.

5. Persiapan Penyajian Data

Pada tahap ini penulis menyajikan data dalam bentuk tabel dan gambar. Penulis juga melakukan analisis dari setiap sumber data yang telah dikumpulkan. Sumber data yang telah dikumpulkan dianalisis berdasarkan ketersediaan data yang berkaitan dengan fokus penelitian untuk mendapatkan suatu kesimpulan.

6. Penyusunan Laporan

Penulis menyusun laporan penelitian yang terdiri dari beberapa bab sesuai dengan sistematika penulisan yang telah ditentukan.

C. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini berupa buku, artikel, jurnal ilmiah, penelitian terdahulu, serta data dan informasi dari Kementerian Kesehatan RI yang didapatkan dari perpustakaan kampus, *Google Search*, *Google Books*, dan *Google Scholar*. Terkait dengan perbandingan efektivitas pasta gigi herbal daun sirih dan non herbal terhadap penurunan indeks plak. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literatur ini adalah pasta gigi herbal daun sirih, pasta gigi non herbal, dan indeks plak.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik dan instrumen pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini diawali dengan mengumpulkan data atau informasi yang berkaitan dengan topik pembahasan, serta menganalisis data tersebut dengan tujuan menemukan informasi yang berguna untuk penyusunan penelitian ini. Teknik dan instrument pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini adalah dokumentasi, yaitu mencari dan menganalisis data mengenai hal-hal atau variabel penelitian berupa pasta gigi herbal daun sirih, pasta gigi non herbal, dan indeks plak yang berasal dari buku, jurnal ilmiah, serta penelitian terdahulu terkait dengan topik pembahasan.

E. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian dalam penelitian kepustakaan ini berupa hasil penelitian yang sudah dipublikasikan dan berkaitan dengan perbandingan efektivitas pasta gigi herbal daun sirih dan non herbal terhadap penurunan indeks plak. Dengan bantuan seperti buku dan internet seperti *Google Search*, *Google Books*, dan *Google Scholar* sebagai sumber data yang digunakan.

F. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini berupa metode analisis isi (*Content Analysis*) untuk mendapatkan inferensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Analisis data ini dilakukan dengan proses memilih, membandingkan, menggabungkan, serta memilah data dari beberapa sumber data yang akan digunakan, hingga ditemukan hasil yang relevan. Dalam hal ini penulis akan menganalisis dengan cara membandingkan antara sumber data yang satu dengan sumber data lainnya.