

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI

Karya Tulis Ilmiah, 6 Juni 2022

Okta Yuliza Caroline

Perbandingan Efektivitas Pasta Gigi Herbal Daun Sirih Dan Non Herbal Terhadap Penurunan Indeks Plak

xv + 46 halaman, 1 tabel, 6 gambar

ABSTRAK

Plak merupakan penyebab masalah kesehatan gigi dan mulut yaitu karies gigi dan penyakit periodontal, karena plak mengandung bakteri dan hasil metabolisme lainnya. Menurut hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 sebesar 57,6% penduduk Indonesia bermasalah gigi dan mulutnya. Oleh sebab itu harus dilakukan upaya untuk membersihkan plak guna mencegah penyakit gigi dan mulut tersebut. Salah satu cara efektif, yaitu menggunakan sikat dan pasta gigi. Pasta gigi yang digunakan sehari-hari mengandung bahan yang dapat melepaskan plak dari gigi.

Penelitian kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pasta gigi herbal daun sirih dan non herbal dalam menurunkan indeks plak. Jenis penelitian ini menggunakan Studi Literatur dengan metode penelitian analisis isi.

Hasil yang didapatkan dari penelitian kepustakaan ke 3 jurnal mengenai efektivitas pasta gigi herbal daun sirih dan pasta gigi non herbal dalam menurunkan indeks plak, dapat disimpulkan bahwa pasta gigi herbal daun sirih lebih efektif menurunkan indeks plak, karena mengandung minyak atsiri dan kavikol yang dapat menghambat bahkan mematikan bakteri pembentuk plak, dimana kandungan ini tidak ada di pasta gigi non herbal, yang hanya mengandung fluor sebagai penghambat namun tidak dapat mematikan bakteri pembentuk plak. Sehingga disarankan untuk rajin menyikat gigi disertai teknik dan waktu yang tepat menggunakan pasta gigi herbal daun sirih sebagai alternatif sehari-hari dalam menurunkan akumulasi plak dan mencegah terjadinya masalah kesehatan gigi dan mulut.

KATA KUNCI : Pasta gigi herbal daun sirih, Pasta gigi non herbal, Indeks plak

DAFTAR BACAAN : 33 (1990-2022)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPINANG
DENTAL HEALTH DEPARTMENT
Scientific Papers, 6 Juni 2022

Okta Yuliza Caroline

**Comparison Of The Effectiveness Of Betel Leaf Herbal And Non Herbal
Toothpastes In Reducing Plaque Index**

xv + 46 pages, 1 table, 6 pictures

ABSTRACT

Plaque is the cause of dental and oral health problems, namely dental caries and periodontal disease. This is because plaque contains bacteria and other metabolic products. According to the results of the 2018 Basic Health Research, 57.6% of the Indonesian population have problems with their teeth and mouth. Therefore, efforts must be made to clean plaque to prevent dental and oral diseases. One effective way is to use a toothbrush and toothpaste. Toothpaste used daily contains ingredients that can remove plaque from teeth.

This literature study aims to determine how Betel Leaf herbal and non-herbal toothpastes reduce the plaque index. This type of research uses Literature Study with content analysis research methods.

The results obtained from library research into 3 journals regarding the effectiveness of betel leaf herbal toothpastes and non-herbal toothpastes in reducing the plaque index, it can be concluded that herbal toothpastes are more effective in reducing the plaque index, because they contain essential oils and kavikol which can inhibit or even kill plaque-forming bacteria, where this content is not presented in non-herbal toothpastes, which only contain fluoride as an inhibitor but cannot kill plaque-forming bacteria. So it is advisable to be diligent in brushing your teeth with the right technique and time using betel leaf herbal toothpaste as a daily alternative in reducing plaque accumulation and preventing dental and oral health problems.

KEY WORDS : Betel leaf herbal toothpaste, Non Herbal toothpaste,
Plaque Index

READING LIST : 33 (1990-2022)