

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Combro yang paling disukai berdasarkan uji organoleptik adalah combro dengan formula 4 dengan penambahan hati ayam sebanyak 60%.
2. Kandungan zat besi pada combro dengan penambahan hati ayam per porsi (48 g) yang paling di sukai dengan analisis spektrofotometri serapan atom adalah sebesar 3 mg.
3. Kandungan zat gizi pada combro per porsi dengan penambahan hati ayam yang paling di sukai dengan kandungan energi 130 Kal, protein 3 g, lemak 8 g, karbohidrat 12 g.
4. Food cost dan harga jual combro dengan penambahan hati ayam yang paling di sukai adalah Rp. 2000 per porsi dengan berat 48 gram.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diperoleh saran sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai uji laboratorium terkait kandungan protein dengan melakukan uji proksimat dan dilanjutkan dengan penelitian mengenai pengaruh pemberian combro dengan penambahan hati ayam terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri pengidap anemia.
2. Pada uji warna, perlu adanya manajemen waktu dan pengukuran suhu yang tepat untuk menggoreng combro agar menghasilkan warna yang seragam pada produk combro.
3. Untuk menghilangkan bau amis khas hati ayam penggunaan rempah seperti daun salam dan sereh dapat meminimalisir bau amis tersebut.