

LAMPIRAN

1. Lampiran surat persetujuan panelis

Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

JUDUL PENELITIAN : Kajian Pembuatan Combro Dengan Penambahan Hati Ayam Sebagai Makanan Tinggi Zat Besi Untuk Remaja Putri

Persetujuan Setelah Penjelasan (INFORMED CONSENT)

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama saya Talika Amara Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, saya bermaksud melakukan penelitian mengenai "Kajian Pembuatan Combro Dengan Penambahan Hati Ayam Sebagai Makanan Tinggi Zat Besi Untuk Remaja Putri" Penelitian ini dilakukan terkait dengan proposal tugas akhir. Saya berharap saudara/i bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan penilaian kesukaan terhadap produk yang dilakukan pengujian.

Saudara/i diminta untuk mencicipi produk combro yang telah disediakan dan menilai tingkat kesukaan yang meliputi warna, aroma, rasa, tekstur dan penerimaan keseluruhan produk secara keseluruhan. Hasil penilaian dituliskan pada kolom tabel yang telah disediakan. Setelah penelitian ini responden akan mendapatkan bahan kontak dari kami.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / TIDAK SETUJU

Untuk ikut sebagai responden sampel penelitian.

Peneliti



(Talika Amara)
NIM. 19134110120

Bandar Lampung, Mei 2021
Responden



Eira Diwata

2. Lampiran formulir uji hedonik

Formulir Uji Hedonik

Produk Combro Dengan Penambahan Hati Ayam

Tanggal : 24 Desember 2024

Nama Panelis : Eira Diwala

Petunjuk : Dihadapan anda tersaji 5 sampel produk. Anda diminta untuk memberikan penilaian terhadap warna, aroma, rasa, tekstur serta penerimaan secara keseluruhan.

- 1) Minumlah air mineral terlebih dahulu sebelum menguji sampel
- 2) Cicipi sampel yang disediakan satu persatu
- 3) Berikan penilaian dengan cara memasukkan nomor (Lihat keterangan yang ada di bawah tabel) pada pernyataan yang sesuai penilaian anda
- 4) Skor penilaian sampel boleh sama
- 5) Gunakan air mineral sebagai penetral setiap berpindah sampel

Parameter	Kode Sampel				
	485	432	975	627	382
Warna	3	3	3	3	3
Aroma	4	3	3	4	4
Rasa	4	3	3	3	4
Tekstur	4	3	3	4	4
Penerimaan Keseluruhan	5	4	3	4	5

Keterangan :

1. Sangat tidak suka
2. Tidak Suka
3. Netral
4. Suka
5. Sangat suka

3. Lampiran daftar responden

Daftar Responden Pembuatan Combro Dengan Penambahan Hati Ayam Sebagai Makanan Tinggi Zat Besi Untuk Remaja Putri

NO	NAMA	UMUR	TANDA TANGAN
1.	Olivia Kurniasari	19	
2.	PANI ANGIGITA	19	
3.	PIPIN HANDAYANI	18	
4.	Yunita	18	
5.	Lucky Indah	19	
6.	Anam Khairunnisa	19	
7.	Ajeng	19	
8.	Intan	19	
9.	Azzahra S	19	
10.	Nidha	19	
11.	Rifa Zafira	18	
12.	Dhea A	19	
13.	Nerizka Dhea	19	
14.	Claudia Zuhra Priyanti	19	
15.	Rania Murselo	19	
16.	Gadis C	19	
17.	Rizky Rhamantika	19	
18.	Meitri Dian	18	
19.	Nanda Aulia L	19	
20.	Voga Aurelia	19	
21.	Eira Diwata	18	
22.	Arthusya Azzahra S.A	19	
23.	Athira Salsabilla	19	
24.	Yustina Cahyaning Syaharani	19	
25.	Chaitso Dhiya	18	

4. Lampiran hasil pengolahan data uji hedonik

P	W				A				R				Column n18	T	Column n20	Column n21	PK			
	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3
2	3	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5
3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	4
5	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4
6	4	4	3	5	4	4	4	5	4	3	5	5	3	4	4	5	4	4	4	5
7	3	3	4	4	4	3	3	4	5	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3
8	1	3	3	2	2	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2
9	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4
10	3	3	4	4	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4
11	2	3	2	3	3	5	4	5	1	4	2	4	4	3	3	3	2	3	3	4
12	3	3	2	4	3	3	4	4	5	2	3	5	5	2	2	4	4	3	3	4
13	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3
14	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3
15	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	5	4	3	4
16	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4
17	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4
18	3	2	3	4	3	3	4	3	5	5	5	5	2	5	5	5	4	4	5	5
19	5	5	5	5	5	3	5	5	5	2	2	5	5	5	5	5	5	2	3	5
20	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	5	4	3	3
21	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	5
22	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3
23	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	5	4	4
24	4	5	2	3	4	4	4	4	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3
25	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
27	4	4	3	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5
28	4	5	4	5	4	4	4	5	3	3	5	5	4	4	4	5	4	4	4	5
29	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5
30	2	2	2	4	2	3	3	3	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4
31	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	5	3	4	4	5
32	5	3	5	5	4	4	4	5	4	4	3	5	5	5	3	5	5	4	3	5
33	2	3	2	3	3	2	2	4	4	3	2	3	3	2	4	2	2	3	2	3
34	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3

35	4	2	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	4	4	3	3	3	3
36	2	3	2	4	4	5	3	3	2	4	3	2	4	4	4	4	3	4	3
37	4	5	5	5	4	3	5	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	5
38	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
39	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
41	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4
42	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5
43	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5
44	5	3	5	5	3	3	5	3	5	3	2	3	5	4	4	3	3	3	2
45	3	3	3	2	2	2	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4
46	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	5	4	5
47	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3
48	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	5	4
49	2	5	2	2	4	2	3	3	4	2	3	3	5	4	5	5	4	4	3
50	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
51	1	3	3	2	2	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	2
52	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4
53	3	3	4	4	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4
54	2	3	2	3	3	5	4	5	1	4	2	4	4	3	3	3	2	3	4
55	3	3	2	4	3	3	4	4	5	2	3	5	5	2	2	4	4	3	4
56	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4
57	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	4
58	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4
59	4	4	3	5	4	4	4	5	4	3	5	5	3	4	4	5	4	4	5
60	3	3	4	4	4	3	3	4	5	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3
61	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5
62	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5
63	5	3	5	5	3	3	5	3	5	3	2	3	5	4	4	3	3	3	2
64	3	3	3	2	2	2	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4
65	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	5	4	5
66	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	5	3	4	5
67	5	3	5	5	4	4	4	5	4	4	3	5	5	5	3	5	5	4	5
68	2	3	2	3	3	2	2	4	4	3	2	3	3	2	4	2	2	3	2
69	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
70	4	2	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	4	4	3	3	3	3
71	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4
72	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5
73	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5

74	5	3	5	5	3	3	5	3	5	3	2	3	5	4	4	3	3	3	2	3
75	3	3	3	2	2	2	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4
JT	254	255	257	285	258	260	278	290	269	255	253	287	270	272	273	280	270	265	257	294
Rk	4	3	2	1	4	3	2	1	2	3	4	1	4	3	2	1	2	3	4	1
Me an	3,3	3,3	3,34	3,7	3,35	3,4	3,6	3,7	3,5	3,3	3,28	3,7	3,5	3,5	3,5	3,6	3,5	3,4	3,3	3,8

Kesimpulan Daya Terima

Formula	Warna	Aroma	Rasa	Tekstur	Penerimaan Keseluruhan
F1	68	69	72	72	72
F2	68	69	68	73	71
F3	76	74	67	73	69
F4	79	77	77	75	78

5. Lampiran hasil analisis zat besi

Kode Dok : FM.7.8-2
Revisi : 1



LABORATORIUM ANALISIS POLINELA

SERTIFIKAT ANALISIS
CERTIFICATE OF ANALYSIS (COA)

No. Sertifikat : 193/05/PL15.13.17/COA/2022
Certificate No

Pelanggan : Talika Amara
Customer

Tanggal diterima : 10 Mei 2022
Date of Received

Tanggal pengujian : 11 Mei 2022
Date of Testing

Jenis Sampel : Combro
Subject of Sample

Deskripsi Sampel : Makanan
Description of Sample

Parameter Uji : Besi (Fe)
Tested for

No.	Identitas Sampel	Unit	Result	Method
1	Sampel F0	mg/ L	22.77	AAS
2	Sampel F4	mg/ L	46.06	AAS

Bandar Lampung, 27 Mei 2022
Manajer Teknis,



Ira Novita Sari
NIP. 199111172018072001

Catatan:

- ❖ Hasil pengujian hanya berlaku untuk sampel yang diuji
- ❖ COA tidak boleh disalin sebagian atau seluruhnya tanpa seijin Manajer Puncak
- ❖ *Complaint* diterima maksimal 7 hari setelah pengambilan Sertifikat Analisis (COA)

1/1

6. Perhitungan kandungan gizi combro 1 resep

Nama	Bahan	Berat (g)	Urt	E (kal)	P (g)	L (g)	Kh (g)	Fe (mg)
	Singkong	100	1ptg	154	1	0,3	36,8	1,1
	Hati Ayam	0	0	0	0	0	0	0
Combro F0	Oncom	50	3ptg kecil	93,5	6,5	3	11,3	13,5
	Kelapa	25	¼ gls	45	1	3,75	2,5	0,325
	Kemangi	5	1sdm	1,1	0,16	0,03	0,135	0,16
	Gula	5	1sdm	19,7	0	0	4,7	0
	Minyak	21	2sdm	185,64	0	21	0	0
Total Combro F0				1197	8,6	107	55,4	15
	Singkong	100	1ptg	154	1	0,3	36,8	1,1
	Hati Ayam	30	1bh sdg	78,3	8,22	4,83	0,48	4,74
	Oncom	20	1ptg kecil	37,4	2,6	1,2	4,52	5,4
Combro F4	Kelapa	25	¼ gls	45	1	3,75	2,5	0,325
	Kemangi	5	1sdm	1,1	0,16	0,03	0,135	0,16
	Gula	5	1sdm	19,7	0	0	4,7	0
	Minyak	21	2sdm	185,64	0	21	0	0
Total Combro F4				1219,5	12,98	110,11	49,135	11,725

a. Perhitungan zat besi

- $$\begin{aligned} \bullet \text{ F0 : } 23 \text{ ppm} &= 23 \text{ mg/kg} \\ &: \frac{23 \times 63 \text{ g}}{1000\text{g}} = \frac{1449}{1000} = 1,5 \text{ mg/porsi} \end{aligned}$$
- $$\begin{aligned} \bullet \text{ F4 : } 46,1 \text{ ppm} &= 46,1 \text{ mg/kg} \\ &: \frac{46,1 \times 63 \text{ g}}{1000\text{g}} = \frac{2904,3}{1000} = 2,9 \text{ mg/porsi} \end{aligned}$$

b. Perhitungan penyerapan minyak

- $$\begin{aligned} &= \% \text{serapan combro} \times \text{berat makanan matang} \\ &= \frac{14,8}{100} \times 48 \\ &= 7,1 \end{aligned}$$

7. Lampiran perhitungan skala likert

- Perhitungan skala likert

Perhitungan yang digunakan untuk mengetahui daya terima, dihitung presentase skor dengan rumus sebagai berikut:

$$\% = \frac{n}{N} \times 100$$

Keterangan :

% : Skor Presentase

n : Jumlah skor yang diperoleh

N : Skor lokal (skor tertinggi x jumlah panelis)

Warna (kontrol)

$$F_0 = \frac{291}{375} \times 100 = 77,6\%$$
$$F_1 = \frac{254}{375} \times 100 = 67,73\%$$
$$F_2 = \frac{255}{375} \times 100 = 68\%$$
$$F_3 = \frac{257}{375} \times 100 = 68,53\%$$
$$F_4 = \frac{285}{375} \times 100 = 76\%$$

Aroma

(k) $F_0 = \frac{296}{375} \times 100 = 78,93\%$

$$F_1 = \frac{258}{375} \times 100 = 68,8\%$$
$$F_2 = \frac{260}{375} \times 100 = 69,3\%$$
$$F_3 = \frac{278}{375} \times 100 = 74,13\%$$
$$F_4 = \frac{290}{375} \times 100 = 77,3\%$$

Rasa

(k) $F_0 = \frac{303}{375} \times 100 = 80,8\%$

$$F_1 = \frac{269}{375} \times 100 = 71,73\%$$
$$F_2 = \frac{255}{375} \times 100 = 68\%$$
$$F_3 = \frac{253}{375} \times 100 = 67,46\%$$
$$F_4 = \frac{287}{375} \times 100 = 76,53\%$$

Tekstur

(k) $F_0 = \frac{276}{375} \times 100 = 73,6\%$

$$F_1 = \frac{270}{375} \times 100 = 72\%$$
$$F_2 = \frac{272}{375} \times 100 = 72,53\%$$
$$F_3 = \frac{273}{375} \times 100 = 72,8\%$$
$$F_4 = \frac{280}{375} \times 100 = 74,67\%$$

“Lanjutan”

Penerimaan keseluruhan

$$\begin{aligned} (k) f_0 &= \frac{299}{375} \times 100 = 79,73 & f_3 &= \frac{251}{375} \times 100 = 66,93 \\ f_1 &= \frac{270}{375} \times 100 = 72 & f_4 &= \frac{294}{375} \times 100 = 78,4 \\ f_2 &= \frac{265}{375} \times 100 = 70,6 \end{aligned}$$

CS Dipindai dengan CamScanner

- Mencari interval presentasi dan daya terima panelis

Untuk mengubah data skor presentase menjadi nilai kesukaan panelis, analisisnya sebagai berikut :

Nilai tertinggi : 5 (Sangat suka)

Nilai terendah : 1 (Sangat tidak suka)

Jumlah panelis : 75 orang

Skor maximum : jumlah panelis x nilai tertinggi
: 75 x 5
: 375

Skor minimum : jumlah panelis x nilai terendah
: 75 x 1
: 75

Persentase maximum : $\frac{\text{skor maximum}}{\text{skor maximum}} \times 100\%$
: $\frac{375}{375} \times 100\%$
: 100%

Persentase minimum : $\frac{\text{skor minimum}}{\text{skor maximum}} \times 100\%$
: $\frac{75}{375} \times 100\%$
: 20%

“Lanjutan”

Rentang : % maximum - % minimum

: 100% - 20%

: 80%

Interval persentase : Rentang : jumlah kriteria

: 80% : 5

: 16%

Berdasarkan hasil perhitungan tersebut dibuat interval persentase dan daya terima panelis seperti pada tabel 17

Tabel 18
Interval Presentase & Daya Terima Panelis

Presentase (%)	Daya terima dan kriteria
84 - 100	Sangat Suka
68 - 83	Suka
52 - 67	Netral
36 - 51	Tidak Suka
20 - 35	Sangat Tidak Suka

8. Dokumentasi uji organoleptik



9. Dokumentasi pembuatan combro

