

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Studi kepustakaan ini didapatkan dari Buku, Jurnal dan Penelitian Terdahulu, yang terkait dengan Pengaruh Kebiasaan Mengunyah Sirih Pinang Dengan Kondisi Kesehatan Gigi Dan Mulut.

#### **B. Prosedur Penelitian**

Langkah-langkah dalam penelitian studi kepustakaan adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan Topik

Langkah-langkah dalam pemilihan topik adalah sebagai berikut :

- a. Mencari referensi dari jurnal di website (internet) dan buku di Perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang.
- b. Membaca referensi dari jurnal di website (internet) dan buku di Perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang.
- c. Menentukan topik dari jurnal dan buku yang sudah dibaca yaitu “Pengaruh Kebiasaan Mengunyah Sirih Pinang Dengan Kondisi Kesehatan Gigi Dan Mulut.

## 2. Pengumpulan Sumber Data

Langkah-langkah dalam pengumpulan sumber data adalah sebagai berikut :

- a. Pengumpulan sumber data dengan memanfaatkan buku yang tersedia di Perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi
- b. Kemudian mengumpulkan data jurnal dan penelitian terdahulu dari internet (website).

## 3. Persiapan Penyajian Data

- a. Peneliti mencari sumber data yang telah disesuaikan dengan topik penelitian di buku, jurnal dan penelitian terdahulu yang berkaitan dengan topik.
- b. Peneliti mengumpulkan semua sumber data yang telah dicari di buku, jurnal dan penelitian terdahulu yang berkaitan dengan topik.
- c. Peneliti melakukan penelitian kepustakaan berdasarkan data yang telah diperoleh sesuai dengan topik yaitu “Pengaruh Kebiasaan Mengunyah Sirih Pinang Dengan Kondisi Kesehatan Gigi Dan Mulut”.

## 4. Penyusunan Laporan

Penyusunan laporan pada studi Pustaka ini terdiri dari 3 bagian pokok yaitu :

- a. Bagian pembukaan yaitu :

- 1) Judul
  - 2) Halaman judul
- b. Bagian inti yaitu :
- 1) Latar belakang masalah
  - 2) Tujuan penelitian
  - 3) Metode penelitian
  - 4) Pembahasan dan hasil
  - 5) Kesimpulan dan saran
- c. Bagian akhir :
- 1) Daftar Pustaka

### **C. Sumber Data**

Sumber data dalam penelitian kepustakaan ini adalah :

Sumber data yang didapat dari buku dalam penelitian ini yaitu :

1. Siti Nurbayani Tauchid (2016) Buku Ajar Pendidikan Kesehatan Gigi.
2. Endah Kusumawardani (2011) Buruknya Kesehatan Gigi dan Mulut.
3. Michael A. O. Lewis dan Richard C. K. Jordan (2015) Penyakit Mulut Diagnosa dan Terapi.
4. Dr. Rini Damayanti Moeljanto dan dipl. CN dan Mulyono (2006) Khasiat dan Manfaat Daun Sirih Obat Mujarab dari Masa ke Masa.
5. Nuning Catur Sri Wilujeng (2013) Wacana Universitas Negeri Yogyakarta.
6. Anna Rosdiana dan Wulan Mulya Pratiwi (2014) Khasiat Ajaib

Daun Sirih Tumpas Berbagai Penyakit.

7. Drs. Hamzuri, Drs. Muhammad Husni dan Drs. Tiarna Rita Siregar (1997) Budaya Menginang Di Daerah Irian Jaya, Maluku dan Sulawesi.
8. Mahyudi Al Mudra (2006) Tepak Sirih.

Sedangkan jurnal-jurnal menjadi yang menjadi sumber data dalam penelitian ini diantaranya yaitu :

1. Eka Satriani Sakti (2019) yang berjudul Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
2. Jurnal Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia oleh Marits Maqsyalina, Muhammad Ali Sodik (2021) yang berjudul Keterkaitan Kebiasaan Mengunyah Sirih Pinang dengan Kesehatan Gigi.
3. Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat oleh Mestika Lumbantoruan, Halawati (2019) yang berjudul Pengaruh Budaya Makan Sirih Terhadap Status Kesehatan Periodontal Pada Masyarakat Suku Karo di Desa Tiga Juhar Kabupaten Deli Serdang Tahun 2017.
4. Jurnal Universitas Airlangga oleh Amalisa Iptaka (2014) yang berjudul Keterkaitan Kebiasaan dan Kepercayaan Mengunyah Sirih Pinang dengan Kesehatan Gigi.
5. Jurnal Universitas Airlangga oleh Rahel Violin Kamisorei, Shrimarti Rukmini Devy (2018) yang berjudul Gambaran Kepercayaan Tentang Khasiat Menyirih Pada Masyarakat Papua di

Kelurahan Ardipura Jayapura Selatan Kota Jayapura.

6. Jurnal FKIP Universitas Lampung oleh Alexander Prabu Sadewo, Ali Imron, dan Yustina Sri Ekwandari (2018) yang berjudul “*Nginang* pada Perempuan Jawa di Desa Bandung Baru Kecamatan Adiluwih Kabupaten Pringsewu”.

Serta sumber data yang didapatkan dari penelitian terdahulu diantaranya yaitu :

1. Gabriella Wika Tandiarrang (2015) dengan judul Pengaruh Lama Dan Frekuensi Menyirih Dengan Terjadinya Gingivitis Pada Masyarakat Di Kabupaten Toraja Utara.
2. Jesikha Syafrina (2019) dengan judul Gambaran Kebiasaan Menyirih Terhadap Terjadinya Karies Gigi Pada Masyarakat Lansia Di Desa Bintang Marsada Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi.

#### **D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data**

Teknik dalam pengumpulan data pada penelitian studi pustaka ini yaitu menggunakan teknik dokumentasi. Dengan cara mencari data yang terkait dengan Pengaruh Kebiasaan Mengunyah Sirih Pinang Dengan Kondisi Kesehatan Gigi Dan Mulut dari buku maupun jurnal dan penelitian terkait terdahulu :

Langkah-langkah pengumpulan data sebagai berikut :

1. Data yang didapatkan di baca oleh peneliti dan menangkap makna yang terkandung didalamnya.
2. Peneliti tidak membaca keseluruhan, melainkan dengan menangkap point-point dari buku, bab dan subbab.

3. Peneliti juga membuka internet (web) untuk mencari jurnal-jurnal dan penelitian terdahulu terkait Pengaruh Kebiasaan Mengunyah Sirih Pinang Dengan Kondisi Kesehatan Gigi dan Mulut.
4. Mencatat dan memberikan kode nama tokoh dan tahun di akhir kutipan contoh (Fitri, 2018).

#### **F. Teknik Analisa Data**

Langkah-langkah teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. Memilih sumber-sumber data yang didapatkan
2. Membandingkan sumber-sumber data yang didapatkan
3. Menggabungkan menjadi satu sumber-sumber yang telah dibandingkan tadi.