

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Pada penelitian studi kepustakaan ini didapatkan dari artikel, buku, dan jurnal yang berkaitan dengan Efektivitas Buah Tomat Terhadap Pemutih Gigi Alami.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan Topik

Langkah-langkah dalam pemilihan sebuah topik adalah sebagai berikut :

- a. Mencari dan membaca referensi seperti jurnal dan artikel yang sudah terpublikasi dari google scholar.
- b. Mencari dan membaca buku di perpustakaan jurusan keperawatan gigi Poltekkes Tanjung Karang.
- c. Menentukan topik dari jurnal dan buku yang sudah dibaca yaitu Efektivitas Buah Tomat Terhadap Pemutih Gigi Alami.

2. Eksplorasi Informasi

Langkah-langkah dalam eksplorasi informasi adalah sebagai berikut :

- a. Mencari informasi dari buku yang ada di perpustakaan jurusan keperawatan gigi poltekkes tanjung karang, jurnal yang telah di
- b. publikasikan dan artikel dengan topik terkait yaitu. efektivitas buah tomat terhadap pemutih gigi alami.

- c. Kemudian peneliti juga bisa mencari informasi menggunakan beberapa search engine misalnya *google scholar* untuk mencari tahu beberapa penelitian terkait efektivitas buah tomat terhadap pemutih gigi alami.

3. Menentukan Fokus Penelitian

Langkah-langkah dalam menentukan fokus penelitian adalah sebagai berikut :

- a. Pilih topik yang menarik. Pada penelitian studi pustaka ini topik yang digunakan adalah efektivitas buah tomat terhadap pemutih gigi alami. Penulis menganggap topik tersebut menarik karna didalamnya berisikan informasi tentang strategi apa saja yang bisa digunakan efektivitas buah tomat sebagai pemutih gigi alami.
- b. Pilih topik sesuai kemampuan, yaitu topik yang memang sesuai dengan kemampuan penulis agar mempermudah untuk dibahas, dan informasi yang ditulis akan lebih jelas, karena penulis mengerti tentang apa yang ditulis. Contohnya efektivitas buah tomat terhadap pemutih gigi alami, dimana banyak jurnal-jurnal serta artikel yang terkait dengan topik tersebut.

4. Pengumpulan Sumber Data

Langkah-langkah dalam pengumpulan sumber data adalah sebagai berikut:

- a. Pengumpulan sumber data dengan memanfaatkan buku yang tersedia di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi.

- b. Melakukan pencarian jurnal–jurnal serta artikel terkait strategi buah tomat sebagai bahan pemutih gigi alami, melalui google scholar dan google search .

5. Persiapan Penyajian Data

- a. Peneliti mencari sumber data yang telah disesuaikan dengan topik penelitian di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi serta google search dan google scholar.
- b. Peneliti mengumpulkan semua sumber data yang telah di cari di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi serta google search dan google scholar.
- c. Peneliti melakukan penelitian kepustakaan berdasarkan data yang telah diperoleh sesuai dengan topik yaitu “efektivitas buah tomat terhadap pemutih gigi alami”.

6. Penyusunan Laporan

Penyusunan laporan pada studi pustaka ini terdiri dari 3 bagian pokok yaitu :

- a. Bagian pembuka yaitu :
 - 1) Halaman Judul
 - 2) Abstrak
 - 3) Kata Pengantar
 - 4) Biodata Penulis
 - 5) Lembar Persetujuan
 - 6) Lembar Pengesahan
 - 7) Lembar Pernyataan Keaslian

- 8) Daftar Isi
- b. Bagian inti yaitu :
 - 1) Latar belakang masalah
 - 2) Tujuan penelitian
 - 3) Metode penelitian
 - 4) Hasil dan pembahasan
 - 5) Kesimpulan dan saran
- c. Bagian akhir :
 - 1) Daftar pustaka

C. Sumber Data

Sumber data yang di dapat berkaitan dengan Efektivitas Buah Tomat Terhadap Pemutih Gigi Alami yaitu :

1. Nurhakim Yusnu Iman (2019) Buku Sukses Budidaya Tumpang Sari Cabai Dan Tomat.
2. M.Salim Rahardjo (2012) Buku Cara Sehat Dengan Tomat.
3. Notoatmodjo Soekidjo (2014) Buku Ilmu Perilaku Kesehatan, Jakarta : Rineka Cipta.

Sedangkan jurnal-jurnal yang menjadi sumber data dalam penelitian ini diantaranya yaitu:

1. Jurnal Universitas Diponegoro semarang oleh Asih Pratiwi Septiva (2009) yang berjudul Pengaruh pemberian jus buah tomat (*Lycopersion esculentum mill*) Terhadap Perubahan warna gigi pada proses pemutihan gigi secara in vitro.Semarang.

2. Jurnal Universitas Diponegoro Semarang oleh Teguh Saputro Bayu, dkk (2009) yang berjudul Pengaruh Konsentrasi jus buah tomat (*Lycopersicon esculentum mill*) Terhadap Perubahan warna gigi dalam proses pemutihan gigi secara in vitro. Semarang.
3. Jurnal Universitas Sam Ratulagi Manado oleh F.S. Lumuhu Enny, dkk (2016) yang berjudul Perbedaan efektivitas jus tomat (*luopersicon esculentum mill*) sebagai bahan alami pemutih gigi. Manado.
4. Jurnal Universitas Prima Indonesia oleh Salsabila Shania, dkk. (2021) yang berjudul Pengaruh tomat dan buah jeruk nipis sebagai bahan pemutih alami gigi. Makassar.
5. Jurnal Fakultas kedokteran gigi universitas Andalas oleh Sumantri Dedi, dkk. (2017) yang berjudul Perbandingan penggunaan bahan pemutih alami ekstrak buah tomat *Lycopersicum esculentum mill* dengan ekstrak kayu siwak *salvadora persica* terhadap perbedaan warna gigi.
6. Jurnal Media Kesehatan Gigi oleh Abdullah Nurwiyana, dkk. (2021) yang berjudul Buah tomat (*Solanum lycopersicum*) Sebagai bahan pemutih gigi alami.
7. Egi, M., Soegiharto, G. S., & Evacuasiyany, E. (2018). Efek berkumur sari buah tomat (*Solanum lycopersicum L.*) terhadap indeks plak gigi. *Sound of Dentistry*.
8. Berliana, N. (2017) Perbandingan Tingkat Kecerahan Dan Erosivitas Spesimen Gigi Setelah Pengaplikasian Patch Jus Tomat (*Solanum Lycopersicum L.*) Dan Patch Hidrogen Peroksida Secara *In-Vitro*.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik dalam pengumpulan data pada penelitian studi pustaka ini yaitu menggunakan teknik dokumentasi. Dengan cara mencari data yang terkait dengan efektivitas buah tomat terhadap pemutih gigi alami baik dari buku maupun jurnal dan penelitian terkait terdahulu.. Langkah-langkah pengumpulan data sebagai berikut :

1. Data yang didapatkan dibaca oleh peneliti dan menangkap makna yang terkandung didalamnya.
2. Peneliti tidak membaca secara keseluruhan, melainkan dengan menangkap point-point dari buku, bab dan subbab.
3. Peneliti juga membuku Internet (web) untuk mencari jurnal-jurnal dan penelitian terdahulu terkait Efektivitas Buah Tomat Terhadap Pemutih Gigi Alami.
4. Mencatat dan memberikan kode nama tokoh dan tahun diakhir kutipan contoh (Fitri,2018).

E. Instrumen Penelitian

Instrumen dalam penelitian studi kepustakaan ini adalah buku,jurnal,penelitian terdahulu,informasi data yang berkaitan dengan “Efektivitas Buah Tomat Terhadap Pemutih Gigi Alami”.

F. Teknik Analisa Data

Langkah-langkah teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian adalah:

1. Memilih sumber–sumber data yang didapatkan.

2. Membandingkan sumber–sumber data yang didapatkan
3. Menggabungkan menjadi satu sumber–sumber yang telah dibandingkan tadi.