

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 08 Juni 2022

NURUL OKTAVINA

“EFEKTIVITAS BUAH TOMAT TERHADAP PEMUTIH GIGI ALAMI”

xiii+ 28 halaman, 2 gambar

ABSTRAK

Perubahan warna pada gigi merupakan masalah estetik pertama bagi sebagian besar masyarakat yang dapat menurunkan kepercayaan diri dapat mengurangi keindahan dari penampilan pada diri seseorang. Buah Tomat mengandung hydrogen peroksida yang di peroleh dari reaksi oksidasi oleh enzim glukosa oksidase terhadap glukosa menjadi hydrogen peroksida. Selain itu, buah tomat mengandung enzim peroksidase, dimana enzim ini dapat diidentifikasi didalam dinding buah atau biasa disebut pericarp buah tomat. Buah tomat efektif sebagai bahan pemutih gigi alami, untuk cara penggunaan dengan dijadikan jus tomat, Bahan yang digunakan adalah sari buah tomat (*Solanum lycopersicum L.*) sebanyak 50 ml, kemudian subjek berkumur selama 1 menit dengan 2 kali berkumur, frekuensi 1 kali sehari, 2 jam setelah makan siang selama 7 hari berturut – turut. Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kepustakaan (library research). Sumber data yang didapat dari buku dan jurnal. Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah pemilihan topik Eksplorasi informasi, menentukan fokus penelitian, pengumpulan Sumber Data, Persiapan penyajian data, penyusunan laporan. Dapat disimpulkan bahwa buah tomat memiliki kandungan hydrogen peroksida yang merupakan salah satu bahan alami untuk memutihkan gigi. buah tomat memiliki kandungan yang efektif untuk dijadikan sebagai bahan pemutih gigi alami oleh masyarakat.

Kata kunci : Buah Tomat, Pemutihan Gigi dan Warna Gigi

Daftar Bacaan : 11 (2009-2021)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH
Scientific Writing, June 08, 2022

NURUL OKTAVINA

"EFFECTIVENESS OF TOMATO FRUIT ON NATURAL TEETH WHITENING"

xii + 28 pages, 2 pictures

ABSTRACT

Discoloration of teeth is the first aesthetic problem for most people which can reduce self-confidence and can reduce the beauty of one's appearance. Tomatoes contain hydrogen peroxide which is obtained from the oxidation reaction by the enzyme glucose oxidase to glucose into hydrogen peroxide. In addition, tomatoes contain the peroxidase enzyme, where this enzyme can be identified in the fruit wall or commonly called the pericarp of the tomato fruit. Tomato fruit is effective as a natural teeth whitening agent, for how to use it as tomato juice. The material used is 50 ml of tomato juice (*Solanum lycopersicum L.*), then the subject rinses his mouth for 1 minute with 2 rinses, the frequency is 1 time a day, 2 hours after lunch for 7 consecutive days. The type of research used was library research. Sources of data obtained from books and journals. The steps in this library research are selecting topics of information exploration, determining the focus of research, collecting data sources, preparing data presentations, compiling reports. It can be concluded that tomatoes contain hydrogen peroxide which is one of the natural ingredients to whiten teeth. Tomato fruit has an effective content to be used as a natural teeth whitening ingredient by the community.

Keywords: Tomato Fruit, Teeth Whitening and Tooth Color

Reading List: 11 (2009-2021)