

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juli 2022

Cindra Alifia Zahra

**Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pasien Depresi Pada Instalasi Rawat
jalan Di Rumah Sakit jiwa Provinsi Lampung Dengan Metode Proportion
of Days Covered (PDC) Tahun 2021**

Xvii + 116 halaman, 8 tabel, 6 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Depresi merupakan suatu gangguan mental umum yang ditandai dengan suasana hati yang tertekan, kehilangan kesenangan atau minat, merasa kurang berenergi, memiliki perasaan bersalah atau rendah diri, gangguan makan atau tidur, dan konsentrasi yang rendah. Ketidakepatuhan minum obat dapat berdampak pada resiko kekambuhan yang lebih tinggi dibandingkan dengan pasien patuh. Namun dalam beberapa penelitian masih banyak ditemukan ketidakepatuhan pasien depresi dalam menggunakan obat. Salah satu metode yang dapat digunakan untuk mengukur tingkat kepatuhan pasien yaitu *Proportion of Days Covered (PDC)*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kepatuhan pengobatan dengan metode *Proportion of Days Covered (PDC)* pada pasien depresi di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Lampung tahun 2021. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pengambilan data sekunder dari rekam medik dan resep obat pasien depresi di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Lampung tahun 2021. Hasil penelitian menunjukkan dari karakteristik 100 pasien depresi yang menjadi sampel paling banyak pada jenis kelamin perempuan yaitu 52%, pada usia 21-30 tahun yaitu 29%, status pendanaan JKN yaitu 80%, lama durasi pengobatan 10-12 yaitu 44%, jumlah item obat empat yaitu 40%, lembar peresepan dengan antidepresan yaitu 87%, golongan obat antidepresan yang digunakan yaitu SSRIs sebesar 96% dan pasien patuh yaitu 57%.

Kata kunci : Depresi, Kepatuhan, Metode PDC

Daftar bacaan : 52 (1978-2022)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF PHARMACY
Final Project Report, July 2022**

Cindra Alifia Zahra

Overview of Compliance with Taking Medications for Depression Patients in Outpatient Installations in mental hospitals in Lampung Province with the Proportion of Days Covered (PDC) Method in 2021

Xvii + 116 pages, 8 tables, 6 images, 7 attachments

ABSTRACT

Depression is a common mental disorder characterized by depressed mood, loss of pleasure or interest, feeling less energized, having feelings of guilt or inferiority, eating or sleep disorders, and low concentration. Non-compliance with medications can have an impact on a higher risk of recurrence compared to compliant patients. However, in some studies there are still many found non-compliance of depressed patients in using the drug. One method that can be used to measure the level of patient compliance is the Proportion of Days Covered (PDC).

The purpose of this study was to determine treatment compliance with the Proportion of Days Covered (PDC) method in depressed patients at the Lampung Provincial Mental Hospital in 2021. This study used a quantitative descriptive method by taking secondary data from medical records and drug prescriptions for depression patients at the Lampung Provincial Mental Hospital in 2021. The results showed from the characteristics of 98 depressed patients who became the most sample in the female sex, namely 52%, at the age of 21-30 years, namely 29%, the JKN funding status was 80%, the duration of treatment was 10-12, namely 44%, the number of drug items was four, namely 40%, prescribing sheets with antidepressants were 87%, the antidepressant drug group used was SSRIs was 96% and patients were obedient, namely 57%.

Keywords : Depression, Compliance, PDC Method

Reading list: 52 (1978-2022)