

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prizelta Yustiara Kusuma

NIM : 1913411073

Program studi/Jurusan : D3-Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“ Asupan Natrium, Kalium dan Tekanan Darah pada Lansia” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2022



Prizelta Yustiara Kusuma

1913411073

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Natrium, Kalium dan
Tekanan Darah pada Lansia
(Study Literature)**

Penulis

Prizelta Yustiara Kusuma / NIM : 1913411073

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2022

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH.

NIP. 197112231995032003

Pembimbing Pendamping

Beatalina, SKM., M.Kes.

NIP. 196603051988032006

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

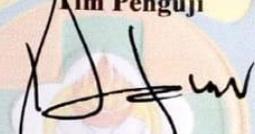
**Gambaran Asupan Natrium, Kalium dan Tekanan Darah pada Lansia
(Study Literature)**

Penulis

Prizelta Yustiara Kusuma / NIM : 1913411073

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji


**Usdeka Muliani, DCN., MM.
Penguji Utama**


**Bertalina, SKM., M.Kes.
Anggota Penguji**


**Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH.
Anggota Penguji**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**


**Bertalina, SKM., M.Kes
NIP. 196603051988032006**



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Asupan Natrium, Kalium dan Tekanan Darah pada Lansia”. Laporan ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, doa, semangat, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan laporan ini, khususnya kepada:

1. Bapak Warjadin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
2. Ibu Bertalina, SKM., M.Kes selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang dan selaku dosen pembimbing 2 penelitian yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penulisan laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Endang Sri Wahyuni, SST, MPH selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan arahan selama penulisan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Usdeka Muliani, DCN, MM selaku penguji utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, dukungan dan motivasi dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang
6. Kedua orang tua Bapak Iwan Yuswinarto dan Ibu Dwi Harti, kakak Virra Yustisia Kusuma dan adik Praudya Yushalaksana Kusuma yang telah memberikan doa, nasihat, semangat, motivasi dan pengorbanan serta kasih sayang kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan Gizi 2019 yang selama ini telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan laporan ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas dari kekurangan. Akhir kata, semoga laporan ini bermanfaat, baik bagi penulis maupun pembacanya.

Bandar Lampung, Juni 2022

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Prizelta Yustiara Kusuma
NIM : 1913411073
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjungkarang, 21 Maret 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Marga Kencana, RK 5 RT 25 Kecamatan Tulang
Bawang Udik, Kabupaten Tulang Bawang Barat.
Alamat e-mail : prizeltyustiara@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2006-2007) : TK RA Aisyiah
2. SD (2007-2013) : SD Negeri 2 Marga Kencana
3. SMP (2013-2016) : SMP Negeri 1 Tulang Bawang Udik
4. SMA (2016-2019) : SMA Negeri 1 Tumijar