

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dicky Wahyudi Sunjaya

Nim : 1913411045

Program Studi/Jurusan : Prodi D-III Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

Gambaran IMT, Persentase Lemak Tubuh dengan *Bioelectrical Impedence Analysis* (BIA), VO_2 max pada Atlet Remaja Sepakbola di Desa Negara Ratu Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022 adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2022



Dicky Wahyudi Sunjaya

1913411045

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

Gambaran IMT, Persentase Lemak Tubuh dengan *Bioelectrical Impedence Analysis* (BIA), VO₂ Max pada Atlet Remaja Sepakbola di Desa Negara Ratu Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022

Penulis

Dicky Wahyudi Sunjaya / NIM : 1913411045

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2022

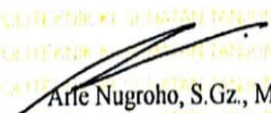
Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama



Mindo Lupiana, SKM., MKM.
NIP. 197408082000032002

Pembimbing Pendamping



Arfe Nugroho, S.Gz., M.Gizi.
NIP. 198508112008121001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

Gambaran IMT, Persentase Lemak Tubuh dengan *Bioelectrical Impedence Analysis* (BIA), VO₂ Max pada Atlet Remaja Sepakbola di Desa Negara Ratu Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022

Penulis

Dicky Wahyudi Sunjaya / NIM : 1913411045

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

**Sutrio, SKM., M.Kes.
Penguji Utama**

**Mindo Lupiana, SKM., MKM.
Penguji Pendamping I**

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi.
Penguji Pendamping II**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**

**Bernama, SKM., M.Kes.
NIP. 196603051988032006**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan nikmat Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul “Gambaran IMT, Persentase Lemak Tubuh dengan *Bioelectrical Impedence Analysis* (BIA), VO₂ Max pada Atlet Sepakbola di Desa Negara Ratu Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022” dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

- 1) Bapak Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
- 2) Ibu Bertalina, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kementrian Kesehatan Tanjung Karang.
- 3) Ibu Mindo Lupiana, SKM., MKM selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan motivasi selama penulisan proposal tugas akhir ini.
- 4) Bapak Arie Nugroho, S.Gz, M.Gizi selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan dukungan baik selama penulisan tugas akhir ini.
- 5) Bapak Sutrio, SKM, M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan dukungan baik selama penulisan tugas akhir ini.
- 6) Atlet sepakbola PSSG FC yang telah memberikan izin penelitian.
- 7) Untuk Ibu saya Wasela dan Bapak saya Yudi Sunjaya serta keluarga yang senantiasa memberi semangat, doa, dukungan, motivasi, pengorbanan dan kasih sayang.
- 8) Sahabatku dan teman-teman seperjuang Gizi 2019.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak ketidak sempurnaan dalam penyusunan porposal tugas akhir ini, baik dari isi maupun penulisannya. Oleh karena itu diharapkan kritik maupun saran dari semua pihak yang bersifat membangun.

Bandar Lampung,

2022

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Dicky Wahyudi Sunjaya
NIM : 1913411045
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Linggau, 23 Desember 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Status Mahasiswa: Reguler
Alamat : Jl. Bawang Blok B6 No.01 Beringin Raya,
Kemiling, Bandar Lampung
Alamat e-mail : dsunjaya213@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2006-2007) : TK Sari Teladan
2. SD (2007-2013) : SDN 2 Beringin Raya
3. SMP (2013-2016) : SMPS DCC Global
4. SMA (2016-2019) : SMAS DCC Global
5. DIII (2019-2022) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Jurusan Gizi