

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Kelompok anak yang memiliki status gizi tinggi menunjukkan status karies nya juga tinggi, Hal tersebut dikarenakan pola makan anak yang tidak teratur dan anak sulit untuk menghindari makanan yang mengandung gula dan makanan yang mudah melekat pada gigi seperti coklat dan makanan yang bertepung.
2. Kelompok anak dengan status gizi normal menunjukkan status karies gigi yang rendah dikarenakan makanan dengan gizi yang baik dan pola makan yang sehat.

B. SARAN

Saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Anak anak harus tau dalam mengkonsumsi makanan yang memiliki kadar gula yang tinggi itu dapat merusak gigi mereka maka dari itu anak anak harus diajarkan dalam pemilihan makanan dan jajanan yang baik untuk kesehatan giginya. Orang tua adalah peranan penting untuk anak dalam mengkonsumsi makanan nya sehari – hari.
2. Direkomendasikan bagi orang tua pentingnya dalam pendampingan kepada anak, dengan cara selalu mengingatkan anak, menemani dan mengajari anak menggosok gigi dengan baik dan benar.