

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Penengahan pada tahun 2022 dapat disimpulkan:

1. Ibu hamil dengan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 32,4%, semakin baik pengetahuan ibu semakin tinggi presentase kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.
2. Ibu hamil yang memiliki sikap kurang sebanyak 8,1%.
3. Ibu hamil yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 56,8%.

B. Saran

Melihat dari hasil penelitian di Puskesmas Rawat Inap Penengahan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022, masih terdapat ibu hamil yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe. Berdasarkan hal tersebut saran yang akan diberikan oleh peneliti adalah:

1. Memberikan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan meningkatkan kesadaran ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe selama masa kehamilan dengan cara melalui penyuluhan, leaflet, booklet dan media lainnya.
2. Ibu hamil disarankan untuk mengkonsumsi tablet Fe pada saat malam hari sebelum tidur untuk mengurangi rasa mual yang timbul saat mengkonsumsi tablet Fe.
3. Disarankan untuk keluarga ibu hamil untuk selalu mengingatkan dan memberi dukungan agar ibu mengkonsumsi tablet Fe.