

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<b>BAB I       PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	4
<b>BAB II       TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Hipertensi	5
B. Natrium	16
C. Kalium	20
D. Diet pada Penyakit Hipertensi	22
E. Studi Kepustakaan ( <i>Study Literature</i> )	24
F. Kerangka Teori	26
G. Kerangka Konsep	26
H. Variabel Penelitian	26
I. Pertanyaan Peneliti	27
<b>BAB III      METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian	28
B. Subjek Penelitian	28
C. Sumber Data	28
D. Pengumpulan Data	28
E. Analisis Data	29
<b>BAB VI      HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil	30
B. Pembahasan	41
<b>BAB V       KESIMPULAN</b>	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kandungan Natrium Beberapa Bahan Makanan yang Memiliki Kadar Garam Tinggi	18
Tabel 2 Kandungan Natrium Beberapa Bahan Pangan yang Memiliki Kadar Garam Rendah	18
Tabel 3 Kandungan Kalium Tinggi pada Bahan Makanan	21
Tabel 4 Kandungan Kalium Rendah pada Bahan Makanan	21
Tabel 5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	30
Tabel 6 Ekstraksi Data	32
Tabel 7 Hasil Data Penelitian Hubungan Natrium dengan Tekanan Darah Pada Penderita Penyakit Hipertensi	34
Tabel 8 Hasil Data Penelitian Hubungan Kalium dengan Tekanan Darah Pada Penderita Penyakit Hipertensi	38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	26
Gambar 2 Kerangka Konsep	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jurnal Hubungan Asupan Natrium dengan kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri
- Lampiran 2 Jurnal Asupan Natrium dan Status Gizi terhadap Tingkat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kota Makassar
- Lampiran 3 Jurnal Asupan Natrium dan Kalium sebagai Faktor Penyebab Hipertensi pada Usia Lanjut
- Lampiran 4 Jurnal Pola Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, Status Gizi, dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah
- Lampiran 5 Jurnal Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan lemak, dan Asupan Natrium Kaitannya dengan kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa di Kabupaten Jombang
- Lampiran 6 Jurnal Hubungan Asupan Natrium, Kalium dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam
- Lampiran 7 Jurnal Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan