

KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yesus Kristus untuk segala berkat dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir berjudul “Pengaruh Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Hipertensi”. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada,

1. Bapak Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Ibu Bertalina, SKM., M,Kes selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan dosen pembimbing 1.
3. Ibu Usdeka Muliani, DCN., MM selaku dosen pembimbing 2.
4. Bapak Arie Nugroho, S.Gz, M.Gizi selaku dosen penguji utama.
5. Keluarga terkasihku, terkhusus papaku Budi Purwanto, mamaku Tuti Suwartini, abangku Yagus Kristiawan dan Aditya Ian Kristiawan, mbakku Anindia Retno Purwasih, dan adikku Gavriel Eben Haezer. Terimakasih untuk doa, sukacita, dan cinta kasih sampai saat ini. *You are the precious gifts from my Almighty God, I am nothing with you all.*
6. *My best part* Demi dan Gressy yang memberikan keceriaan, selalu berbagi, dan menolong satu sama lain demi keberhasilan bersama. Teman-teman reb B dan angkatan Jurusan Gizi 2019 selaku teman seperjuangan.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya maupun bagi yang memerlukan bagi umumnya. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terima kasih. Tuhan Yesus memberkati.

Bandar Lampung, Juni 2022

Penulis,



BIODATA PENULIS

Nama : Vita Thesalonika
NIM : 1913411064
Tempat/Tanggal Lahir : Rama Murti, 21 Agustus 2000
Agama : Kristen
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler B
Alamat : Rama Murti 3, Seputih Raman, Lampung Tengah
Alamat e-mail : vitatessa21@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2006-2007) : TK Widya Dharma
2. SD (2007-2013) : SDN 1 Rama Murti
3. SMP (2013-2016) : SDN 1 Seputih Raman
4. SMA (2016-2019) : SMAN 1 Seputih Banyak
5. DIII (2019-2022) : DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Pengaruh Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada
Penderita Penyakit Hipertensi
(Study Literature)**

Penulis

Vita Thesalonika / NIM 1913411064

**Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Juni 2022

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Bertalina, SKM.,M.Kes

NIP. 196603051988032006

Pembimbing Pendamping

Usdeka Muljani, DCN.,MM

NIP.196008071984012001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

Pengaruh Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Hipertensi

Penulis

Vita Thesalonika / NIM 1913411064

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III



Usdeka Muliani, DCN, MM
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Bertalina, SKM., M.Kes
NIP.196603051988032006

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vita Thesalonika

NIM : 1913411064

Program Studi/Jurusan : Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul : “Pengaruh Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Hipertensi” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2022



Vita Thesalonika
NIM.1913411064