

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Studi kepustakaan ini didapatkan dari buku, dan jurnal yang terkait dengan Efektivitas Komunikasi Interpersonal dalam Menangani Kecemasan pada Anak.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan Topik “Efektivitas Komunikasi Interpersonal dalam Menangani Kecemasan pada Anak”.

2. Pengumpulan sumber data

Penulis melakukan pengumpulan sumber data berupa jurnal dan buku yang berkaitan dengan topik Efektivitas Komunikasi Interpersonal dalam Menangani Kecemasan pada Anak.

3. Persiapan Penyajian Data

Pada tahap ini penulis melakukan analisis dari setiap sumber data yang telah dikumpulkan. Sumber data yang dikumpulkan dianalisis berdasarkan kesediaan data terkait fokus penelitian untuk mendapat kesimpulan.

4. Penyusun Laporan

Penyusunan laporan pada studi pustaka ini terdiri dari 3 bagian pokok yaitu: a. Bagian pembuka yaitu :

- 1) Judul
- 2) Halaman judul
- 3) Halaman daftar table (jika ada)
- 4) Halaman daftar gambar (jika ada)
- 5) Halaman daftar lampiran (jika ada)

b. Bagian inti yaitu :

- 1) Latar belakang masalah
- 2) Tujuan penelitian
- 3) Metode penelitian
- 4) Pembahasan dan hasil
- 5) Kesimpulan dan saran

c. Bagian akhir

- 1) Daftar pustaka

C. Sumber Data

Sumber data dalam penelitian kepustakaan ini berupa jurnal yang didapat dari internet menggunakan *google search*, *google scholar*, artikel dan buku. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian informasi penelitian ini yaitu Komunikasi Interpersonal, Kecemasan Anak.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik dan instrumen pengumpulan data dalam study pustakaan ini yaitu menggunakan teknik dokumentasi. Dengan mencari data yang terkait dengan

Efektivitas Komunikasi Interpersonal dalam Menangani Kecemasan pada Anak dari buku, maupun jurnal.

Berikut adalah langkah-langkah pengumpulan data :

1. Data yang didapat di lokasi dibaca oleh penulis dan menangkap makna yang terkandung didalamnya.
2. Peneliti membaca dengan cara menangkap point-point dari buku, bab dan subbab.
3. Penulis juga membuka internet untuk mencari jurnal-jurnal tentang Efektivitas Komunikasi Interpersonal dalam Menangani Kecemasan pada Anak.
4. Mencatat dan memberikan kode nama tokoh dan tahun di akhir kutipan. Contoh (Kent,2008)

E. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian dalam penelitian study kepustakaan ini adalah buku dan jurnal, informasi data yang dikaitkan dengan topik “Efektivitas Komunikasi Interpersonal dalam Menangani Kecemasan pada Anak”

F. Teknik Analisa Data

Langkah-langkah teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. Memilih sumber-sumber data yang didapatkan dari perpustakaan jurusan D3 Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, dan *google scholar*
2. Mengumpulkan sumber yang didapatkan untuk dibandingkan dengan sumber lainnya yang telah dipilih
3. Membandingkan sumber-sumber data yang telah didapatkan
4. Menggabungkan sumber-sumber yang telah dibandingkan menjadi satu kesatuan yang berkesinambungan