

# **POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**

## **JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 06 Juni 2022

**TARISA WIDIYA**

### **XEROTOMIA PADA LANSIA**

Xii, 28 halaman, 1 gambar

#### **ABSTRAK**

Masalah *Xerostomia* pada lansia terbilang tinggi. Berdasarkan penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Nyayu Umi Kalsum 2021. Didapatkan bahwa 71,5% lansia mengalami *Xerostomia*, 60% diantaranya mengalami *Xerostomia* tingkat sedang. Penelitian kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui *Xerostomia* pada lansia yaitu penyebab, pengaruh dan cara pencegahan. Metode penelitian ini adalah studi kepustakaan (*Library Research*). Pencarian beberapa literatur dilakukan dengan menggunakan beberapa database antara lain *Google scholar*, *Google books*, dengan menggunakan kata kunci *Xerostomia* dan Lansia.

Hasil penelitian berdasarkan studi kepustakaan penelitian terdahulu didapatkan bahwa *Xerostomia* lebih rentan terjadi pada lansia yang disebabkan oleh faktor fisiologi, penyakit sistemik gagal ginjal kronis dan diabetes melitus, obat-obatan, penurunan kelenjar saliva, usia dan wanita menopause.

Disarankan bagi lansia yang menderita *Xerostomia* baik faktor penyakit maupun faktor alami, untuk mengurangi asupan gula, menjaga kesehatan gigi dan mulut, mengatur pola makan yang seimbang, minum air putih yang cukup dan berkumur setelah makan serta memeriksa gigi dan mulut secara rutin minimal 6 bulan sekali.

Kata kunci : *Xerostomia*, Lansia

Daftar Bacaan : 7 (2017 - 2021)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC**  
**DENTAL HEALTH DEPARTMENT**  
*Scientific Writing, 06 June 2022*

**TARISA WIDIYA**

**XEROSTOMIA IN THE ELDERLY**

*Xii, 28 Pages, 1 Picture*

**ABSTRACT**

*The problem of Xerostomia in the elderly is fairly high. Based on previous research conducted by Nyayu umi kalsum 2021. It was found that 71.5% of the elderly experienced Xerostomia, 60% of them experienced moderate Xerostomia. This literature study aims to determine Xerostomia in the elderly, namely the causes, effect and prevention methods. The research method is library research. The search for some literature was carried out using several databases, including Google scholar, Google books, using the keywords Xerostomia and Elderly.*

*The results of the study based on previous research literature studies found that Xerostomia is more prone to occur in the elderly caused by physiological factors, systemic disease, chronic kidney failure and diabetes mellitus, drugs, decreased salivary glands, age and menopausal women.*

*It is recommended for the elderly who suffer from Xerostomia, both disease factors and natural factors, to reduce sugar intake, maintain dental and oral health, regulate a balanced diet, drink enough water and rinse after eating and check teeth and mouth regularly at least every 6 months.*

*Keywords : Xerostomia, Elderly*  
*Reading List : 7 (2017 - 2021)*